



BERENBERG-GOSSLER-HAUS
Bürgerhaus für Niendorf e.V.
STADTTEILKULTURZENTRUM

PROGRAMMHEFT 2026

Januar bis Juni



Informationen

Veranstaltungen

Treffen

Kurse

Vermietungen

INHALT

Grußwort	3	Beitrittserklärung	21
Informationen		Kurse	
Bei uns gesehen und gehört	4	Bewegung und Entspannung	22
Veranstaltungen		Sprachen	35
Vorschau Veranstaltungen	10	Alltagskompetenzen	40
Vorschau Kunstausstellungen	14	Kultur	45
Kartenverkauf	17	Anmeldeformular Kurse	48
Veranstaltungsübersicht	18	Impressum	48
Treffen		Vermietungen	
Regelmäßige Treffen	20	Vermietungen & Mietpreise	50

Berenberg-Gossler-Haus

Bürgerhaus für Niendorf e.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg

Telefon: 040 58 97 66 43
E-Mail: info@buergerhaus-niendorf.de
www.buergerhaus-niendorf.de

Öffnungszeiten Büro:

Mo bis Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Info-Café:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 - 13:00 Uhr
Mo, Di, Mi 15:00 - 18:00 Uhr



Was ist ein Bürgerhaus?

Ein Haus für Bürger, das jedem Bürger offen steht. In ihm können Sie Veranstaltungen besuchen, sich in den angebotenen Kursen weiterbilden, sich mit den Menschen aus dem Stadtteil treffen und kommunizieren. Unabhängig vom angebotenen Programm ist das Bürgerhaus auch offen für private Veranstaltungen wie Familienfeiern, Jubiläen oder für Versammlungen von Gruppen und Vereinen. Die Räume können zu günstigen Konditionen gemietet werden. Eine Aufstellung der Mietpreise und einige unerlässliche Hinweise für die Benutzung der Räume haben wir hier zusammengestellt. Wir hoffen, dass Sie diese Information anregt, die schönen Räume unseres Bürgerhauses einmal unverbindlich anzuschauen und danach zu nutzen. Sie werden sich wohlfühlen!



GRUßWORT

Liebe Mitglieder und Freunde des Bürgerhauses,

das letzte Halbjahr ist wieder schnell vergangen. Es war ein insgesamt sehr abwechslungs- und erfolgreiches Jahr.

Asphaltmatrosen mit ihren Seemannsliedern, Jacques Brel und Ringelnatz, Vorträgen sowie Comedy mit Sebastian Schnoy, um nur einige zu nennen, brachten die Zuschauer zum Lachen und Klatschen. Als Garant für leuchtende Kinderaugen wurde das Theater „Wolkenschieber“ für das FrühjahrsKinderprogramm verpflichtet.

Der Auftritt von Axel Zwingenberger war ein so großer Erfolg, dass ein zweites Konzert gegeben werden musste.

Bevor es in die Sommerpause ging, wurden alle Mitglieder zum alljährlichen Sommerfest im Garten, eingeladen. Mit 170 Gästen war es ein gelungenes Fest. Getanzt wurde zu Klängen von Frank Sinatra, Samy Davis jr. uvm.

Wie in jedem Jahr nach der Sommerpause sorgte „Jack in the Green“ für Stimmung mit irischer Musik. Im Oktober wurde es südamerikanisch. Den festlichen Jahresabschluss bildete das Adventscafé.

Für das 1. Halbjahr 2026 steht wieder viel Kultur und Musik auf dem Programm. Wir freuen uns auf Kunstausstellungen und Vorträgen von Dr. Carstensen. TonArt in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Musik und Theater wird Sie wieder mit

klassischer Musik verzaubern. Freuen Sie sich auf unseren 2. Neujahrsempfang. Es warten spannende Veranstaltungen auf Sie, wie das Niendorfer „Orveus Trio“ oder der Französische Chanson Abend.

Natürlich haben auch viele Kursleiter ihr Programm in unserem Haus angemeldet wie z.B. Yoga, Entspannung, Zaubern, Improtheater und Kinder-Kampfkunst, Selbstverteidigung und vieles mehr. Die VHS bietet ebenfalls wieder zahlreiche Kurse an.

Wir danken allen Ehrenamtlichen und Freunden des Bürgerhauses für ihren unermüdlichen Einsatz. Ohne sie würden die vielen Musik-Veranstaltungen, Skat, Spielgruppen, Klönschnack etc. nicht stattfinden und es würde das Bürgerhaus nicht geben.

Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten durch ein Ehrenamt bei uns einzusetzen. Es bereichert unser Leben und bringt eine Menge Spaß.

Für mehr Informationen schauen Sie gern in unserem Info-Café oder Büro vorbei.

**Ihr Team vom Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.**

Information

Bei uns gesehen und gehört - Veranstaltungen

Sommerfest 2025

Das Sommerfest fand am Samstag, den 19.07.25, statt. Es waren für alle Helfer viele arbeitsreiche Tage. Die Einladungen wurden verschickt. Anhand der Anmeldungen wurden die Getränke und das Essen kalkuliert. Immer mit der Sorge: haben wir genug eingekauft? In der Hoffnung wieder genug Helfer zum Auf- und Abbau und zum Verkauf der Speisen und Getränke zu finden, wurden im Café Listen ausgelegt. Es hatte wieder einmal funktioniert. In der Woche vor dem Sommerfest wurden die Getränke und das Essen für 210 gemeldete Gäste eingekauft.

Am Freitagnachmittag wurden die Gläser aus dem Keller geholt, Tische, Bänke, Pavillons etc. aufgebaut und Salat von 15 Kg Kartoffeln zubereitet. Am Samstagvormittag kam der Feinschliff mit Tischdecken, Deko und das Geschirr wurde aus der Küche geholt, die Elektrik installiert. Die ersten Gäste kamen um

17.00 Uhr. Viele verschiedene Salate und Gegrilltes wurden ab 18.00 Uhr mit Appetit verzehrt. Für die Live Musik war die Gruppe „Akustik Joy“ verpflichtet. Gegen 21.30 Uhr neigte sich das Fest dem Ende entgegen. Das restliche schmutzige Geschirr und die Gläser sowie die Lebensmittel mussten in die Küche geräumt werden. Fleißige Hände hatten zwischendurch die Spülmaschine angestellt. Am Sonntagvormittag hatten sich die Helfer wieder getroffen, um im Garten alles abzubauen und das Chaos in der Küche zu beseitigen. Da das Wetter in diesem Jahr es wieder gut mit uns meinte, hatten die 170 Gäste von den 210 Angemeldeten wieder viel Spaß bei Live Musik und leckerem Essen.

Noch einmal vielen Dank an die Helfer, ohne die das Sommerfest nicht möglich gewesen wäre.



Foto: SS, CA / Text: IR

Info-Café im Bürgerhaus Niendorf



Geburtstags-Special*



Sie möchten in kleiner Runde - mit Freunden Ihren Geburtstag feiern? Ohne viel Aufwand und Vorbereitung können Sie das in unserem Café!

8,50 €
pro Person



ein Stück
Geburtstagskuchen



Kaffee/Tee (satt)



ein Glas Sekt

Diese Angebot gilt:

- Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat zwischen 15.00 und 18.00 Uhr
- Für 6-12 Personen
- Anmeldung mind. 1 Woche vorher im Büro Montag bis Freitag zwischen 9.00-13.00 Uhr unter 040 58 97 66 43

*Sie dürfen auch kommen und feiern, wenn Sie nicht Geburtstag haben

Bei Fragen oder für Reservierungen melden Sie sich bitte gern unter 040 58 97 66 43

BERENBERG-GOSSLER-HAUS

30.05.2025 Merci Udo - Hommage an Udo Jürgens präsentiert von Michael von Zalejski

Dieser Abend im Bürgerhaus für Niendorf war ein voller Erfolg. Wir waren ausgebucht und die Stimmung konnte nicht besser sein. Udo Jürgens war ein Künstler, der Generationen miteinander verbinden konnte und immer noch kann. Seine Lieder sind nach wie vor populär. Michael von Zalejski war in der Lage auch mit einer Interpretation des Liedes „Griechischer Wein“ das Publikum zu berühren und zu begeistern.

Wir haben uns gefreut, dass sogar eine Familie aus Dänemark diesem Ruf gefolgt ist. Und auch ein Paar aus Süddeutschland ist bei einem Hamburg Besuch zuerst am Tage davor in die Elphi gegangen und dann sofort ins Niendorfer Bürgerhaus.

Alle Informationen zu unseren Veranstaltungen findet man auf unserer Website unter www.buergerhaus-niendorf.de.

Essen und Trinken waren wie immer gut und der Künstler möchte wieder kommen.



Text / Foto: MSch

13.09.2025 Jack in the Green im „Grünen“



Text / Foto: JP

14.09.2025 Kinderprogramm das „Obstgärtchen“ gespielt von Peter Markhoff, dem Leiter vom Theater Mär

Der Gärtner, gespielt von Peter Markhoff, hat den Saal in einen Obstgarten verwandelt. 60 Kinder waren gekommen, um mit ihm in seinem Obstgärtchen die Früchte zu ernten, bevor der Rabe sie wegschnappt. Die Kinder unterstützten ihn mit Begeisterung. Am Ende haben sie es geschafft, den Obstkorb zu füllen - der Rabe hatte das Nachsehen.



Text / Foto: JP

03.10.2025 Axel Zwingenberger - zum zweiten Mal in diesem Jahr

Da viele Freunde unseres Hauses bei seinem letzten Auftritt im März dieses Jahres keine Karten mehr bekommen konnten, waren wir sehr froh über diesen zweiten Termin.

Bei großer Resonanz erfüllte der Meister des Blues & Boogie-Woogie-piano wieder alle Erwartungen vor ausverkauftem Haus!



Text / Foto: JP

„Noche Latina“ hieß es am 12.10.2025 Sonntagnachmittag



Text / Foto: TK

Guitarra a Dos. Das Duo lebt von dem Spannungsfeld zwischen virtuoser Gitarrenmusik aus aller Welt und Liedgut aus Südamerika. Die gespielten und teils gesungenen Stücke erzählten vom Leben, Liebe aber auch von einer Prise Nachdenklichkeit. Zu jedem Stück wurde die Geschichte und Entstehung des Liedes erzählt.

Bereits am Freitag gab es eine Überraschung, heute sollte es auch so sein. Ramona Beyer hatte eine Theorbe dabei. Ende des 16. Jh. wurde das Instrument in Italien als Schalenhalslaute entwickelt. Üblicherweise hat sie 14 Seiten, klassische hohe Töne, neben 7 Bassseiten. „Mit diesem Instrument Bahn zu fahren, ist schon eine Herausforderung“, so Ramona. Fasziniert hörte das Publikum diesem eigenartigen Instrument zu.

Es war ein gelungener Nachmittag mit emotionalen Liedern, großartigen Komponisten und dem hervorragenden Duo.

Ab 15.00 Uhr war das Info Café geöffnet und das Publikum hatte die Gelegenheit, selbstgebackenen Kuchen zu verkosten. „Guitarra y Vida“ hieß das Motto von

Freitag und Sonntag hatte das Publikum Gelegenheit seinen Hunger mit Chili con Carne, Kürbis- oder Möhrensuppe zu stillen. Das ließ man sich nicht zweimal sagen.

Am 10. Oktober 2025 wurde es brasilianisch im Bürgerhaus

„Regional do Norte“, ein Hamburger Ensemble, das sich der traditionellen brasilianischen Choro-Musik verschrieben hat, verzauberte das Publikum.

Choro – in Brasilien liebevoll „Chorinho“ genannt – ist ein instrumentaler brasilianischer Musikstil, der in den 1870er Jahren in Rio de Janeiro als Fusion von europäischer Salonmusik wie Polka oder Walzer entstanden ist.

Nach der Pause gab es dann eine Überraschung. Vier Gäste (aus Rio de Janeiro und Berlin) kamen dazu und spielten, wie bei einer Jam Session beim Jazz, einfach mit. Ein Gast aus Rio de Janeiro ist in Brasilien eine Größe der Choro-Musik.

Nikolai Voigt und er probten kurz in der Pause, um dann ein Solo zu spielen, obwohl sie sich noch nie vorher gesehen hatten. Es war so harmonisch, die Stimmung im Saal stieg. Die Künstler und das Publikum hatten Spaß an dieser wunderbaren Überraschung. Das Publikum dankte es mit anhaltendem Applaus.



Text / Foto: TK

Am 31.10.2025 gaben Rock Tales einen Einblick hinter die Kulissen des Musik-Business

Interessant und amüsant so ein Multimedia-Spektakel. Viel Technik und gute Musiker machen es möglich, Original-Aufnahmen von bekannten Künstlern heute wie damals zu zeigen und mit der richtigen handgemachten Musik zu begleiten. Zum Abschluss wurde gemeinsam ge-

trallert. Der Udo-Lindenberg-Klassiker mit dem doch so richtigen Text, der für uns alle bedeutungsvoll sein sollte. „Hinterm Horizont geht's weiter ...“, immer weiter und das ist gut so.



Text / Foto: JP

Kunstaussstellungen

Christiane Alegria

Am 05. September fand die Vernissage zur Ausstellung von Christiane Alegria statt. Als neue Kuratorin präsentierte sie in dieser „Vorstellungsrunde“ ihre Arbeiten unter dem Thema „Begegnungen“. Diese „Begegnungen“ führten den Betrachtern in ihre farbenreiche Welt von Erzählungen und Emotionen. Gezeigt wurden Werke in unterschiedlichen Techniken, von Malerei über Collagen, Mixedmedia bis zum Holzdruck und Kaltnadelradierungen. Ausdrucksstarke, großformatige Frauenbildnisse, die emotionale Seiten aufspüren, die Frauen in sich tragen, über Darstellungen von Norddeutschen Landschaften, Hamburg-Impressionen mit einbezogen, bis zu einer Werkreihe von Collagen, den „Parallelwelten“, die eine surreale Welt beinhalten. Ihre Werke erzählen Geschichten, ein Spiel zwischen Realität und Surrealität, meist mit einer

inhaltlichen Aussage verbunden, die der Betrachter für sich entdecken konnte. Diese breitgefächerte Ausstellung wurde von der Musikerin Birte Gäbel mit einfühlsamen, z.T. selbstkomponierten Melodien auf ihrem Handpan, am Klavier und in Kombination mit Gesang einfühlsam begleitet.



Text / Bild: CA

Gudrun Zöllner



Text: CA / Bild: Gudrun Zöllner

Unter dem Titel „Mit Präzision und Leichtigkeit“ stellte die Lokstedter Künstlerin Gudrun Zöllner ihre Bilder in Acryl auf Leinwand im Berenberg-Gossler-Haus in Niendorf am 24.10. 2025 aus.

Die Motive der Künstlerin sind vielfältig: Florales, Landschaften am Meer, Portraits von bekannten Personen, wie z.B. Udo Lindenberg, Albert Einstein u.a., Tiere, Stillleben und ihre neue Ausdrucksweise in der Abstraktion.

Die Bilder strahlen in ihren Farben und Motiven Leichtigkeit aus, die Details sind in spielerischer Präzision, sowie in farbkraftiger Gestaltung wiedergegeben, die die Freude beim Betrachten der Bilder spürbar machen.

Den musikalischen Rahmen gestaltete die junge Musikerin Tabea Hubert mit ihrem Cello.

Veranstaltungen

Veranstaltungen - Vorschau

Ariane Villwock und ihre Interviewpartnerin führen durch und über das Buch "Eigentlich... Aber!"

„Eigentlich... Aber! Wie du deine inneren Widersprüche mit Leichtigkeit löst.“

Warum du dabei sein solltest? Weil innere Konflikte heute fast jeden von uns begleiten – und wir lernen können, ihnen mit Leichtigkeit, Klarheit und Stärke zu begegnen. Ariane Villwocks Ratgeberroman erzählt humorvoll und berührend von alltäglichen Widersprüchen:

- Soll ich bleiben oder gehen?
- Kann ich neu anfangen – auch mit über 40?
- Wie gehe ich mit Nähe, Verlust, Träumen um?

In der Hauptfigur Rosa steckt so viel von uns allen – mal zweifelnd, mal mutig, mal überraschend weise. Lass dich mitreißen von Geschichten, die staunen lassen, zum Nachdenken anregen – und zeigen, wie



Resilienz entsteht: nicht durch Härte, sondern durch ein liebevolles Verstehen unserer inneren Gegensätze.

Freitag: 23.01.2026 - 19:00 Uhr

Eintritt: frei

Karten: ab 12.12.2025

Sie benötigen eine Eintrittskarte, da die Sitzplätze begrenzt sind.

Text: Ariane Villwock / Foto: Studio Line

„And so it goes“ das Motto des „Orveus Trio“

Das ist A-capella-Gesang im gemischten Trio mit Verena (Sopran), Senta (Alt) und Ortwin (Tenor/ Gitarre) aus Hamburg-Niendorf.

Wir lieben Folk, Country, Blues und auch mal Pop und Rock, und wir schätzen besonders dreistimmigen A-capella-Sound, getragene Stücke und lyrische Balladen wie „And so it goes“ von Billy Joel. Im Repertoire haben wir neben Songs von den Wailin' Jennys und Red Molly teilweise um- und eigenarrangierte Stücke für drei Stimmen von Home Free, Lady Antebellum, Paul Simon und Ed Sheeran. Freut Euch auf einen kurzweiligen und klangvollen Abend!



Text: Ortwin Sander / Foto Arrangeurs: Rainer Vodegel und Gattin / Bildrechte: Saskia Sander

Freitag: 30.01.2026 - 19.00 Uhr

Eintritt: 15,00 EUR

VVK: ab 12. 12. 2025

Humorvoll wird es mit Comedian Peter Shub

Am 06. Februar 2026 um 19.00 Uhr begrüßen wir einen Komödianten der Extraklasse! Peter Shub spielt „Für Ihre Garderobe keine Haftung - die SOLOSHOW“. Bekannt durch einige TV-Auftritte und seit 30 Jahren auf vielen Bühnen, wird er uns mit skurrilem Humor, Slapstick und intelligenten Pointen begeistern!

Freitag: 06.02.2026 - 19.00 Uhr

Eintritt: 18,00 EUR

VVK: ab 09.01.2026



Text: JP / Foto: Moritz Küstner

Ein musikalisch-humorvoller „Nomiddag op Platt“ unter dem Motto: „Slagers un Gedöons op Platt“



Text: Ralph Glomp / Foto: privat

Endlich wieder ein Nachmittag op Platt – mit Kaffee, Kuchen, bekannten Liedern und neuen Schlagern. Ralph Glomp, bekannt aus der Rudi-Carrell-Show, singt eigene Songs und trägt seine preisnominierten plattdutschen Geschichten vor.

Sonntag: 08.02.2026 - 15.00 Uhr

Eintritt: 12,00 EUR inkl. Kaffee und Kuchen

VVK: ab 09.01.2026

Irland - eine literarisch-musikalische Kulturreise

Irische Atmosphäre in Bild und Ton. Die Geigerin Angelika Rusche-Göllnitz und Helge Stroemer, Literaturwissenschaftler, werden uns unter anderem ein wundervolles Lied, die inoffizielle Hymne der Stadt Dublin, die Molly Malone „Crockles und Mussels“ gefühlvoll darbieten und zum Mitsummen animieren. Wer bis dahin Irland nicht kannte, wird den Wunsch verspüren diese herrliche Insel einmal zu besuchen!



Text: JP / Foto: Rolf Otzipka

Freitag: 27.02.2026 - 19.00 Uhr

Eintritt: 18,00 EUR

VVK: ab 30.01.2026

An „Amme“ dem Ringelnatz-Preisträger kommt man bei „Märchen für Erwachsene“ nicht vorbei

Seien Sie dabei, wenn es heißt: „Rotkäppchen & Co.“ (Märchen - Parodien)

Wer glaubt, Märchenstunden seien nur etwas für Kinder, kennt Achim Amme nicht. Der Hamburger Autor, Schauspieler und Ringelnatz-Preisträger beweist das Gegenteil. Obwohl der Titel „Rotkäppchen & Co.“ vielleicht Vertrautes erwarten lässt, können sich die Besucher auf ihre Vorbildung in Sachen Grimmsche Märchen nicht verlassen. Achim Amme präsentiert Perlen und Denkwürdigkeiten der BRÜDER GRIMM, sowie neuere Fassungen von „Rotkäppchen“, „Rumpelstilzchen“ u.a., aufgeschrieben von Autoren wie JANOSCH, JAMES THURBER, FRANZ HOHLER, THADDÄUS TROLL, JOACHIM RINGELNATZ und ACHIM AMME selbst.

„Amme ist kein Vorleser, sondern ein Erzähler, der genau weiß, wie das gesprochene Wort beim Zuhörer Kopfkino erzeugt.“ (Gießener Anzeiger)

„Amme verkörperte die Charaktere mit großer Inbrunst und Wandlungsfähigkeit. Mitunter sprang er auf und erinnerte mit Gestik und Mimik an den Kabarettisten Amme, denn auch auf dieser Bühne ist er zu Hause.“ (Bocholter Volksblatt)

Freitag: 20.03.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 15,00 EUR
VVK: ab 20.02.2026



Text: Achim Amme /
 Foto: Ursula Braun

Spontan, witzig, überraschend - Improtheater live erleben

Improvisationstheater ist Theater ohne Drehbuch - alles entsteht im Moment. Das Publikum gibt Impulse, die wir in lustige, spannende oder auch berührende Szenen verwandeln. Jeder Auftritt ist einzigartig und nicht wiederholbar.

Seit 2023 treffen sich regelmäßig Impro-Fans aus Niendorf und Umgebung im Berenberg-Gossler-Haus, um Improvisieren zu lernen - und dieses in ihren beruflichen wie privaten Alltag zu integrieren. Unter der Anleitung von Annette und Ruben entsteht dabei eine lebendige Impro-Community in Niendorf.

Erlebt mit uns einen Abend voller Kreati-

vität, Spielfreude und Lachen - mutig, spontan und garantiert improvisiert.



Text / Foto: Ruben Schwerin

Freitag: 10.04.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 10,00 EUR
VVK: ab 13.03.2026

S'iz a Mekhaye! bedeutet „was für eine Freude“

Dieses Hamburger KLEZMER Ensemble spielt mit viel Begeisterung ukrainische und jiddische Lieder stilvoll zusammengeführt. Bestehend aus drei wundervollen Musikerinnen und Stefan Goreiski am Knopfakkordeon. ZAYT GEZUNT - Seid gesund und erfreut Euch an A MEKHAYE!

Freitag: 17.04.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 18,00 EUR
VVK: ab 20.03.2026



Text: JP / Foto: Nona

Mit Suzie & the Fireballs zurück in die 50's und 60's



Text: JP / Foto: Katharina Voss - Photography

Am 29. Mai 2026 kommt eine uns wohlbekannte Band einmal wieder in unseren Saal: SUZIE & THE FIREBALLS! Wer sie schon einmal gesehen und gehört hat, wird ihr Programm „TWIST AND SHOUT“, 50s Rock and 60s Beat nicht verpassen wollen.

Freitag: 29.05.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 20,00 EUR
VVK: ab 30.04.2026

Seniorenen- und
 behinderten-
 gerechte
BÄDER

KREMPEL
 Sanitärtechnik GmbH

Klempnerei · Heizungsbau · Installation · Sanitäre Anlagen
 · Gas · Wasser · Bedachung

Niendorf · Garstedter Weg 282 a · Tel. 551 41 55

Kunstaussstellungen - Vorschau (Eintritt frei)

Hanna Malzahn und AJ

Die beiden Hamburger Künstlerinnen **Hanna Malzahn und AJ** präsentieren am **09. Januar 2026, 19.00 Uhr**, in der ersten Ausstellung im Neuen Kunstjahr des Berenberg-Gossler-Hauses einen vielfältigen Spaziergang durch ihre Heimatstadt, unter dem Motto **"Hamburg"**. Fotografie ist eine facettenreiche Kunstform, eine Kombination aus technischem Knowhow und künstlerischem Feingefühl für eine kreative Bildgestaltung. Der Umgang mit Fotografie ist mehr als das Festhalten eines Moments, sie ist ein Mittel um Geschichten zu erzählen, Emotionen sichtbar zu machen und die Wirklichkeit neu zu interpretieren.

In den Arbeiten von Hanna Malzahn nimmt die Fotografie neben der Malerei und Druckkunst einen großen Raum ein. Sie hat bereits zweimal an der Phototriennale in Hamburg teilgenommen. Als sie 10 Jahre alt war, bekam sie ihren ersten Fotoapparat geschenkt. Sie hält gern flüchtige Momente fest und hat eine Vorliebe für „unauffällige“ Motive. Aber auch für inszenierte Fotografien kann sie sich begeistern.

Die Fotografin AJ entdeckte im August 2017 ihre Leidenschaft für die Fotografie und fing an, Fotografieren zu lernen. Technisches Wissen war als gelernte Radio- und Fernsehtechnikerin vorhanden. Bald war ihre kleine Nikon nicht mehr in der Lage ihren gewünschten Dynamikumfang zu liefern, so wurde weiter „aufgerüstet“, um

an jedem schönen Abend im Hafen oder in der Speicherstadt Fotos zu machen. Inzwischen fotografiert sie nicht nur Hamburg, sondern Tiere, Architektur, Landschaft und die Milchstraße, Werbung, Events und natürlich Menschen. Anfang 2021 entstand ihr erstes Plattencover, seitdem gab es viele weitere andere Herausforderungen. Die zentralen Werkzeuge bei der Fotografinnen sind Licht, Schatten, Komposition und Atmosphäre.



Foto: H. Malzahn



Text: CA / Foto: AJ

Nils Peters

Am **27. März 2026, 19.00 Uhr** stellt **Nils Peters**, ein international erfolgreicher Hamburger Künstler, unter dem Titel **„Nach der Ordnung“** aus. In seinen Bildern

arbeitet er gerne mit den Mitteln der Assoziation und Imagination. Malerei trifft auf Collage, auf Materialassemblage, zum Teil mit Street Art Elementen

kombiniert und verbindet sich dann zu einer eigenen Bildsprache. Nils Peters benutzt Wortfragmente, die Sinnhaftes bilden und gleichzeitig als eigenes ästhetisches Mittel stehen. Kleine surreale Details, Absurditäten und Chaotisches am Herzen, die er zu einem neuen Ganzen ordnet. Generell mag er die Absurdität von Begriffen wie „Ordnung“, „Reinheit“ und „Perfektion“. „Ich suche Schönheit und Ruhe im Gegenteiligen“, so Nils Peters. Seine Arbeiten konnte er bereits in zahlreichen Galerien ausstellen.



Text: Nils Peters / Foto: Nils Peters

Fotoausstellung: „Gesichter der Architektur“ am 15. Mai 2026 - 19.00 Uhr

Die Fotogruppe **„Das dritte Auge“**, sechs ambitionierte Hobbyfotografen, geht seit nunmehr 20 Jahren jedes Jahr mit einem neuen Thema auf Fotopirisch. Die Ergebnisse der Fotostreifzüge sind in Ausstellungen in und um Hamburg zu sehen. Hunderte von Fotos entstehen im Laufe eines Jahres. Bei der gemeinsamen Jurierung schafft nur eine kleine Auswahl der besten Bilder den Weg in die Ausstellung. Für 2025 wurde das Thema **„Gesichter der Architektur“** gewählt. Gebäude und andere Bauwerke in unserer Umgebung schenken wir oft gar keine Aufmerksamkeit mehr, sind sie uns doch so sehr vertraut. Oft nur auf Reisen gehen wir mit Neugier durch die Städte und entdecken interessante Bauwerke und Vertiefen uns in die Betrachtung der Details. Unser Jahresthema hat uns angeregt, auch im gewohnten Umfeld wieder genauer hinzuschauen und das Besondere in der Architektur zu suchen. Jedes Gebäude hat ein Gesicht. Was schaut zurück, wenn wir ein Haus ansehen? Welchen „Gesichts“-Ausdruck trägt ein Haus? Diese Aussage wahrzunehmen und fotografisch zu interpretieren, war unser Fotovergnügen im Jahr 2025. Herausgekommen ist dabei eine Fotoausstellung, die vielfältiger nicht sein kann.

Jeder der Fotofreunde hat das Thema auf seine Weise interpretiert und dies mit Titeln - mal tief sinnig, mal witzig - in Worte gefasst. Seien Sie auf die Bilder dazu gespannt. Teilnehmer: Wanda Huhn; Petra Mackens; Renate Prien; Kathrin Reichmann; Bernd Reichmann; Susanne Vorrath.

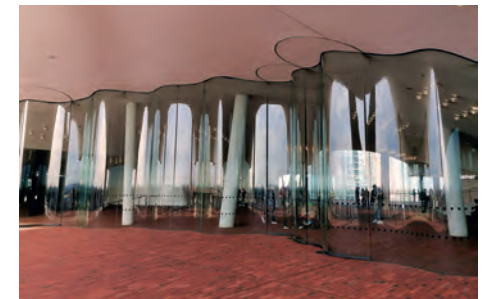


Foto: P. Mackens



Text: R. Prien / Foto: R. Prien

TonArt ab jetzt im Abo

Im Bürgerhaus für Niendorf e.V. gibt es etwas Neues!

Die TonArt-Reihe ist eine feste Größe von drei Konzerten im Jahr. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen **drei Konzerte im ABO** zu einem vergünstigten Preis anbieten.

Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, bis einschließlich 13. Februar 2026, eine ABO-Karte für die drei Konzerte zu einem Preis von **47,00 EUR** anstatt 56,00 EUR zu erwerben.

Zum Eintritt benötigen Sie dann nur noch Ihre ABO-Eintrittskarte.

Ihre Vorteile dabei sind:

1. Der Eintritt ist günstiger
2. Sie müssen nur einmal eine Karte erwerben
3. Sie verpassen keinen Termin mehr
4. Die Karten können Sie, bei Verhinderung, übertragen.

Die Reihe **TonArt** in Zusammenarbeit mit der **Hochschule für Musik und Theater, Hamburg** besteht nun schon über 20 Jahre. Im Februar nächsten Jahres werden wir die 80. Veranstaltung dieser Reihe feiern.

Die Hochschule für Musik und Theater stellt die Studierenden Künstler und die Werke zusammen. Dabei hat sie immer ein sehr gutes Händchen bewiesen. Lassen Sie sich überraschen, was die Künstler, die bereits auf den Weltbühnen zu Hause sind, zum Besten geben.

Sie suchen noch ein besonderes Geschenk? Wie wäre es mit einem ABO für TonArt?

Karten können Sie NUR im Büro des Bürgerhauses erwerben.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00 - 13.00 Uhr

(Text: TK)



ABO KARTe

Drei Konzerte der Reihe TonArt

Freitag, 13. Februar 2026
Beginn: 19.00 Uhr

Freitag, 22. Mai 2026
Beginn: 19.00 Uhr

Sonntag, 25. Oktober 2026
Matinee: 11.00 Uhr



Foto: Designed by Freepik

Kartenverkauf und Reservierungen

Sie haben die Möglichkeit, für die Veranstaltungen die Karten direkt zu erwerben:

Info-Café des Bürgerhauses

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Mo, Di, Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Büro Bürgerhaus

Mo bis Fr
9.00 - 13.00 Uhr

Büchereck Niendorf Nord

Nordalbingenweg 15
Mo - Fr 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Reservierungen



Telefonisch

im Büro des Bürgerhauses zu den oben angegebenen Sprechzeiten unter **Tel: 040 58 97 66 43**



Per Mail

an **info@buergerhaus-niendorf.de**
Neben der gewünschten Karten nenne Sie bitte Ihren Namen und Telefonnummer.

Reservierte Karten können Sie im Info-Café zu den Öffnungszeiten oder an der Abendkasse bis spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn unter Nennung Ihres Namens abholen.

Danach erlischt Ihre Reservierung. Keine Rückgabe gekaufter Karten.

Die Abendkasse öffnet ca. eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.



Gilt leider nur für Veranstaltungen im Erdgeschoss!

Ihr Weg zu uns

Für die Niendorfer ist das Bürgerhaus bequem zu Fuß (fünf Minuten Fußweg vom Tibarg) oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Für Autofahrer gibt es genügend Parkmöglichkeiten. Für die Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel fährt die **U-Bahn Linie U2 bis Niendorf Markt** oder der **Metrobus Linie 5 sowie 23, 24, 191** jeweils bis zum Bus-Bahnhof Niendorf Markt.

Bürgerbus

Sie möchten eine Veranstaltung im Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V. besuchen sind aber nicht mobil oder trauen sich bei Dunkelheit nicht mehr aus dem Haus? Der Bürgerbus für Niendorf holt Sie vor Ihrer Haustür in Niendorf ab, bringt Sie ins Bürgerhaus Niendorf und fährt Sie nach der Veranstaltung wieder sicher nach Hause!

Bitte beachten Sie: Buchungen nimmt Wolfgang Rottstedt **bis Mittwoch vor der Veranstaltung** unter **0175 149 19 51** entgegen!



Veranstaltungen 2026/1

Freitag, 09.01.2026 19.00 Uhr	Vernissage: Fotografie - Vielfältiger Spaziergang durch „Hamburg“ der Künstlerinnen Hanna Mahlzahn und AJ Eintritt: frei
Freitag, 23.01.2026 19.00 Uhr	Die Niendorfer Autorin Ariane Villwock und ihre Interviewpartnerin führen durch und über das Buch: „Eigentlich Aber! Wie du deine inneren Widersprüche mit Leichtigkeit löst“ Vorverkauf ab: 12.12.25 Obwohl der Eintritt frei ist, benötigen Sie eine Eintrittskarte, da die Kapazitäten im Saal begrenzt sind.
Sonntag, 25.01.2026 11.00 Uhr	2. Neujahrsempfang Eintritt: frei
Freitag, 30.01.2026 19.00 Uhr	„And so it goes“ erleben Sie mit dem Niendorfer Orveus Trio - Pop und Rock mit Songs von Paul Simon, Ed Sheeran, Billy Joel u.a. im dreistimmigen A-Capella Sound Vorverkauf ab: 12.12.25 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 06.02.2026 19.00 Uhr	Peter Shub - die SOLOSCHAU - Seit 30 Jahren begeistert dieser Comedy-Künstler sein Publikum mit humorvoller Komik und intelligenten Pointen! Vorverkauf ab: 09.01.26 Eintritt: 18,00 EUR
Sonntag, 08.02.2026 15.00 Uhr	Platt-Slagers Namiddag (Slagers un Gedöons) mit Ralph Glomb Vorverkauf: ab 09.01.26 Eintritt: 12,00 EUR inkl. Kaffee und Kuchen
Freitag, 13.02.2026 19.00 Uhr	80. TonArt: Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten und Handzettel sowie der Werbung. Vorverkauf: ab 16.01.26 Eintritt: 18,00 - 20,00 EUR
Freitag, 27.02.2026 19.00 Uhr	„Irland“ - Eine literarisch-musikalische Kulturreise - Ein besonderes Programm mit irischer Atmosphäre in Bild und Ton. Vorverkauf ab: 30.01.26 Eintritt: 18,00 EUR
Freitag, 06.03.2026 19.00 Uhr	„Michelangelo“ ist das Thema über das Dr. Carstensen rezitiert. Vorverkauf ab: 06.02.26 Eintritt: 10,00 EUR
Donnerstag, 12.03.2026 9.00 und 11.00 Uhr	Kinderferienprogramm: Theater „Wolkenschieber“ spielt den „Bunten Hund“ . Ein unterhaltsames Stück über das „ANDERS SEIN“ für Kinder ab 3 Jahren Vorverkauf ab: 13.02.26 Eintritt: 2,00 EUR

Freitag, 13.03.2026 19.00 Uhr	Französischer Chanson Abend mit Loes Snijders Gesang und Christian Jung am Flügel Vorverkauf ab: 13.02.26 Eintritt: 18,00 EUR
Freitag, 20.03.2026 19.00 Uhr	Rotkäppchen & Co. (Märchen-Parodien): Märchen für Erwachsene mit dem Ringelnatz-Preisträger Achim Amme Vorverkauf ab: 20.02.26 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 27.03.2026 19.00 Uhr	Vernissage: Malerei trifft auf Collage, Materialassemblage, teils mit Street Art Elementen kombiniert und verbindet sich dann zu einer eigenen Bildsprache präsentiert von Nils Peters Eintritt: frei
Freitag, 10.04.2026 19.00 Uhr	Improvisationstheater mit Ruben Schwerin: Die Zuschauer gestalten das Programm des heutigen Abends. Ihre Themen, die sie den Schauspielern zurufen, werden in ein Theaterstück verwandelt. Keiner weiß was passiert. Spaß und Unterhaltung sind vorprogrammiert. Vorverkauf: ab 13.03.26 Eintritt: 10,00 EUR
Freitag, 17.04.2026 19.00 Uhr	A Mekhaye: ein Klezmer Ensemble mit viel Seele. Wunderbare Stimmen von Künstlerinnen begleitet von Stefan Goreiski am Akkordeon. Vorverkauf: ab 20.03.26 Eintritt: 18,00 EUR
Freitag, 15.05.2026 19.00 Uhr	Vernissage: Fotoausstellung „Gesichter der Architektur“ präsentiert von der Fotogruppe „Das dritte Auge“ Eintritt: frei
Freitag, 22.05.2026 19.00 Uhr	81. TonArt: Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten und Handzettel sowie der Werbung. Vorverkauf: ab 24.04.26 Eintritt: 18,00 - 20,00 EUR
Freitag, 29.05.2026 19.00 Uhr	Suzie & the Fireballs: 50s Rock und 60s Beat. Eine musikalische Reise unter dem Motto „TWIST SHOUT“! Vorverkauf: ab 30.04.26 Eintritt: 20,00 EUR
Freitag, 26.06.2026 19.00 Uhr	OPEN AIR mit den Rag Muffins deren Slogan lautet: „On the Way to Rock'n Roll“ , eine Einladung an die Zuschauer mitzureisen und den Rock'n Roll zu erleben Vorverkauf: ab 29.05.26 Eintritt: 15,00 EUR

Änderungen vorbehalten.

Treffen

Regelmäßige Treffen

Das Bürgerhaus Niendorf möchte Menschen zusammen bringen und jenen einen Raum geben, die sich für ähnliche Themen interessieren. Vom Kartenspielen, über Zaubern, Singen bis hin zu Handarbeiten und Basteln. Wenn Sie Lust auf Austausch und nettes Miteinander haben, kommen Sie gerne vorbei.

montags

Bridge-Gruppe – Forum D

14.30-17.00 Uhr

Leitung: Marianne Kröger

Tel. 040 552 31 74

montags

jeden 2. + 4. Mo. im Monat

Kniffel, Halma, Rommé usw.

ab 18.00 Uhr

Auskunft: Gudrun von Appen

Tel. 040 58 67 05

dienstags

jeden 1. + 3. Di. im Monat

Canasta-Gruppe

14.00-17.30 Uhr

Leitung: Carolina Schmersow

Tel. 040 555 15 62

dienstags

jeden 2. + 4. Di. im Monat

„Magische Nordlichter“

Der Verein Magische Nordlichter lädt interessierte Zauberkünstler zum Austauschen und zur Pflege der Zauberkunst ein. Jeder kann Mitglied werden und jedes Mitglied kann teilnehmen, egal ob aktiver oder passiver Zauberkünstler, Amateur oder Profi, Zauberhistoriker oder Sammler.

19.00-21.00 Uhr

Ansprechpartner: Stefan Kirst,

Tel. 040 89 01 86 94

stefan.ernst.kirst@gmail.com

mittwochs

**14.1., 25.2., 08.04., 20.05., 01.07.,
26.08., 07.10., 18.11., 16.12.**

„Plattdüütsch Klönsnack“ in't

Börgerhuus-Café

15.30-17.00 Uhr

Leitung: Joachim Jürs

mittwochs

jeden 3. Mittwoch im Monat

Kreativ-Treff

Jeden Monat gibt es ein neues, kreatives Projekt. Gebastelt wird mit allem, womit man basteln kann - Papier, Holz, Filz oder Wolle uvm. Sie kommen mit anderen Kreativen ins Gespräch, tauschen Tipps und Inspirationen aus, schaffen etwas Selbstgemachtes mit Ihren Händen. Neue Gesichter und kreative Köpfe sind immer gern gesehen.

15.00-17.00 Uhr

Sybille Brockmüller

Tel. 0176 766 079 59

kreativtreffniendorf@gmx.de

donnerstags

jeden 2. + 4. Do. im Monat

Skat-Treff

ab 17.00 Uhr

Auskunft: Udo Springborn

Tel. 040 552 02 544

samstags

jeden 2. Samstag im Monat

Offener Patchwork-Treff.

Hier steht das Thema Nähen im Vordergrund. Wer also gern mit Nadel und Faden unterwegs ist, ist hier herzlich willkommen.

10.00-16.00 Uhr

Leitung: Karin Gurezka

Tel. 040 553 73 70

Beitrittserklärung

Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg
Telefon 040 58 97 66 43

Ich/Wir beantrage/n hiermit meine/unsere Aufnahme in den Verein
„Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.“

Name, Vorname (auch Ehepartner) bzw. Firma/Organisation

Anschrift

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Geb.-Datum

Geb.-Datum Ehepartner

Ich/Wir zahle/n folgenden Jahresbeitrag:

☐ 33,00 EUR Einzelmitglied

☐ 23,00 EUR ohne Zusendung von
Programmen/Einladungen

☐ 50,00 EUR Ehepaare/Familien

☐ 40,00 EUR ohne Zusendung von
Programmen/Einladungen

☐ _____ Euro zusätzlich als Spende (Bescheinigung wird erbeten)

☐ 160,00 Euro Firmen/Organisationen mit Zusendung des Info/Programmheftes
Beiträge sind steuerlich absetzbar

Ich/Wir bitte/n um Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages vom Konto:

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse

Empfänger: Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.

IBAN: DE13 2005 0550 1216 1225 54

BIC: HASPDEHHXXX



Bitte die Datenschutzerklärung auf Seite 49 beachten!

Kurse 1. HJ 2026

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Qigong



Qigong ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es kann leicht erlernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Fehlhaltungen sollen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Leitung: Ingrid Meichsner-Rudat

VHS-Kurs-Nr. Q18172MMM72

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder Tel. 040 428 41 42 84

Di. 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 21.04.2026
10 Termine / 116,00 EUR

Qigong - Shibashi (Set 1) am Vormittag

Qigong trägt als wichtige Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Gesunderhaltung des Menschen bei. Die Übungen des Qigong verbinden Bewegung, Atemtechnik und innere Aufmerksamkeit, um die Lebensenergie in Harmonie zu bringen. Stoffwechsel und Energiefluss sollen angeregt, Fehlhaltungen durch einen verbesserten Muskeltonus korrigiert, Beschwerden gelindert und Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Die erste Übungsreihe der 18 Figuren ist leicht zu erlernen. Es werden einfache Übungen im Stand ohne Schrittfolgen geübt. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken und eine Iso- oder Yogamatte.

Leitung: Elke Böer

VHS-Kurs-Nr. Q18171MMM14

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder Tel. 040 428 41 42 84

Do. 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 21.05.2026
6 Termine / 70,00 EUR

Yoga

Hatha-Yoga am Vormittag

Hatha-Yoga ist eine ganzheitliche Methode, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch achtsam ausgeführte Körperhaltungen (Asanas), bewusste Atemübungen (Pranayama) und Meditation können körperliches Wohlbefinden und innere Balance gefördert werden.

Eine regelmäßige Übungspraxis steigert die Beweglichkeit, kräftigt die Muskulatur und verbessert das Körperbewusstsein.

Gleichzeitig stärken Meditationsübungen die Konzentration, fördern Ruhe und Gelassenheit und können dabei helfen, Stress im Alltag besser zu bewältigen. Jede Kurseinheit endet mit einer Entspannungsübung (Savasana), die es Körper und Geist ermöglicht, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu schöpfen.

Bitte mitbringen: eine eigene Matte, bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken und Trinkwasser.

Leitung: Renate Annuss

VHS-Kurs-Nr. Q18181MMM19

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 10.00-11.30 Uhr
Beginn: 01.04.2026
6 Termine / 70,00 EUR

Hatha-Yoga am Vormittag

Leitung: Renate Annuss

VHS-Kurs-Nr. Q18181MMM21

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 10.00-11.30 Uhr
Beginn: 27.05.2026
6 Termine 70,00 EUR



Yoga für Menschen 60+



Foto: Designed by Freepik

Yoga kennt kein Alter! Sie erlernen und üben Yoga in einer festen Gruppe mit persönlicher Ansprache. Entsprechend Ihres persönlichen Befindens unterstütze ich Sie dabei, das Erlernte in Ihrem Rahmen zu entwickeln. Das Wechselspiel von sanfter Bewegung mit Atem- und Entspannungsübungen sowie der anschließenden Meditation lassen Sie erfahren, dass Sie auch mit zunehmendem Alter beweglich, achtsam und ausgeglichen sein können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und Trinkwasser mit.

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 01/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Mo. 09.30-11.00 Uhr
Beginn: 05.01.2026
7 Termine 100,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 02/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Mo. 09.30-11.00 Uhr
Beginn: 16.03.2026
7 Termine 100,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 03/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Mo. 09.30-11.00 Uhr
Beginn: 18.05.2026
7 Termine 100,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 04/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 05.01.2026
7 Termine 100,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 05/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 16.03.2026
7 Termine 100,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 06/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 18.05.2026
7 Termine 100,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 07/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Fr. 10.45-11.45 Uhr
Beginn: 09.01.2026
6 Termine 75,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 08/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Fr. 10.45-11.45 Uhr
Beginn: 20.03.2026
6 Termine 75,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 09/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de

Fr. 10.45-11.45 Uhr
Beginn: 22.05.2026
7 Termine 85,00 EUR

WERNER EISELE

Haus- und Grundstücksmakler seit 1969



**Immobilienkompetenz seit über 50 Jahren
im Herzen von Niendorf**

Tel. 040 555 35 35

www.werner-eisele-immobilien.de

Verkauf • Vermietung • Verwaltung • Bewertung



Yoga auf dem Stuhl

Yoga ist eine innere Haltung, die sich durch eine äußere Haltung, Achtsamkeit und Atemübungen ausdrücken und üben lässt. Das Alter eines Menschen spielt dabei keine Rolle, wichtig ist nur, dass du offen und neugierig bist auf die Erfahrungen deiner Lebendigkeit. Du übst im Stehen oder mit und auf dem Stuhl.

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 10/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Fr. 12.00-13.00 Uhr
Beginn: 09.01.2026
6 Termine 75,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 11/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Fr. 12.00-13.00 Uhr
Beginn: 20.03.2026
6 Termine 75,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 12/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Fr. 12.00-13.00 Uhr
Beginn: 22.05.2026
7 Termine 85,00 EUR

Yoga für den Alltag

Diese Yoga-Stunden stärken und kräftigen auf mentaler und körperlicher Ebene für den Alltag und ermöglichen ein entspanntes Loslassen und Regenerieren vom Alltag. Kopf und Herz werden frei und die innere Balance gibt eine neue Sichtweise. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bring bequeme Kleidung, eine Decke/Handtuch und etwas zu trinken mit.

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 13/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Do. 19.00-20.30 Uhr
Beginn: 08.01.2026
6 Termine 90,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 14/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Do. 19.00-20.30 Uhr
Beginn: 19.03.2026
8 Termine 110,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 15/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Do. 19.00-20.30 Uhr
Beginn: 21.05.2026
8 Termine 110,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 16/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Fr. 9.00-10.30 Uhr
Beginn: 09.01.2026
6 Termine 90,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 17/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Fr. 9.00-10.30 Uhr
Beginn: 20.03.2026
6 Termine 90,00 EUR

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 18/26
Tel. 0171 650 38 29, www.schneidersitz.de

Fr. 9.00-10.30 Uhr
Beginn: 22.05.2026
7 Termine 100,00 EUR

Yin Yoga

Yin Yoga ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) drei bis fünf Minuten und teilweise auch länger, im Liegen oder Sitzen gehalten werden. Mit Hilfe von Decken, Polstern, Yogakissen, Klötzen und Gurten ist es dir möglich, ganz entspannt in die Haltung zu sinken. Dabei lösen sich verspannte Muskeln, verklebte Faszien, der Geist kann zur Ruhe kommen und du begibst dich auf deine persönliche Reise zu innerem Frieden, Klarheit und Ausgeglichenheit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Komm bitte in bequemer und gerne auch wärmerer Kleidung als üblicherweise beim Yoga und bringe eine Yogamatte, eine Decke und wenn vorhanden, oben genannte Lagerungsmaterialien, sowie etwas zu trinken mit.

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin, Boegertherapeutin, Yoga Coach
Kurs-Nr. 19/26
Tel. 040 23 90 89 59
info@physiotherapie-fiege.de
www.physiotherapie-fiege.de

Mo. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 12.01.2026
6 Termine 96,00 EUR

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin, Boegertherapeutin, Yoga Coach
Kurs-Nr. 20/26
Tel. 040 23 90 89 59
info@physiotherapie-fiege.de
www.physiotherapie-fiege.de

Mo. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 23.02.2026
6 Termine 96,00 EUR

Praxis für Krankengymnastik Patricia Löhmann



Einzeltraining auf dem Trampolin:
Osteoporoseprophylaxe,
Beckenbodentraining,
Fitnessübungen -
alles gelenk- und rückschonend

Paul-Sorge-Straße 140 22455 Hamburg Tel.: 555 34 15 Fax: 555 27 32

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin, Boegertherapeutin, Yoga Coach

Kurs-Nr. 21/26

Tel. 040 23 90 89 59

info@physiotherapie-fiege.de

www.physiotherapie-fiege.de

Mo. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 13.04.2026
5 Termine 80,00 EUR

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin, Boegertherapeutin, Yoga Coach

Kurs-Nr. 22/26

Tel. 040 23 90 89 59

info@physiotherapie-fiege.de

www.physiotherapie-fiege.de

Mo. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 08.06.2026
5 Termine 80,00 EUR

Cantienica®

Cantienica® Körperglück

Cantienica® ist ein Körpertraining der besonderen Art. Der menschliche Bewegungsalltag ist vielfältig, deshalb wird immer der gesamte Körper trainiert: Rücken, Bauch, Beine, Po, Füße, Arme, Schultern, Nacken, Hals, Kopf, Gesicht, Augen - und natürlich der Beckenboden und das Zwerchfell. Das besondere am Cantienica® Training ist seine Präzision und Alltagstauglichkeit. Das Cantienica® Beckenbodentraining lehrt Sie, wie Sie Levator ani und Zwerchfell aktivieren und Ihren Körper ins Lot bringen. Dieses Training optimiert Ihre Haltung, beschert Ihnen mühelose Bewegungsfähigkeit und beugt Verschleißungen vor.

Erleben Sie Stabilität, Leichtigkeit und ein ganz neues Körperglück. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen und gut bewegen können, rutschfeste Socken und eine Iso- oder Yoga-Matte.

Leitung: Meike König

Kurs-Nr. 23/26

Mobil 0151 611 454 36

Anmeldung bitte per E-Mail unter meike-koenig-bewegt@web.de

Jeden 1. und 3. Mi. 17.30-18.30 Uhr
Fortlaufender Kurs
8 Termine 200,00 EUR



Tanzen, Ballett und Gymnastik

Kreativer Kindertanz

Zusammen tanzen macht Spaß!! Ab dem Alter von 4 Jahren beginnen wir mit Kreativem Kindertanz. Hier steht die tänzerische Improvisation im Vordergrund, bei der es kein Richtig oder Falsch gibt: Geschichten, (Gedanken-)bilder und Musik regen die Kinder dazu an, ihre Fantasie und Bewegungsfreude, ihre eigenen Ideen und Empfindungen im freien Tanzen auszudrücken. Durch das Hervorrufen ganz unterschiedlicher Bewegungsqualitäten werden auf diese Weise auch das körperliche und räumliche Bewusstsein geschult.

Weitere Bestandteile unseres Unterrichts sind Gymnastik, Kindertänze und die allerersten Grundlagen des klassischen Balletts, die Haltung, Koordination und Rhythmusgefühl fördern.

Leitung: Maren Gabriela Taschendorf (genannt „Gabi“), staatlich geprüfte Tanzpädagogin und Leiterin der Ballettschule Studio Marowa

Kurs-Nr. 24/26

Gabi.Taschendorf@gmail.com

Mobil 0176 568 409 27

www.studio-marowa.de

Mo. 16.30-17.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis nach Rücksprache

BRÖTCHEN • KUCHEN • BROT

CAFÉ • BACKSTUBE • BEL. BRÖTCHEN

BÄCKEREI **Höning** **KONFITOREI**

© NW Wir geben unserem Gebäck das Beste was wir haben.

Zeit.
Zeit zum Reifen.
Zeit, Geschmack zu entwickeln

Papenreya 18, Tel. 526 78 36 25 | Tibarg 28, Tel. 526 78 36 27
Sentastraße 37 / HH-Barmbek, Tel. 29 66 21
Am Grasbrookpark 1 / HafenCity, 526 78 36 17 | www.baeckerei-hoenig.de



Foto: Designed by Freepik

Ballett und Improvisation (Jg 2014/2015)

Der Übergang von kreativem Kindertanz zu Ballett vollzieht sich fließend: Mit der Zeit gehen Technik und Bewegungsvokabular des klassischen Balletts immer stärker in den Unterricht ein. Zunächst spielerisch üben wir Schritte, Sprünge und Drehungen im Raum, die später die Grundlage für komplexere Kombinationen bilden. Ab dem Alter von etwa 6 Jahren beginnen wir behutsam die Arbeit an der Ballettstange. Daneben bleibt die tänzerische Improvisation ein ganz wichtiger Bestandteil unserer Stunden: Nur wer in der Lage ist, spontan zu eigenen Bewegungen zu gelangen, kann ungehemmt Freude und Ausdrucksmöglichkeiten im Tanz finden. Wir legen großen Wert darauf, dass sich auch unsere Jugendlichen und Erwachsenen diese Fähigkeit erhalten, die wir auch zur Gestaltung von Choreografien nutzen.

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
Kurs-Nr. 25/26
antje.kreul@arcor.de
Mobil 0152 020 480 70
www.studio-marowa.de

Mo. 16.00-17.00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis nach Rücksprache

Ballett (Jg 2010/2011)

Wir haben Kurse für verschiedene Altersgruppen. Für sie alle bietet das klassische Bewegungsvokabular ein wunderbares Training hinsichtlich Kraft, Beweglichkeit, Haltung und Koordination. Die harmonischen Abläufe an der Stange und im Raum, begleitet von schöner Musik machen einfach Spaß! Bei der Vermittlung dieses Tanzstils und seiner Technik wollen wir aber nicht versuchen, einem Idealbild von Körperbau und Fähigkeiten professioneller Tänzer nachzueifern. Uns kommt es darauf an, dass die SchülerInnen ihre individuellen physischen Grenzen kennen und akzeptieren lernen und auf dieser Basis das Beste geben. So bleibt Ballett gesund! Und so gelangt man zu einer Körpererfahrung und -beherrschung, die sich positiv auf das tägliche Leben auswirkt.

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
Kurs-Nr. 26/26
antje.kreul@arcor.de
Mobil 0152 020 480 70
www.studio-marowa.de

Mo. 17.10-18.10 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis nach Rücksprache

Ballett (Erwachsene)

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
Kurs-Nr. 27/26
antje.kreul@arcor.de
Mobil 0152 020 480 70
www.studio-marowa.de

Mo. 18.20-19.20 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis nach Rücksprache

Spitzentanz für Fortgeschrittene (junge Erwachsene)

Die Spitzenstunde eine zusätzliche Stunde - wer Spitzentanz machen möchte, muss zweimal wöchentlich kommen! Wir achten auf einen unschädlichen Unterricht und beginnen frühestens im Alter von 12 Jahren, wenn die Füße die notwendige Festigkeit erreicht haben. Die Kurs Teilnehmerinnen müssen außerdem eine günstige Fußform und eine gute tänzerische Vorbildung besitzen und die von uns vorgeschriebenen Schuhe tragen. Wegen seiner sehr anspruchsvollen Technik ist Spitzentanz im Grunde ein „Profi-Sport“. Aber auch Hobbytänzerinnen können viel Nutzen daraus ziehen, indem sie Achse, Gleichgewicht und Körperspannung trainieren - und viel Freude, wenn es nach und nach gelingt, klassische Schrittkombinationen zu tanzen.

Leitung: Maren Gabriela Taschendorf
(genannt „Gabi“), staatlich geprüfte Tanzpädagogin und Leiterin der Ballettschule Studio Marowa

Kurs-Nr. 28/26
Gabi.Taschendorf@gmail.com
Mobil 0176 568 409 27
www.studio-marowa.de

Mo. 19.30 - 20.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis nach Rücksprache



Hairstyling & more
Klaus Schneider und sein Team
freuen sich auf Ihren Besuch

Dienstag – Freitag
09.00 – 19.00 Uhr
(Montag Ruhetag)

Paul-Sorge-Straße 5
22459 Hamburg

Tel: 040 – 58 44 75
Web: www.hairstylingandmore-hamburg.de

Ballett (junge Erwachsene)

siehe Ballett für Erwachsene, Seite 30

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin

Kurs-Nr. 29/26

antje.kreul@arcor.de, Mobil 0152 020 480 70,
www.studio-marowa.de

Mo. 20.30-21.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis, nach Rücksprache

Gymnastik (Erwachsene)

In unseren Gymnastikkursen steht das sanfte Durcharbeiten und Dehnen der Muskulatur nach den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmer im Vordergrund. Dabei stimmen wir uns in Krafteinsatz und Tempo innerhalb der Gruppe aufeinander ab. Mit liebevoller, sachlicher und humorvoller Unterstützung richten wir den Körper nach einer langen Woche wieder auf und konzentrieren uns während des Ausführens der Übungen auf die Atmung. Es ist uns wichtig, dass unsere Schüler den Unterricht mit einem erneuerten Bewusstsein für ihren Körper verlassen und sich auf angenehme Weise „durchgeknetet“ fühlen.

Leitung: Maren Gabriela Taschendorf,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin und
Leiterin der Ballettschule Studio Marowa

Kurs-Nr. 30/26

Gabi.Taschendorf@gmail.com,
Mobil 0176 568 409 27,
www.studio-marowa.de

Di. 10.00 - 11.00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis, nach Rücksprache

Gymnastik (Senioren)

Siehe Gymnastik für Erwachsene

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin

Kurs-Nr. 31/26

antje.kreul@arcor.de,
Mobil 0152 020 480 70, www.studio-marowa.de

Di. 11.15-12.15 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis, nach Rücksprache

Ballett und Improvisation (Jg. 2015/2016)

Siehe Ballett und Improvisation am Montag Jg 2014/2015, Seite 30

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin

Kurs-Nr. 32/26

antje.kreul@arcor.de,
Mobil 0152 020 480 70, www.studio-marowa.de

Di. 16.00 - 17.00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis, nach Rücksprache

Ballett (Jg. 2009/2010)

Siehe Gymnastik (Erwachsene), Seite 30

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin

Kurs-Nr. 33/26

antje.kreul@arcor.de,
Mobil 0152 020 480 70, www.studio-marowa.de

Di. 17.10-18.10 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
Preis, nach Rücksprache

Ta WingTsun



Foto: TA WingTsun Hamburg

TA WingTsun für Kinder ab 5 Jahre - spielerisch stark werden für Kinder

Kinder lernen mit TA WingTsun Gefahrensituationen zu erkennen und mutig darauf zu reagieren. Sie entdecken ihre Stärken, bauen Selbstvertrauen auf und verbessern spielerisch ihre motorischen und sozialen Fähigkeiten. Mit viel Spaß, Bewegung und einer wertschätzenden Gemeinschaft entwickeln sie mentale und körperliche Stärke. Die begeisterten Rückmeldungen der Eltern zeigen: bei TA WingTsun sind Kinder bestens aufgehoben!

Leitung: Vivien Schlemminger

Kurs-Nr. 34/26

Anmeldung über die Webseite:
www.lernekampfkunst.com oder per
E-Mail: ta-training@tawt-hh.com oder
Tel: 040 307 501 56 oder
Mobil 0162 388 24 55

16.30-17.30 Uhr
Beginn: jederzeit
Fortlaufender Kurs
Monatlich 49,00 EUR

TA WingTsun für Jugendliche ab 11 Jahre - Selbstbewusst mit TA WingTsun

Im Alltag gibt es immer wieder Situationen, in denen man sich unsicher oder gestresst fühlt, zum Beispiel in der Schule. TA WingTsun hilft dir, selbstbewusst aufzutreten und in schwierigen Momenten ruhig und klar zu bleiben. Beim Training lernst du Schritt für Schritt, wie du dich selbst verteidigen kannst, wie du Stress besser bewältigst und wie viel Kraft wirklich in dir steckt. Ganz nebenbei wirst du fit, stärkst dein Selbstvertrauen und triffst neue Leute, die genauso motiviert sind wie du.

Leitung: Vivien Schlemminger

Kurs-Nr. 35/26

Anmeldung über die Webseite:
www.lernekampfkunst.com oder per
E-Mail: ta-training@tawt-hh.com oder
Tel: 040 307 501 56 oder
Mobil 0162 388 24 55

17.45-18.45 Uhr
Beginn: jederzeit
Fortlaufender Kurs
Monatlich 49,00 EUR



Foto: TA WingTsun Hamburg

TA WingTsun für Erwachsene

Tauche in die TA WingTsun Welt ein und genieße ein logisch durchdachtes Selbstverteidigungssystem, das nichts dem Zufall überlässt und gemeinsam Freude schafft. TA WingTsun ist ein durchdachtes Selbstverteidigungssystem, das dich sicher und selbstbewusst macht. Hier lernst du, dich in jeder Situation effektiv zu verteidigen, von der verbalen Konfliktvermeidung über Fußtritt-, Faust-, Knie- und Ellenbogenabwehrtechniken bis hin zu Antibodenkampftechniken und Bodenkampftechniken werden alle Distanzen im TA WingTsun berücksichtigt und individuell trainiert. Du bestimmst dein Tempo und entwickelst eine persönliche Strategie, die im Ernstfall reflexartig funktioniert.

Eine motivierende, herzliche Atmosphäre und fordernde Workouts bringen dich an deine Grenzen und lassen dich über dich hinauswachsen.

Leitung: Vivien Schlemminger

Kurs-Nr. 36/26

Anmeldung über die Webseite:

www.lernekampfkunst.com oder per

E-Mail: ta-training@tawt-hh.com oder

Tel: 040 307 501 56 oder

Mobil 0162 388 24 55

19.00-20.30 Uhr
Beginn: jederzeit
Fortlaufender Kurs
Monatlich 59,00 EUR

www.erwin-juers.de

**Ihr Niendorfer
Traditions-
unternehmen**

*seriös und
würdevoll*



**BEERDIGUNGSMINISTER
ERWIN JÜERS STIFTUNG**

Niendorfer Marktplatz 8 • 22459 Hamburg-Niendorf
E-Mail: info@erwin-juers.de



Tag- und
Nachruf
Tel. 040 -
58 65 65

SPRACHEN

Englisch



Freshen up your English

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie

- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, etwas präsentieren.

Ziele der Aufbaustufe B2.2 :

- sich aktiv verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse gut möglich ist.
- in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen.
- sich so ausdrücken, dass keine Missverständnissen entstehen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter
Tel: 040 42841 4284

Leitung: Iris Breining

VHS-Kurs-Nr. Q15341MMM85

Anmeldung nur über die VHS

unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder

Tel. 040 428 41 42 84

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 16.02.2026
14 Termine 176,00 EUR

Englisch B1 Stufe 4

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine Unterhaltung über alltägliche Themen und persönliche Interessen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern, die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter
Tel. 040 42841 4284

LET'S ENJOY ENGLISH B1.2, Student's Book, Lektionen 5-8

Leitung: Iris Breining
VHS-Kurs-Nr. Q15334MMM15
Anmeldung nur über die VHS
unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 18.02.2026
14 Termine 176,00 EUR

Englisch A2 Stufe 2

Am Ende der Stufe A2 können Sie:
ein kurzes Gespräch über alltägliche
Gewohnheiten führen, Vorlieben und
Abneigungen ausdrücken, genaue Aus-
künfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen,
Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und
vergangene Aktivitäten, auch im Beruf,
berichten. In diesem Kurs lernen Sie in
normalem Lerntempo.

Der Kurs findet regelmäßig statt und in
Anschlusskursen können Sie mehrere
Semester lang die Sprache weiterlernen.
Hat der Kurs das richtige Sprachniveau
für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend
ein Beratungsgespräch unter
Tel. 040 42841 4284

LET'S ENJOY ENGLISH A2.1, Student's
Book, Lektionen 6-10

Leitung: Iris Breining
VHS-Kurs-Nr. Q15322MMM16
Anmeldung nur über die VHS
unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 18.02.2026
14 Termine 176,00 EUR



1922
Wir sagen
DANK!
2022

• Einbruchschutz • Schlüsseldienst • Alarm- und
Schließanlagen uvm. • Beratung bei Ihnen zu Hause
• Montagefestpreise in ganz Hamburg • Sofortdienst
Volksdorf ☎ 603 03 90
HH-Niendorf, Vogt-Cordes-Damm 10c ☎ **46 46 22**
www.kappler-einbruchschutz.de

KEINBRUCH SICHERN SIE IHR ZUHAUSE
Wir sind auf der Errichterliste der
polizeilichen Beratungsstelle.

Französisch

Französisch: Anfänger:innen A1 Stufe 1

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere
begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache
Unterhaltungen (z.B. über Ihre Her-
kunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen
stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße,
am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache
Wegbeschreibungen geben.

In diesem Kurs lernen Sie in normalem
Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig
statt, und in Anschlusskursen können Sie
die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für
Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein
Beratungsgespräch unter Tel. 040/60929-
5555 oder über Sprachenberatung/Ham-
burger Volkshochschule (vhs-hamburg.de)

Lehrwerk: Bitte besorgen Sie sich das
Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn. Lek-
tionen: RENCONTRES EN FRANÇAIS A1,
Kurs- und Übungsbuch, Lektionen 1-3

Leitung: Doris Gerz
VHS-Kurs-Nr. Q15511MMM11
Anmeldung nur über die VHS
unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 11.02.26
14 Termine 176,00 EUR



Französisch A2 Stufe 4 Festigungskurs

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kur-
zes Gespräch über alltägliche Gewohnhei-
ten führen, Vorlieben und Abneigungen
ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas
einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit),
über gegenwärtige und vergangene Akti-
vitäten, auch im Beruf, berichten.

In diesem Kurs können Sie das einmal
Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre
Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig
erweitert, sondern gefestigt, und Sie wer-
den im Sprechen sicherer.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für
Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein
Beratungsgespräch unter Tel. 040 428 41
42 84

Leitung: Doris Gerz
VHS-Kurs-Nr. Q15524MMM82
Anmeldung nur über die VHS
unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 11.15 - 12.45 Uhr
Beginn: 11.02.26
14 Termine 135,00 EUR

Italienisch



Italienisch B1

Sie haben die Grundkenntnisse der italienische Sprache erlangt wollen jetzt lernen kurze Gespräche über alltägliche Themen zu führen? Vieni da noi!

In entspannter und lockerer Atmosphäre werden Sie von einer italienischen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Wir lernen zusammen unter anderem, die italienische Kultur und Küche, typisches Touristenvokabular und vieles mehr.

Lehrwerk: Allegro B1 Lektion 5

Leitung: Manuela Racinelli

Kurs-Nr. 37/26

Tel. 040 47 93 99 oder Mobil 0172 541 74 14

Di. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 20.01.2026
9 Termine 95,00 EUR

Italienisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen oder für Wiedereinsteiger

Ricominciamo!

Verfügen Sie schon über Vorkenntnisse der italienischen Sprache und wollen Ihre Sprachkenntnisse auch durch kleine Lektüren weiterentwickeln? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie. Impariamo insieme.

In entspannter und lockerer Atmosphäre werden Sie von einer italienischen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Von der Bestellung im Ristorante bis zum Einholen von Informationen über Reisen, ital. Kultur, Freizeit,..., werden wir zusammen ergründen.

Lehrwerk: Allegro B1 Lektion 9

Leitung: Manuela Racinelli

Kurs-Nr. 38/26

Tel. 040 47 93 99 oder

Mobil 0172 541 74 14

Mo. 11.45-13.15 Uhr
Beginn: 19.01.2026
9 Termine 95,00 EUR

Italienisch B1 - C1 + Konversation

Adesso conversiamo!

In einer kleinen Gruppe finden Sie die Möglichkeit viel italienisch zu sprechen. Gleichzeitig wird Ihr Vokabular deutlich erweitert, unter anderen durch spannende Lektüre.

Italienische Muttersprachlerin wird Sie in einer kleinen Gruppe gezielt in der Konversation fördern und fördern. In einer lockeren und spaßigen Atmosphäre werden wir die lebendige und gestenreiche ital. Konversation leben.

Lehrwerk: Quà è là (Hueber Verlag)

Leitung: Manuela Racinelli

Kurs-Nr. 39/26

Tel. 040 47 93 99 oder

Mobil 0172 541 74 14

Mo. 10.00-11.30 Uhr
Beginn: 19.01.2026
9 Termine 95,00 EUR

Italienisch A1 (Supplemento)

Wollten Sie schon immer eines der melodischsten Sprachen der Welt erlernen? Jetzt ist es soweit. In entspannter und lockerer Atmosphäre werden Sie von einer italienischen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Wir lernen zusammen unter anderem, sich vorstellen, im Ristorante bestellen, nach dem Weg oder Sehenswürdigkeiten fragen, die italienische Kultur und vieles mehr.

Lehrwerk: Allegro nuovo A1 Supplemento

Leitung: Manuela Racinelli

Kurs-Nr. 40/26

Tel. 040 47 93 99 oder Mobil 0172 541 74 14

Di. 09.30-11.00 Uhr
Beginn: 20.01.2026
9 Termine 95,00 EUR

Ihre häusliche Krankenpflege und Seniorenbetreuung

Seniorenhilfe **Jürgen Off GmbH**

Seit 1986

- ♥ Vertragspartner aller Krankenkassen
- ♥ Erfahrene und engagierte Mitarbeiter/innen
- ♥ 24 Std. Notrufbereitschaft
- ♥ Kostenlose Beratungsbesuche
- ♥ Modernes Wundmanagement
- ♥ Pflege während der Urlaubszeit (Verhinderungspflege)
- ♥ Parenterale Ernährung und Infusionstherapie
- ♥ Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes

Ihre **Beratungsstelle** in Niendorf:
Nordalbingenweg 17, 22455 Hamburg
Tel. **040-555 20 85** (24 Std. erreichbar)
www.seniorenhilfe-juergen-off.de

©BGH

ALLTAGSKOMPETENZEN

Improvisations-Theater

Impro für dein Leben - für mehr Spaß und Gelassenheit im Leben

Ungeplant und immer anders? Das Leben ist nicht planbar und du musst dich ständig auf neue Situationen einstellen. Improvisations-Theater hilft dir dabei, den täglichen Wahnsinn gelassener und mit mehr Freude zu meistern. In kleinen Gruppen übst du, besser im Alltag (privat und beruflich) gemeinsam reflektieren wir die Anwendung in deinem Leben. Für alle, die mal weg vom Alltagsstrott kommen und etwas Neues ausprobieren wollen. In einem Raum, wo Fehler erwünscht und Lacher garantiert sind. Klingt spannend, aber du traust dich nicht? Weil du nicht lustig, zu schüchtern oder untalentiert bist? Tausende Impro-Neulinge hatten die gleichen Bedenken und waren dankbar, es trotzdem ausprobiert zu haben. Überzeug dich selbst. Einfach anmelden und Spaß haben!

Leitung: Annette Graf und
Ruben Schwerin
Kurs-Nr. 41/26
Tel. 01590 63 59 63,
rs@impro-hamburg.de

Jeden 2. Di im Monat
Di. 20.00-21.30 Uhr
Termine einzeln buchbar
Beginn: 13.01.2026
6 Termine
1 Termin 15,00 EUR

Leitung: Annette Graf und
Ruben Schwerin
Kurs-Nr. 42/26
Tel. 01590 63 59 63,
rs@impro-hamburg.de

Jeden 4. Di im Monat
Di. 20.00-21.30 Uhr
Termine einzeln buchbar
Beginn: 27.01.2026
6 Termine
1 Termin 15,00 EUR



P. Loppow & Sohn GmbH
Heizungs- und Sanitärtechnik
Niendorf · Krähenweg 3 b
Tel.: 040 / 551 49 62



DER Spezialist
für Ihre neue
Heizungsanlage
und Ihr
Wohlfühlbad
www.loppow.de

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Eigentlich ganz einfach: Wenn wir das Gedächtnis - ähnlich wie den Körper - regelmäßig trainieren, bleiben wir fit im Alltag. In entspannter Atmosphäre aktivieren wir das Gehirn mit interessanten Wortspielen, spannenden Denkaufgaben, bunten Bilderreihen und Logikrätseln bis hin zu merkwürdigen Assoziationen. Verschiedene Techniken des ganzheitlichen Gedächtnistrainings fördern u.a. die Konzentration und Merkfähigkeit, bringen Ihre Fantasie in Bewegung, bei angeregtem Austausch in der Gruppe. Sie können die Methoden ganz praktisch im täglichen Leben anwenden. Wie schön wäre es, wenn Sie sich den Einkaufszettel, Schlüsselplatz und Namen leichter merken.

Freuen Sie sich auf diesen Kurs: Als zertifizierte Gedächtnistrainerin begleitet ich Sie in herzlich-fröhlicher Runde durch die kreativen Übungen. Ein abwechslungsreiches Programm wartet auf Sie, dass Spaß macht und gleichzeitig Ihr Gehirn auf Trab hält.

Schnupper-Termin ist möglich, für die vernünftige Planung bitte nur nach vorheriger Absprache mit der Referentin.

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnistraining e.V.
Kurs-Nr. 43/26
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Do. 14.30 -16.00 Uhr
Beginn: 15.01.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnistraining e.V.
Kurs-Nr. 44/26
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Do. 17.00-18.30 Uhr
Beginn: 15.01.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnistraining e.V.
Kurs-Nr. 45/26
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Do. 14.30-16.00 Uhr
Beginn: 12.03.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnistraining e.V.
Kurs-Nr. 46/26
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Do. 17.00-18.30 Uhr
Beginn: 12.03.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnistraining e.V.
Kurs-Nr. 47/26
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Do. 14.30-16.00 Uhr
Beginn: 11.06.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnistraining e.V.
Kurs-Nr. 48/26
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Do. 17.00-18.30 Uhr
Beginn: 11.06.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material



Hausmann®
Makler & Hausverwalter
» Wir lassen Sie nicht im Regen stehen! «

<p>WEG-VERWALTUNG Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.</p>	<p>MAKLERVERKAUF Jede Immobilie hat einen marktgerechten und besten Preis. Verschenken Sie kein Geld beim Immobilienverkauf.</p>
<p>SONDEREIGENTUMS- & MIETVERWALTUNG Übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Wohnung oder Zinshauses mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.</p>	<p>ERFOLGREICHE VERMIETUNG Wir finden den Wunschmieter, der zu Ihrer Immobilie passt. Von der qualifizierten Suche bis zum Mietvertragsabschluss.</p>



Tel: (040) 529 600 48
www.hausmann-hausverwaltung.de
www.hausmann-makler.de

*erfolgreich
seit 1954*

Rhetorik

„Spontan reden – nie mehr sprachlos im Alltag und Beruf“

Ob im Meeting, beim Smalltalk oder wenn du plötzlich gefragt wirst: In diesem Kurs entdeckst du, wie du auch ohne Vorbereitung souverän reagieren kannst. Mit einfachen Übungen gewinnst du Gelassenheit, Schlagfertigkeit und Selbstvertrauen – und merkst sofort: Spontan reden kann richtig Spaß machen!

Dein Nutzen

- Du findest schnell die passenden Worte
- Du übst mit humorvollen, alltagsnahen Beispielen
- Du bekommst direktes Feedback und spürst sofort deine Fortschritte

Leitung: Jens-Uwe Adler, Inhaber Redestolz, Präsident der HanseRedner Hamburg 2019/2020, 2022/23, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019, Professional Speaker (GSA), Professioneller Redenschreiber (IHK)
Kurs-Nr. 49/26
Mobil 0170 620 69 62,
kontakt@redestolz.de, www.redestolz.de

Samstag 15.00 – 18.00 Uhr
Beginn: 17.01.2026
1 Termin 54,00 EUR
Termin einzeln buchbar

Kurs-Nr. 50/26

Mi. 18.00-21.00 Uhr
Beginn: 14.04.2026
1 Termin 54,00 EUR
Termin einzeln buchbar

Power-Pack-Weekend - Einzeltraining

Keine Zeit – aber du musst eine Rede halten!

Dann ist mein 2-Tage-VIP-Crashkurs genau für dich gemacht. Im Einzeltraining arbeite ich intensiv mit dir an deiner Rede – egal, ob fürs Business, die Vereinsversammlung, deine Hochzeit oder eine große Feier.

Du bekommst:

- eine Rede, die sitzt – klar, souverän und mit Wirkung
- praktische Übungen, die dich sofort sicher machen
- meine besten Strategien aus über 40 Jahren Redepraxis
- ehrliches Feedback und exklusive 1:1-Begleitung

Dein Vorteil: In nur zwei Tagen bist du startklar. Kein Risiko, keine Umwege – sondern ein persönliches Redeprojekt, das dich glänzen lässt.

Leitung: Jens-Uwe Adler, Inhaber Redestolz, Präsident der HanseRedner Hamburg 2019/2020, 2022/23, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019
Kurs-Nr. 51/26
Mobil 0170 620 69 62,
kontakt@redestolz.de, www.redestolz.de

Workshop
2 Termine 18./19.04.2026
10.00-15.00 Uhr
495,00 EUR

Coaching

Tageskurs Coaching: Neue Ideen für meine Work-Life-Balance

Warum habe ich nichts gesagt, als der Kunde/Patient/Vermieter mich für Dinge verantwortlich gemacht hat, für die ich gar nichts kann? Leider kann ich über meinen Ärger mit niemandem reden, weil ich alleine hier bin. Und warum organisiere ich dann doch wieder zu lange und komme nicht zum Sport, weil ich dafür jetzt zu erschöpft bin? Solchen und ähnlichen Fragen gehen wir mit szenisch-kreativen Methoden nach, die uns dabei helfen, die Situation und uns selbst zu reflektieren und dadurch besser zu verstehen. Ziel ist es, ein Bewusstsein für eigene Stress- und Belastungsmuster zu schaffen, deine innere Balance zu stärken und Strategien für deinen beruflichen und privaten Alltag zu entwickeln. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe mit fünf bis maximal zwölf Personen.

Leitung: Stephanie Brauch
Kurs-Nr. 52/26
Mobil 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de und Stefanie Gronau

Tageskurs Sa. 14.00-17.00 Uhr
Termine: 28.03.2026
25.04.26 / 30.05.2026
1 Termin 30,00 EUR
Termine einzeln buchbar

Selbstbewusst & Klar: Dein Weg zu innerer Stärke - mit Kerstin Schmidt

In diesem intensiven Wochenend-Workshop begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein, Klarheit und Lebensfreude. Das erfahren Sie durch prak-

tische Übungen, die Sie jederzeit erneut anwenden können, um in einer inneren Balance zu bleiben, egal was draußen passiert. Mit 19 Jahren Erfahrung im systemischen Coaching, Mentaltechniken und Hypnose erhalten Sie eine professionelle Begleitung, alte Muster loszulassen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Inhalte des Workshops: Identifikation und Transformation hinderlicher Glaubenssätze, Stärkung des Selbstwertgefühls und der eigenen Ressourcen, Praktische Übungen zur Förderung von Achtsamkeit und innerer Balance, Impulse für berufliche und persönliche Neuorientierung.

Der Workshop richtet sich an alle, die sich persönlich weiterentwickeln möchten - unabhängig von Alter oder Lebenssituation. Besonders geeignet ist er für Menschen, die sich in Umbruchsituationen befinden oder neue Wege einschlagen möchten.

Kurs-Leitung: Kerstin Schmidt,
Life Coach, Diplom-Sozialpädagogin,
Expertin für systemisches Coaching und
Mentaltechniken
Tel. 0176 533 255 21
verwirklicheideintraum@web.de
www.lachen-leben.de

Wochenendkurs
Sa. 10.00-17.00 Uhr
So. 10.00-16.00 Uhr
Termine:
14./15.02.2026 (Kurs.-Nr. 53/26)
11./12.04.2026 (Kurs.-Nr. 54/26)
20./21.06.2026 (Kurs.-Nr. 55/26)
05./06.09.2026 (Kurs.-Nr. 56/26)
12./13.12.2026 (Kurs.-Nr. 57/26)
1 Termin 120,00 EUR

KULTUR

Zeichnen und malen



Zentangle®-Kompakt-Kurs

Gönnen Sie sich eine Auszeit mit der meditativen Zeichentechnik. Der kreativen Methode, die Achtsamkeit (Zen) mit dem einfachen Zeichnen verwobener Muster (Tangle) verbindet. Diese Technik ist leicht zu erlernen, bringt sofortige Entspannung, und begeistert viele Menschen auf der ganzen Welt. Schritt für Schritt entstehen aus sich wiederholenden Linien wunderschöne 3D-Muster. Wir blenden alles um uns herum aus, konzentrieren uns nur auf den Stift und das Papierkärtchen (Tile). Entschleunigung ist vorprogrammiert, und wie von Zauberhand entsteht fast nebenbei kleine, grafische Kunstwerke.

Material kann direkt bei der Referentin erworben werden.
Der Kurs ist für AnfängerInnen genauso wie für Zentangle-Fans geeignet.

Leitung: Beate Winkler, certified
Zentangle Teacher
Kurs-Nr. 58/26
Mobil 0172 420 30 40, mail@beabea.de,
www.beabea.de

Beginn: 26.06.2026
Fr. 17.00-19.30 Uhr
Ende: 27.06.2026
Sa. 14.30-17.30 Uhr
2 Termine 60,00 EUR
zzgl. Material 15,00 EUR

Aquarellmalen ist einfach?!

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Wir lernen den Umgang mit Aquarellfarben, zarte Flächen und Formen, Akzente setzen, Stilleben und Landschaften.

Leitung: Witka Kova
Kurs-Nr. 59/26
Tel. 040 57 45 77

Mi. 15.30-17.00 Uhr
Beginn: 07.01.2026
8 Termine 85,00 EUR

Leitung: Witka Kova
Kurs-Nr. 60/26
Tel. 040 57 45 77

Mi. 15.30-17.00 Uhr
Beginn: 04.03.2026
8 Termine 85,00 EUR

Leitung: Witka Kova
Kurs-Nr. 61/26
Tel. 040 57 45 77

Mi. 15.30-17.00 Uhr
Beginn: 29.04.2026
8 Termine 85,00 EUR

Abenteuer Malerei für Anfänger/innen

In ungezwungener Atmosphäre tauchen wir ein in die bunte Welt der Farben und (wieder-)entdecken unser Kreativ-Sein. Eine individuelle Unterstützung in kleiner Gruppe macht auch Ungeübten Lust aufs Malen. Das Material (Acrylfarben, Pinsel, Spachtel etc.) wird gestellt. Eine Leinwand kann vor Ort erworben werden.

Leitung: Ariane Hessenius
Kurs-Nr. 62/26
 www.art-of-hessenius.de,
 Mobil 0172 942 00 02

Tageskurs
 14.00-18.00 Uhr
Sa. 17.01.2026
 1 Termin 47,00 EUR

Leitung: Ariane Hessenius
Kurs-Nr. 63/26
 www.art-of-hessenius.de,
 Mobil 0172 942 00 02

Tageskurs
 14.00-18.00 Uhr
Sa. 14.02.2026
 1 Termin 47,00 EUR

Leitung: Ariane Hessenius
Kurs-Nr. 64/26
 www.art-of-hessenius.de,
 Mobil 0172 942 00 02

Tageskurs
 14.00-18.00 Uhr
Sa. 21.03.2026
 1 Termin 47,00 EUR

Leitung: Ariane Hessenius
Kurs-Nr. 65/26
 www.art-of-hessenius.de,
 Mobil 0172 942 00 02

Tageskurs
 14.00-18.00 Uhr
Sa. 18.04.2026
 1 Termin 47,00 EUR

Leitung: Ariane Hessenius
Kurs-Nr. 66/26
 www.art-of-hessenius.de,
 Mobil 0172 942 00 02

Tageskurs
 14.00-18.00 Uhr
Sa. 09.05.2026
 1 Termin 47,00 EUR

Ernst Pöhls + Tochter Malermeister

Garstedter Weg 291
 22455 Hamburg
 Tel.: 040/551 83 96
 Fax: 040/551 59 72
 mobil: 0170/201 93 65
 e-mail: poehls-hamburg@t-online.de



Zauberei

Zauberei ganz Nah ... ich zaubere für die Familie!

Der beliebte Zauberkurs für Erwachsene
 Magie und verblüffende Zaubertricks faszinieren Erwachsene und Kinder und bauen oft Brücken zwischen den Generationen. In diesem Kurs lernen Sie mit individueller Unterstützung Zauberkunststücke mit Seilen, Karten, Würfeln und anderen alltäglichen Dingen. Dabei bekommen Sie viele wertvolle Tipps, wie Sie auch mit einfachen Mitteln eindrucksvolle Zauberkunststücke vorführen können und was bei der Zauberei für und mit Kindern besonders wichtig ist. Haben Sie Kinder oder Enkel, für die Sie gerne einmal zaubern würden? Die Familie wird begeistert sein. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse.

Leitung: Wolfgang Buhr,
 Mitglied im Magischen Zirkel von
 Deutschland seit 40 Jahren, viele Jahre
 Zauberei-Praxis und langjährige Erfahrung
 mit Zaubervermittlung für jung und alt.

Kurs-Nr. 67/26
 Mobil 0176 37 57 56 50

Tageskurs
Sa. 28.03.2026
10.00-16.00 Uhr
1 Termin 65,00 EUR
(inkl. der Kunststückbeschreibungen und Materialien)

RICHARD E. MAIER

IMMOBILIEN UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT 1929

GESUCHT

Für unsere Kunden suchen wir Grundstücke, Häuser und Eigentumswohnungen in Lokstedt, Niendorf, Schnelsen und Umgebung.

Ob Verkauf, Vermietung oder Verwaltung, profitieren Sie von solider Maklerarbeit in der dritten Generation.

ivd

IVH

MDM

RICHARD E. MAIER GMBH Tibarg 32 b · 22459 Hamburg
 Tel (040) 589 7000 · Fax (040) 589 700-20
 info@richardemaier.de · www.richardemaier.de

Anmeldung für einen Kurs im Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.

Bitte senden an:
Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg
Telefon 040 58 97 66 43

Ich melde mich _____ und/oder mein Kind _____

für den Kurs Nr. _____

Titel des Kurses _____ an

Unterschrift _____

Bitte die Bezahlung der Teilnehmergebühr bei der Kursleitung am
ersten Tag des Kurses vornehmen.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____ Tel. tags _____ abends _____

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung bzw. eine Nachricht bei Ausfall des Kurses durch
den Kursleiter.

☐ Die Datenschutzerklärung auf Seite 49 habe(n) ich/wir gelesen und zur Kenntnis genommen!



Impressum

Gestaltung und Redaktion: Jessica Kensa (JK)
Jutta Pilz (JP)
Thea Kruse (TK)
Christiane Alegria (CA)
Anzeigen: Melanie Kneise (MK)
Koordination Kursprogramm: Melanie Kneise (MK)
Layout/DTP: Jessica Kensa (JK)
Druck: Saxoprint GmbH

Auflage: zurzeit 2.500 pro Halbjahr

V.i.S.d.P.: Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.,
Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg
vertreten durch den Vorstand: Thomas Rieck (1. Vors.),
Eva Sikora (2. Vors.), Margrit Schuhr (Schatzmeisterin),
Thea Kruse (Programmausschuss)
Telefon: 040 58 97 66 43
E-Mail: info@buergerhaus-niendorf.de
Internet: www.buegerhaus-niendorf.de
Facebook, Instagram, nebenan.de, hamburg.de

Das Copyright für veröffentlichte,
vom Autor selbst erstellte Objekte
bleibt allein beim Autor der Seiten.
Eine Vervielfältigung oder Verwen-
dung solcher Grafiken und Texte in
anderen elektronischen oder ged-
ruckten Publikationen ist ohne aus-
drückliche Zustimmung des Autors
nicht gestattet. Die Redaktion be-
hält sich vor, eingereichte Beiträge
zu korrigieren und zu kürzen.

Datenschutzerklärung

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze, insbesondere der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), ist das Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V., Niendorfer Kirchenweg 17, 22459

Ihre Betroffenenrechte

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung,
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten,
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten, Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen,
- Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer Daten bei uns und Datenübertragbarkeit, sofern Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag mit uns abgeschlossen haben.

Sofern Sie uns eine Einwilligung erteilt haben, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.
Sie können sich jederzeit mit einer Beschwerde an die für Sie zuständige Aufsichtsbehörde wenden. Ihre zuständige Aufsichtsbehörde richtet sich nach dem Bundesland Ihres Wohnsitzes, Ihrer Arbeit oder der mutmaßlichen Verletzung. Eine Liste der Aufsichtsbehörden (für den nichtöffentlichen Bereich) mit Anschrift finden Sie unter: https://www.bfdi.bund.de/DE/Service/Anschriften/anschriften_node.html

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten nur zu den in dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecken. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den genannten Zwecken findet nicht statt. Wir geben Ihre persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- Sie Ihre ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,
- die Verarbeitung zur Abwicklung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich ist,
- die Verarbeitung zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist, die Verarbeitung zur Wahrung berechtigter Interessen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben.

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personen-bezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

Kontaktformular

Treten Sie bzgl. Fragen jeglicher Art per E-Mail oder Kontaktformular mit uns in Kontakt, erteilen Sie uns zum Zwecke der Kontaktaufnahme Ihre freiwillige Einwilligung. Hierfür ist die Angabe einer validen E-Mail-Adresse erforderlich. Diese dient der Zuordnung der Anfrage und der anschließenden Beantwortung derselben. Die Angabe weiterer Daten ist optional. Die von Ihnen gemachten Angaben werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anfrage sowie für mögliche Anschlussfragen gespeichert. Nach Erledigung der von Ihnen gestellten Anfrage werden personenbezogene Daten automatisch gelöscht.

Änderung unserer Datenschutzbestimmungen

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, damit sie stets den aktuellen rechtlichen Anforderungen entspricht oder um Änderungen unserer Leistungen in der Datenschutzerklärung umzusetzen, z.B. bei der Einführung neuer Services. Für Ihren erneuten Besuch gilt dann die neue Datenschutzerklärung.

Wenn Sie Fragen zum Datenschutz haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail.

Vermietungen

Wichtige Hinweise für Mieter des Bürgerhauses

Im Bürgerhaus werden alle Arbeiten von den Mitgliedern ehrenamtlich ausgeführt. Es gibt keinen Hausmeister, der vor- oder nacharbeitet. Deshalb ist es wünschenswert, dass die Mieter einige Arbeiten erledigen und folgende Hinweise beherzigen:

Allgemein

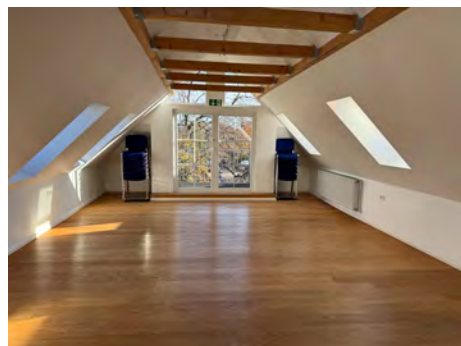
Das Bürgerhaus ist ein Nichtraucher-Haus. Die EG-Räume sind behindertengerecht, es gibt ein Behinderten-WC. Ausgestellte Bilder, Klavier und Strahler/Spots dürfen nicht berührt bzw. verändert werden. Wände, Türen und Fenster dürfen nicht beklebt werden.

Parken

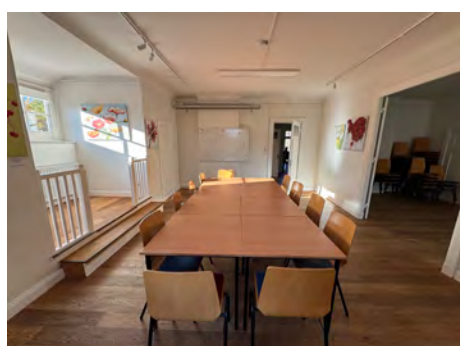
Ausreichend Parkplätze gibt es in der Parkpalette am Niendorfer Kirchenweg. Im Halteverbot vor dem Bürgerhaus handelt man sich schnell ein "Ticket" ein.

Müllentsorgung

Für Mülltrennung stehen Tonnen für Papier/Pappe, für Wertstoffe sowie für Restmüll zur Verfügung. Flaschen werden vom Mieter mitgenommen und selbst entsorgt.



Dachstudio



Raum Blau

Musik

Eine etwaige GEMA-Anmeldung erfolgt durch den Mieter. Bei lauter Musik sollten – mit Rücksicht auf die Nachbarn – die Fenster geschlossen sein.

Kaution

Für private Feiern wird eine Kaution gemäß der AGB erhoben. Diese ist in bar bei der Einweisung zu übergeben.

Energiekosten

Beim Verlassen der Räumlichkeiten bitte das Licht ausschalten. Während der Heizperiode müssen vor dem Verlassen der Räume die Thermostate auf 3 gestellt werden.

Stornogebühren

Bei Absageerheben wir eine Ausfallgebühr gemäß AGB bzw. Nutzungsvertrag.

Mehr Informationen und Fotos finden Sie auf unserer website unter www.buergerhaus-niendorf.de. Für Fragen schreiben Sie uns gern einen Mail an info@buergerhaus-niendorf.de oder rufen Sie uns an unter **040 58 97 66 43**.

Mietpreise

KURSE	je 60 Min.
Saal EG	20,00 EUR
Raum Blau / OG	12,00 EUR
Raum Gelb / OG	12,00 EUR
Dachstudio	20,00 EUR

GRUPPEN UND VEREINE	je 60 Min.
Saal	20,00 EUR
Raum Blau / OG	12,00 EUR
Raum Gelb / OG	12,00 EUR
Dachstudio	20,00 EUR
Küche (nur in Verbindung mit Saal, Raum Blau und Gelb)	10,00 EUR

KOMMERZIELLE VERANSTALTUNGEN	je 60 Min. (Preise zuzüglich 19% MwSt.)
Saal	40,00 EUR
Raum Blau / OG	30,00 EUR
Raum Gelb / OG	30,00 EUR
Dachstudio	40,00 EUR
Küche nur in Verbindung mit Saal, Raum Blau und Gelb	10,00 EUR

PRIVATPERSONEN	(Preise inklusive 19% MwSt.)
EG: Saal inkl. Küche Reinigung	400,00 EUR 50,00 EUR
EG: Saal inkl. Café und Küche Reinigung	450,00 EUR 50,00 EUR
Café Café inkl. Küche Reinigung	80,00 EUR 100,00 EUR 50,00 EUR
Raum Blau inkl. Küche Raum Gelb inkl. Küche Beide Räume inkl. Küche Reinigung	160,00 EUR 120,00 EUR 240,00 EUR 50,00 EUR

AUSSTATTUNG			
Raum	Größe	Tische	Kapazität
EG: Saal	66 qm inklusive Bühne 6 x 2 m	14 Tische 70 x 170 cm	70 Pers. (Stuhlreihen) 50 Pers. (Tische und Stühle)
OG: Raum Blau	52 qm teilbar 30/22 qm	12 Tische 75 x 75 cm	20 Pers. (30 qm) 50 Pers. (22 qm)
OG: Raum Gelb	32 qm	10 Tische 50 x 130 cm	20 Pers.
Dachstudio	41 qm	3 Tische 80 x 160 cm	12 Pers. (12 Stühle)
Café	23 qm	3 Tische Bistro rund	16 Pers. (16 Stühle)

Saal:

mit Bühnenlicht/Spots, Lautsprecheranlage, zwei elektrisch betriebene Filmleinwände, Verstärker, Mikrofonanlage, Mischpult, Beamer, WLAN (Internet)

Küche:

Geschirr, Bestecke, Gläser (60 Pers.), Geschirrspüler, zwei Kühlschränke



Notizen

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical margin lines, and the page is completely blank except for the lines themselves.

Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Notizen

[illegible]

Heudorfer Reformhaus GmbH
Tibarg 21 · 22459 Hamburg · Telefon 040 - 58 18 97

heudorfer **Reformhaus**
Das Biohaus



...für Ihre Gesundheit

Eine **gute Gesundheit** ist für ganz viele Menschen das Allerwichtigste.

Die Heudorfer Apotheke am Dorfplatz inmitten des Tibargs
und Ihre Niendorfer Apotheke begleiten Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg
zu Ihrer Gesundheit.

Nutzen Sie das **außergewöhnliche Know-how** des Teams
in unseren Apotheken vor Ort.

Im **Bio-Reformhaus** gleich nebenan finden Sie viele Möglichkeiten
für eine gesunde Ernährung und neueste Produkte für alle Ernährungsformen.

heudorfer 
Die Apotheke

Tibarg 21 · 22459 Hamburg
Telefon 040 - 58 78 84
Fax 040 - 58 91 72 86
dieapotheke@heudorfer.net

niendorfer 
Meine Apotheke

Tibarg 7-9 · 22459 Hamburg
Telefon 040 - 55 40 37 02
Fax 040 - 55 40 37 03
meineapotheke@heudorfer.net