



BERENBERG-GOSSLER-HAUS
Bürgerhaus für Niendorf e.V.
Stadtteilkulturzentrum

PROGRAMMHEFT 2026

Juli bis Dezember



Informationen

Veranstaltungen

Treffen

Mitgliederbetreuung

Kurse

Vermietungen

INHALT

Grußwort	3	Mitgliederbetreuung	21
Informationen		Beitrittserklärung	22
Rückschau: Bei uns gesehen und gehört	4	Kurse	
Veranstaltungen		Bewegung und Entspannung	24
Vorschau Veranstaltungen	10	Sprachen	35
Vorschau Kunstaustellungen	15	Alltagskompetenzen	40
Kartenverkauf	17	Kultur	44
Veranstaltungsübersicht	18	Datenschutzerklärung	47
Treffen		Vermietungen	
Regelmäßige Treffen	20	Vermietungen & Mietpreise	48
		Impressum	51

Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg

Telefon: 040 58 97 66 43
E-Mail: info@buergerhaus-niendorf.de
www.buergerhaus-niendorf.de

Öffnungszeiten Büro:
Mo bis Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Info-Café:
Mo, Di, Do, Fr 10:00 - 13:00 Uhr
Mo, Di, Mi 15:00 - 18:00 Uhr



Was ist ein Bürgerhaus?

Ein Haus für Bürger, das jedem Bürger offen steht. In ihm können Sie Veranstaltungen besuchen, sich in den angebotenen Kursen weiterbilden, sich mit den Menschen aus dem Stadtteil treffen und kommunizieren. Unabhängig vom angebotenen Programm ist das Bürgerhaus auch offen für private Veranstaltungen wie Familienfeiern, Jubiläen oder für Versammlungen von Gruppen und Vereinen. Die Räume können zu günstigen Konditionen gemietet werden. Eine Aufstellung der Mietpreise und einige unerlässliche Hinweise für die Benutzung der Räume haben wir hier zusammengestellt. Wir hoffen, dass Sie diese Information anregt, die schönen Räume unseres Bürgerhauses einmal unverbindlich anzuschauen und danach zu nutzen. Sie werden sich wohlfühlen!



GRÜßWORT

Liebe Mitglieder und Freunde des Bürgerhauses,

das erste Halbjahr ist wieder schnell vergangen. Es waren sehr abwechslungs- und erfolgreiche sechs Monate.

Das Jahr begann mit unserem 2. Neujahrsempfang. Dieser stand unter dem Motto „Olympia“. Es war wieder ein gelungenes Treffen vieler Mitglieder und Personen des öffentlichen Lebens aus Niendorf, Schnelsen und Lokstedt.

Wir blicken zurück auf das Niendorfer „Orveus Trio“. Im Februar konnten wir uns über eine literarische-musikalisch Irlandreise freuen. Achim Amme präsentierte Rotkäppchen & Co. - Märchen für Erwachsene. „TonArt“ in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Musik und Theater hat uns wieder mit klassischer Musik verzaubert. Wir hatten interessante Kunstausstellungen mit Impressionen von Hamburg von Hanna Malzahn und AJ PhotoArt sowie Street-Art-Arbeiten von Nils Peters. Dr. Carstensen war auch wieder mit einem Vortrag über Michelangelo dabei. Als Garant für leuchtende Kinderaugen sorgte das Theater „Wolkenschieber“ mit dem FrühjahrsKinderprogramm.

Bevor es in die Sommerpause ging, wurden alle Mitglieder zum alljährlichen Sommerfest im Garten eingeladen. Mit 200 Gästen war es ein gelungenes Fest. Wie in jedem Jahr nach der Sommerpause sorgt „Jack in the Green“ mit irischer Musik für Stimmung. Freuen Sie sich auf eine Schlagernacht im Oktober. Der Rechtsmedizi-

ner Dr. Püschel erzählt von spannenden Fällen in Niendorf und Schnelsen. Im November folgt ein weiteres Highlight mit dem Solostück „Marlene“. Auch das leibliche Wohl wird mit einem bayerischen Schmankerln-Buffer angesprochen. Für das 2. Halbjahr 2026 stehen also wieder viel Kultur und Musik auf unserer Agenda. Wir freuen uns auf Kunstausstellungen und den Otto-Dix-Vortrag von Dr. Carstensen. „TonArt“ ist ebenso wieder dabei.

Natürlich haben auch wieder viele Kursleiter ihr Programm in unserem Haus angemeldet z.B. für Yoga, Entspannung, Zaubern, Improtheater, Kinderkampfkunst, Selbstverteidigung, Tanzen sowie Zeichnen und vieles mehr. Die VHS bietet ebenfalls wieder zahlreiche Kurse an.

Wir danken allen Ehrenamtlichen und Freunden des Bürgerhauses für ihren unermüdbaren Einsatz. Ohne sie würden die vielen verschiedenen Veranstaltungen, Skat- und Spielegruppen, der Klönschnack etc. nicht stattfinden. Ohne Sie würde es das Bürgerhaus nicht geben.

Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten durch ein Ehrenamt bei uns einzusetzen. Es bereichert Ihr und unser Leben und bringt eine Menge Spaß.

Für mehr Informationen schauen Sie gern in unserem Info-Café oder Büro vorbei.

**Ihr Team vom Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.**

Information

Rückschau: Bei uns gesehen und gehört

Neujahrsempfang 2026

Das Team des Bürgerhauses hatte zum 2. Neujahrsempfang geladen und 160 Mitglieder, Gäste aus Politik und Sport sowie aus anderen Stadtteilen und Bürgerhäusern sind erschienen.

Unser 1. Vorsitzender Thomas Rieck begrüßte die Gäste sichtlich erfreut. Für das leibliche Wohl hatten wir mit viel Engagement gesorgt. Es entstand ein Super-Bufferet, das keine Wünsche offen ließ.

Der Empfang stand unter dem Motto „Olympia“. Wir konnten Janette Hoschke von der Behörde für Inneres, VOP Olympische und Paralympische Spiele,

als Ansprechpartnerin gewinnen. Sie kam mit viel Equipment und Engagement. Es entstanden interessante Gesprächsrunden.

Ebenso wurden die zwanglosen Gespräche über unser Bürgerhaus viel beachtet. Auch konnten wir dankbar Spenden entgegen nehmen.

All das hätte natürlich nicht ohne unsere vielen ehrenamtlichen Helfern geklappt. Also auch an dieser Stelle unseren herzlichen Dank.

Der nächste Neujahrsempfang ist schon für den 17.01.2027 geplant.



Text: MSch / Fotos: Miriam Kuhl / TK

Unterstützung für die Mitgliederbetreuung

Stets sind wir auch der Suche nach Menschen, die Freude und Motivation haben, sich in unserem Verein zu engagieren - als Café-Dame im Info-Café, im Team Programmausschuss bei der Organisation der Veranstaltungen, im Service-Team beim Aufbau des Equipments für die Veranstaltungen oder

im Bereich IT. Jeder, der Lust hat dabei zu sein, ist willkommen.

Besonders freuen wir uns, über den Zugang von Magrit Elsner, die die Mitgliederbetreuung wieder zum Leben erweckt hat und sich im Folgenden nun vorstellt.

Mein Name ist Magrit Elsner, Baujahr 1954, werde aber lieber Maxi genannt.

Ich bin verheiratet, zweifache Mutter, fünffache Großmutter, aus dem Berufsleben ausschleichende freiberufliche Architektin und seit Beginn 2026 Mitglied im Berenberg-Gossler-Haus. An den geraden Montagen verkaufe ich neuerdings im Info-Café Kaffee und Kuchen und habe mich zudem bereit erklärt, die Mitgliederbetreuung wieder zu erwecken. Über Mitstreiter würde ich mich dabei sehr freuen!

Darüber hinaus bin ich in weiteren gemeinnützigen Vereinen ehrenamtlich tätig. Für die Austauschorganisation AFS interkulturelle Begegnungen e.V. bin ich in unserer regionalen Gruppe für das Gastfamilienprogramm verantwortlich. Da habe ich es eher mit 17- als mit 71-jährigen zu tun. Und im Verein Verkehrsamateure und Museumbahn e.V.

bin ich regelmäßig (im Schatten meines Mannes) im Loksuppen Aumühle und am Schönberger Strand (bei Laboe) aktiv. Weitere Hobbys sind Reisen und Fotografieren, Schwimmen und Radfahren und seit März lerne ich Square Dance. Ich freue mich darauf, hier in Niendorf über das Berenberg-Gossler-Haus Sie/Dich und viele neue nette Leute kennenzulernen.



30.01.2026: Das Orveus-Trio begeisterte das Publikum mit ihrem A-capella-Gesang

Die erste Musikveranstaltung im neuen Jahr war ausverkauft! Das aus Niendorf stammende Trio hatte sein Debüt im Bürgerhaus Niendorf. Von Nervosität war keine Spur. Souverän spielten und sangen sie unter dem Motto „And so it goes“ von Billy Joel.

Neben selbstarrangierten Stücken wurden Songs u.a. von Ed Sheeran, Paul Simon und Lady Antebellum mit viel Sangeskunst vorgetragen.

Text: TK

06.02.2026: Peter Shub mit fantastischer Mimik und ausgeklügelten Tricks

Es war großartig, einen so bekannten einzigartigen Bühnenstar bei uns begrüßen zu dürfen. Die Bühne wurde entsprechend aufwendig mit schönen Farb- und Töneffekten versehen und den notwendigen Requisiten bestückt. Unser Saal war ausverkauft, und ab ging die Show mit Fingerfertigkeit und phantastischer Mimik, sowie ausgeklügelten Tricks. Besonders lustig war der Garderobenständer-Clip, der das Motto der Soloshow „Für Ihre Garderobe keine Haftung“ abrundete.

Unser aller Garderobe war dann glücklicherweise auch noch vollständig vorhanden... welch ein fröhlicher, be-

schwingter Abend!

Peter Shub wird uns im nächsten Jahr wieder besuchen und auch einen seiner sehr beliebten Workshops anbieten.



Text: JP / Foto: Knie Geneve 2021
© Jean-Marc Trichard CapturEmotion

27.02.2026: Irland. Eine literarisch-musikalische Kulturreise



Text: JP / Foto: Rolf Otzička

Das war eine beeindruckende Reise. Passend dazu Bilder berühmter irischer Autoren, die die gelesenen Texte und bekannten dargebotenen Lieder ergänzten. Der Abend endete mit der heimlichen Hymne Irlands „Molly Malone“, die den tragischen Tod einer irischen Fischverkäuferin in Dublin schildert. Besonders beeindruckend war, dass die Besucher in das Lied einstimmten und mitsangen. Das war Gänsehaut pur. Davon waren selbst die Künstler sehr angetan. Danke für diesen schönen Abend!!

20.03.2026: Achim Amme - Märchen für Erwachsene

... präsentiert vom Ringelnetz-Preisträger Achim Amme. Perlen und Denkwürdigkeiten von den Brüdern Grimm, Janosch und Eigenes wurden theatralisch und mit viel Stimmgewalt vorgetragen. Amme versteht es, sein Publikum mitzunehmen und zum Lachen zu bringen. Nach der Pause gab es verschiedene Variationen des Märchens Rotkäppchen. Mal auf Tiroler Dialekt, dann wieder mit amerikanischem Slang, aber auch mit der Sprache der Jugend. Das Publikum hatte seinen Spaß und lachte herzlich.



Text: TK / Foto: TK

17.04.2026: A Mekhaye präsentiert das Programm „Glück“!



Text: TK / Foto: TK

Und wie zu erwarten war, spielten Sie einfühlsame Klezmermusik - mal melancholisch und manchmal auch sehr schwungvoll!

Dieses Glück ist bei allen unseren Besuchern offensichtlich angekommen, denn Glück ist das einzige auf dieser Welt, was sich verdoppelt, wenn man es teilt!

29.05.2026: Suzie and the Fireballs haben das Bürgerhaus gerockt

Suzie and the Fireballs, ehemals Fam Four, waren schon mehrfach bei uns aufgetreten. Damit fühlt es sich für sie an wie ein Heimspiel.

Großartige Musiker, stimmungsvolle Musik der 50er und 60er Jahre in Deutsch und Englisch. Ein gekonnter Mix aus Rock'n'Roll, Doo Wop, Country und Western und deutschen Schlagerperlen.



Text: JP / Foto: Katharina Voss - Photography

Kunstaustellungen - Rückschau 1. Halbjahr 2026

Hanna Malzahn und AJ PhotoArt

Die beiden Hamburger Künstlerinnen Hanna Malzahn und AJ PhotoArt präsentierten in der Finissage am 13. März 2026, die bereits seit dem 09. Januar zu sehen war, einen vielfältigen Spaziergang durch ihre Heimatstadt, unter dem Motto Hamburg-Impressionen.

Musikalisch wurde die Finissage von den Musikern Thomas Styhn - Gitarre und Henrik Althaus - Klavier begleitet. Die Lyrikerin Maren Schönfeld las aus ihrem Buch „Elbabend“ Gedichte vor. Musikalisch wurde sie von den Musikern begleitet, die im Laufe der Finissage

stimmig und berührend die Atmosphären der Hamburg-Fotos in der Ausstellung in Tönen aufgefangen haben und alle Anwesenden verzauberten.



Foto/Text: CA

Nils Peters



Am 27. März fand die Vernissage des bereits national und international bekannten Künstlers **Nils Peters** unter dem Motto „**NACH DER ORDNUNG**“ statt.

Seine großformatigen Bilder wurden bestaunt, geprägt durch Mittel der Assoziation und Imagination. Malerei trifft auf Collage, auf Materialassemblage, zum Teil mit Street-Art-Elementen kombiniert und verbindet sich dann zu einem neuen Ganzen.

Kleine surreale Details, Absurditäten und Chaos von den Begriffen wie „Ordnung“, „Reinheit“ und „Perfektion“ finden sich in den Werken, wurden aufgegriffen und dafür nach Schönheit und Ruhe im Gegenteiligen gesucht.

Der musikalischen Rahmen der Vernissage wurde von dem Sänger Cole Chandler und dem Jazz-Pianisten Rainer Schnelle sehr eindrucksvoll gestaltet. Die Besucher waren beeindruckt und fühlten sich in den schmeichelnden Baritontönen aufgehoben, die von dem Jazz-Pianisten Rainer Schnelle handverlesen begleitet wurden.

Foto/Text: CA

Das dritte Auge

Die Vernissage der **Fotoausstellung** mit dem Titel „Formen“, fand am **15. Mai 2026** statt. Die **Fotogruppe „Das dritte Auge“**, 6 ambitionierte Hobbyfotografen, -Innen: Wanda Huhn, Petra Mackens, Renate Prien, Kathrin Reichmann, Bernd Reichmann, Susanne Vorrath haben 2025 unter dem Thema „Gesichter der Architektur“ besonderen Gebäuden und Bauwerken viel Aufmerksamkeit gewidmet und diese fotografisch festgehalten.

Jedes Gebäude hat ein Gesicht, es muss gefunden werden, ob im gesamten Haus oder im Detail, es muss erkannt werden. Der passende Lichteinfall und der passenden Aufnahmestandpunkt muss gefunden-entdeckt werden. Dieses Jahresthema wurde in beeindruckenden Aufnahmen umgesetzt, der Betrachter konnte sich in viele „Hausgesichter“ hineinräumen und vielleicht auch auf dem Heimweg weitere „Hausgesichter“ entdecken.

Musikalisch, träumerisch wurde die Vernissage von dem bekannten Musiker Marc Hinrichsen an seiner Harfe begleitet.



Text: CA/Foto: R. Prien



Blumen Kröger
Inhaberin: Nicole Schneider
Krähenweg 19 (im EDEKA-Markt)
22459 Hamburg
Tel. 040 552 65 48

Veranstaltungen

Veranstaltungen - Vorschau

Flamenco mit Aylén Bárbara Gerull: eine musikalische Reise voller Temperament, Poesie und Herz

Amaro Latscho Flamenco steht für Leidenschaft, Virtuosität und kulturelle Begegnung. Die in Hamburg gegründete Flamenco-Fusion-Band verbindet klassischen Gesang mit der expressiven Kraft des Flamencos - und setzt dabei ein bewusstes Zeichen für die Roma-Wurzeln dieser Kunstform. Der Name „Amaro Latscho Flamenco“ bedeutet in der Sprache der Roma „unser schöner Flamenco“ - ein Bekenntnis zu diesen Wurzeln, da zwei Mitglieder Roma sind. Die aus Hamburg-Niendorf stammende Sopranistin Aylén Bárbara Gerull, die einen Großteil ihres Lebens tanzend in Sevilla verbringt, schlägt mit ihrer ausdrucksstarken Stimme Brücken zwischen Oper und Flamenco. An ihrer Seite sorgt der renommierte Perkussionist und Flamencotänzer Nusret Ismailov für spanisches Feuer und wenn seine Füße über den Boden wirbeln für Verblüffung und Begeisterung beim Publikum. Mit kraftvollen Palmas und eindrucksvollen

Interpretationen von Bulerías, Alegrías und Farruca verleiht er der Musik ihre erdige Tiefe und mitreißende Dynamik. Begleitet werden sie von zwei hochkarätigen Gitarristen: Juanito Fernández aus Almería, der mit authentischem Flamenco-Gesang und virtuosem Gitarrenspiel die andalusische Seele verkörpert, sowie Lucio Claros aus Buenos Aires, dessen musikalische Handschrift auch die klangliche Weite Lateinamerikas spürbar macht. Das vielseitige Repertoire reicht von Werken von Federico García Lorca über feurige Rumbas der Gypsy Kings, die zum Mittanzen einladen, bis hin zu bekannten Klassikern wie der Habanera aus Bizets Oper Carmen, „En Aranjuez con tu amor“ sowie ausgewählten Boleros aus Lateinamerika und Lieder auf der Sprache der Roma.

Freitag: 11.09.2026 - 19.00 Uhr

Eintritt: 18,00 EUR

VVK: ab 14.08.2026



Text: Aylén Gerull / Foto: Marco Stein

Jack in the Green: Niendorfer spielen für Niendorfer und Nicht-Niendorfer

Sie sind mit elf Auftritten eine unserer erfolgreichsten Bands in unserem schönen Bürgerhaus-Garten!

Freuen wir uns auf diese spielfreudigen Niendorfer, wie immer neu und mitreißend. Es darf getanzt, mitgesungen und gelacht werden. An den Kindern der Bandmitglieder sieht man wie die Zeit

vergeht. Aus den Niendorfer Jungs wurden gestandene Familienväter. Wir hoffen auf einen schönen Spätsommerabend bei kühlen Getränken und leckerem Essen.

Samstag: 12.09.2026 - 19.00 Uhr

Eintritt: 15,00 EUR

VVK: ab 14.08.2026

Text: JP

Wilde Zeiten in Babylon: Schlager und Stories aus dem Berlin der 20er Jahre

Die preisgekrönte Fernsehserie 'Babylon Berlin' ist eine der erfolgreichsten deutschen TV-Produktionen aller Zeiten. Mit seinen Büchern „In der Bar zum Krokodil“ und „Wilde Zeiten“ erwarb Roland Prakken sich einen Ruf als profunder Kenner der 20er Jahre und ihrer Musik, und das Kulturjournal des NDR entdeckte darin „jede Menge spannende Geschichten“.

Roland Prakken nimmt seine Zuhörer mit auf eine Reise ins Berlin dieser in vielerlei Hinsicht aufregenden Zeit. Er liest Passagen aus seinen Büchern und spielt dazu seinen eigenen Soundtrack aus Schlagern jenes außergewöhnlichen Jahrzehnts. Mal begleitet er sich dazu auf einer elegant swingenden Gitarre, dann wieder mit seinem inzwischen bekannt virtuoseren Ukulelespiel. Musikalisch wertvoll und trotzdem gleichzeitig ungemein unterhaltsam, voller Witz und Esprit.

Erfahren Sie, wie es im echten Moka Efti zugeht, werfen Sie einen Blick in die Mordkommission des legendären Ernst Gennat und lernen Sie interessante

Zeitgenossen wie Paul O'Montis, „Koks-Ede“ und „Raketen-Fritz“ kennen. Eine swingende Lesung voller großer Songs und kleiner unterhaltsamer Geschichten.

Roland Prakken ist seit vielen Jahren auf Konzertbühnen zwischen Ibbenbüren und Istanbul zu Hause. Der WDR nannte ihn einen „Weltmann“, für den NDR ist er schlicht der „Hamburger Ukulele-Papst“.



*Text: Roland Prakken
Foto: Marion May*

Freitag: 25.09.26 - 19.00 Uhr

Eintritt: EUR 15,00

VVK: 28.08.26

Bei dieser besonderen Veranstaltung werden Sie verzaubert vom Solina-Cello Ensemble:

Das „Solina-Cello Ensemble“ begeistert mit seiner Großen Schlagernacht - Der Zauber unvergesslicher Schlager.

Egal welche Altersklasse, die Klänge des Schlager-Genres sind zu einem festen Bestandteil des Lebens geworden. Ob im Radio, bei Konzerten, Parties, Volksfesten, im Stadion oder im Fernseher, sie sind aus der Musikszene nicht mehr weg zu denken. Die einprägenden Melodien gehen ins Herz, lösen ein Gefühl des Wohlbefindens, der Freude und des Verständnisses aus. Was wünschen wir uns mehr in dieser Zeit?

Wir können es kaum erwarten, Sie mit dem warmen Klang unserer zwei Violoncelli in eine sehr berührende, fröhliche, schwungvolle und unvergessliche Schlagernacht entführen zu dürfen!

Freuen Sie sich u.a. auf Lieder wie: „Ich will keine Schokolade“ (Trude Herr), „Atemlos“ (Helene Fischer), „Liebe ohne Leiden“ (Udo Jürgens), „Skandal im Sperrbezirk“

(Spider Murphy Gang), „Sie spielte Cello“ (Udo Lindenberg) und „Amoi seg´ma uns wieder“ (Andreas Geballier) und viele mehr.

Ein Abend der glücklich macht.



Text Katrin Bahnerl
Foto: privat

Freitag 02.10.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 25,00 EUR
VVK: ab 04.09.2026

Senioren- und behinderten-gerechte **BÄDER**

KREMPSEL
Sanitärtechnik GmbH

Klempnerei · Heizungsbau · Installation · Sanitäre Anlagen
· Gas · Wasser · Bedachung

Niendorf · Garstedter Weg 282 a · Tel. 551 41 55

Faszination Rechtsmedizin und die schwarzen Chroniken

Er ist Profi in Sachen Mordaufklärung - Prof. Dr. Püschel. Aus seinem Alltag als Rechtsmediziner im Institut für Rechtsmedizin in Hamburg erzählt er spannende Fälle, die sich u.a. auch in Niendorf und Schnelsen zugetragen haben. Man sollte sich darauf gefasst machen zu erfahren, wie Menschen zu

Gewaltverbrechern werden und welche Abgründe sich auftun.

Text: JP

Freitag: 09.10.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 15,00 EUR
VVK: ab 11.09.2026

Mischpoke - eine Klezmerband vom Feinsten!

Für den 16. Oktober konnten wir eine ganz besondere Musikgruppe, die fünfköpfige Klezmerband Mischpoke, für einen Auftritt bei uns im Haus gewinnen. Schon 2023 konnten Sie vor ausverkauften Haus eine mitreißende Vorstellung bieten.

Ihre Musik ist ein höchst abwechslungsreicher Mix aus traditionellen, neu arrangierten und selbst komponierten Stücken, bei dem aufs Schönste ein Miteinander der Genres zwischen Klezmer, Jazz, Tango, Weltmusik und Klassik ausgelotet wird.

Diese Band tritt schon lange weit über den Raum Hamburgs hinaus auf und spielt auch regelmäßig in unserer Elbphilharmonie! Und nun sind sie auch wieder bei uns in Niendorf.



*Text: <https://mischpoke-hamburg.de/band/> und JP /
Foto: Mischpoke*

Freitag: 16.10.2026 - 19.00 Uhr
Eintritt: 20,00 EUR
VVK: ab 25.09.2026

Kindertheater Pulcinella: Es war einmal...

Ein spannendes Stück über Erinnerungen, die sich auf dem Dachboden entdecken und neu erfinden lassen. Ein Mix alter Märchen, interessant und überraschend gespielt, erzählt vom Kindertheater Pulcinella.

Für Kinder ab 3 Jahren.

Text: JP

Donnerstag: 22.10.2026 - 9.30 und 11.00 Uhr
Eintritt: 2,00 EUR
VVK: ab 24.09.2026

Es darf getanzt werden - zu Latino-Klängen

Einen ganz anderen Abend bieten wir dieses Mal in unserem Saal an! Es soll ein Latino-Abend der besonderen Art werden. Dany Alexander bietet als Discjockey ausgesuchte heiße Musik für diese Latin-Dance-Night an. Er verspricht schöne Lichteffekte und gute Stimmung für Jedermann! Geplant ist ein Cocktail wie z.B. ein Caipirinha und eine südamerikanische Spezialität für den Gaumen anzubieten! Tanzpaare aufs Parkett! Wir sind gespannt auf diesen ungewöhnlichen Abend!

Freitag: 30.10.2026 - 19.00 Uhr

Eintritt: 15,00 EUR

VVK: ab 02.10.2026



Text: JP/Foto: freepik

MARLENE - Aus dem Leben einer Diva



Saskia Leder spielt Marlene Dietrich in einem Solostück mit Musik.

-Wenn ich zu sehr lache, muss ich pinkeln -

Marlene in ihrer Garderobe vor ihrer letzten Show. Noch einmal erweckt sie die Diva zum Leben, mit den legendären Kostümen, viel Schminke und engen Korsetts. Dabei erinnert sie sich an Erfolge und Skandale, und freimütig lässt sie uns daran teilhaben. Saskia Leder spielt und singt Marlene in allen Lebensphasen, selbstverliebt und selbstironisch, und immer mit dem frechen und derben Witz der Urberlinerin Marlene in O-Tönen. Komisch, erfrischend, schön.

Text: Rolf Kindler

*Foto: Sascha von Donat / Fotorechte:
Theaterschmiede Saskia Leder*

Freitag: 06.11..26 - 19.00 Uhr

Eintritt: 22,00 EUR

inkl. einem Marlene-Dietrich-Cocktail

VVK: ab 09.10.26

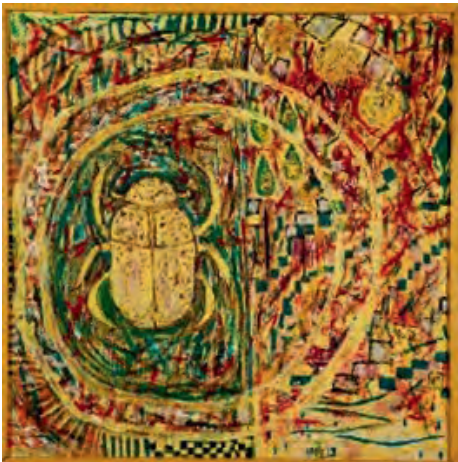
Kunstaustellungen - Vorschau (Eintritt frei)

Kunstgruppe NORDBOR 3

Am 04. September 2026 um 19.00 Uhr stellt die finnische Kunstgruppe NORDBOR 3 ihre Bilder im Berenberg-Gossler-Haus aus.

Unsere Gruppe verbindet ein tiefes Gefühl für die finnische Natur. Wenn wir durch den Wald, über die Berge oder über das Wasser wandern, haben wir Zugang zu einem Wissen, das uns die kulturelle Umgebung nicht bieten kann. Unser Künstlerbewusstsein liegt in Ruhe, die das Rauschen des Waldes, die Geräusche des Wassers, die Stille der Steine und das Gefühl der Ewigkeit des Lebens in unsere Art zu sein und in das Wesen unserer Kunst bringen.

Jouko Alapartanen von Lappland ist stilistisch gesehen der naturalistische und gekonnteste Ölmaler, wobei er häufig Anspielungen auf surrealistische Interpretationen macht.



Mervi Erkkilä und Olavi Fellman sind in ihrer Handschrift expressiver. Mervis häufig tierische Ölgemälde sind intensiv, wirken oft schamanistisch. Olavi schafft seit langem Kunstgrafiken und Malerei zum Schutz des Klimas und der Natur, die in mehreren Ländern ausgestellt wurden, darunter in Deutschland 2012, 2017, 2019 und 2023.

Die finnischen Künstler sorgen ebenfalls für ein kleines musikalisches Rahmenprogramm mit Lesung von finnischer Lyrik.



Text: Olavi Fellmann
Foto: Mervi Erkkilä, Olavi Fellmann

Luitgard Geisler

Am 23. Oktober 2026 um 19.00 Uhr stellt Luitgard Geisler ihre textilen Bilder im Berenberg-Gossler-Haus aus.

Unter dem Motto: **Erlebtes in textilen Bildern** stellt sie genähte Bilder vor, in denen sie sowohl realistisch, stilisiert oder in Farb- und Formensprache arbeitet. Bei der Umsetzung der Bildidee wählt sie Formen, die in den entsprechenden Stoffen zugeschnitten und zusammengenäht werden. Das fertige Bild wird auf Keilrahmen aufgezogen.

Auch wenn die Künstlerin einen Titel wählt, bleibt dem Betrachter eine freie Interpretation des Bildes.

Luitgard Geisler hat in den letzten Jahren in Hamburg und Umland ausgestellt, zuletzt in der Stiftskirche Elmshorn.



Text / Foto: Luitgard Geisler

BRÖTCHEN · KUCHEN · BROT

CAFÉ · BACKSTUBE · BEL. BRÖTCHEN

BÄCKEREI

KONDITOREI

©NW Wir geben unserem Gebäck das Beste was wir haben.

Zeit.
Zeit zum Reifen.
Zeit, Geschmack zu entwickeln

Hönig
Konsequent Natürlich

Papenreye 18, Tel. 526 78 36 25 | Tibarg 28, Tel. 526 78 36 27
Sentastraße 37 / HH-Barmbek, Tel. 29 66 21
Am Grasbrookpark 1 / Hafencity, 526 78 36 17 | www.baeckerei-hoenig.de

Kartenverkauf und Reservierungen

Sie haben die Möglichkeit, für die Veranstaltungen die Karten direkt zu erwerben:

Info-Café des Bürgerhauses

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Mo, Di, Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Büro Bürgerhaus

Mo bis Fr
9.00 - 13.00 Uhr

Büchereck Niendorf Nord

Nordalbingerweg 15

Mo bis Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Reservierungen



Telefonisch

im Büro des Bürgerhauses zu den oben angegebenen Sprechzeiten unter **Tel: 040 58 97 66 43**



Per Mail

an **info@buergerhaus-niendorf.de**
Neben den gewünschten Karten nennen Sie bitte Ihren Namen und Telefonnummer.

Reservierte Karten können Sie im Info-Café zu den Öffnungszeiten oder an der Abendkasse bis spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn unter Nennung Ihres Namens abholen.

**Danach erlischt Ihre Reservierung.
Keine Rückgabe gekaufter Karten.**

Die Abendkasse öffnet ca. eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.



Gilt leider nur für Veranstaltungen im Erdgeschoss!

Ihr Weg zu uns

Für die Niendorfer ist das Bürgerhaus bequem zu Fuß (fünf Minuten Fußweg vom Tibarg) oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Für Autofahrer gibt es genügend Parkmöglichkeiten.

Für die Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel fährt die **U-Bahn Linie U2 bis Niendorf Markt** oder der **Metrobus Linie 5 sowie 23, 24, 191** jeweils bis zum Busbahnhof Niendorf Markt.

Bürgerbus

Sie möchten eine Veranstaltung im Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V. besuchen sind aber nicht mobil oder trauen sich bei Dunkelheit nicht mehr aus dem Haus? Der Bürgerbus für Niendorf holt Sie vor Ihrer Haustür in Niendorf ab, bringt Sie ins Bürgerhaus Niendorf und fährt Sie nach der Veranstaltung wieder sicher nach Hause!

Bitte beachten Sie: Buchungen nimmt Wolfgang Rottstedt **bis Mittwoch vor der Veranstaltung** unter **0175 149 19 51** entgegen!



Veranstaltungen 2026/2

Freitag, 04.09.2026 19.00 Uhr	Vernissage: Die finnische Kunstgruppe „NORDBOR 3“ verbindet ein tiefes Gefühl für die finnische Natur, welches in ihren Bildern (Oel) zum Ausdruck kommt. Eintritt: frei
Freitag, 11.09.2026 19.00 Uhr	Amaro Latscho Flamenco - Eine musikalische Reise voller Temperament, Poesie und Herz mit der Niendorfer Sopranistin Aylén Bárbara Gerull , dem Flamencotänzer Nusret Ismailov sowie zwei Gitarristen Lucio Claros , Buenos Aires, und Juanito Fernández , Almería. Vorverkauf ab: 14.08.26 Eintritt: 18,00 EUR
Samstag, 12.09.2026 19.00 Uhr	OPEN AIR - Jack in the Green: Bereits zum elften Mal sorgt die quirlige Niendorfer Band in unserem Garten mit irischem Folk für Stimmung. Vorverkauf ab: 14.08.26 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 25.09.2026 19.00 Uhr	Wilde Zeiten in Babylon, Schlager und Stories aus dem Berlin der 20er Jahre. Roland Prakken nimmt Sie mit auf eine Reise ins Berlin dieser in vielerlei Hinsicht aufregenden Zeit. Es ist eine musikalische Lesung aus seinen Büchern u.a. „In der Bar zum Krokodil“, dazu spielt er immer wieder auf der Gitarre und Ukulele. Vorverkauf ab: 28.08.26 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 02.10.2026 19.00 Uhr	ETWAS BESONDERES! „Die große Schlager Nacht“ mit dem „Solina-Cello-Ensemble“ zum warmen Klang von zwei Violoncelli ertönen fröhliche, schwungvolle und unvergessliche Schlager wie z.B. „Ich will keine Schokolade“, „Atemlos“, „Liebe ohne Leiden“, „Skandal im Sperrbezirk“... Dieser Abend macht glücklich. Vorverkauf ab: 04.09.26 Eintritt: 25,00 EUR
Freitag, 09.10.2026 19.00 Uhr	Rechtsmediziner Dr. Püschel sorgt für Spannung und berichtet u.a. auch über ungeklärte Fälle in Niendorf und Schnelsen. Wer kann helfen? Vorverkauf ab: 11.09.26 Eintritt: 15,00 EUR
Sonntag, 11.10.2026 12.00 Uhr	Zur Geschichte des Viktualienmarktes und der Entstehung des Bierbrauens in München servieren wir ein kleines Bayerisches Schmanckerln-Bufferet . Vorverkauf: ab 11.09.26 Eintritt: 22,00 EUR inklusiv eines Getränkes
Freitag, 16.10.2026 19.00 Uhr	Mischpoke - eine Klezmerband vom Feinsten! Eine fünfköpfige Band mit großer Ausstrahlungskraft. Diese Musiker sind weit über Hamburg hinaus bestens bekannt, auch durch ihre regelmäßigen Auftritte in der Elbphilharmonie. Vorverkauf ab: 25.09.26 Eintritt: 20,00 EUR

Donnerstag, 22.10.2026 9.30 und 11.00 Uhr	Kinderferienprogramm Theater Pulcinella spielt „ Es war einmal “ für Kinder ab 3 Jahren. Was sich auf einem Dachboden nicht alles so finden lässt! Lasst Euch überraschen! Vorverkauf ab: 24.09.26 Eintritt: 2,00 EUR
Freitag, 23.10.2026 19.00 Uhr	Vernissage: Unter dem Motto „ Erlebnis in textilen Bilder “ stellt Luitgard Geisler genähte Bilder vor. Eintritt: frei
Sonntag, 25.10.2026 11.00 Uhr	82. TonArt - Matinee - Das Programm entnehmen Sie bitte der Werbung. Vorverkauf ab: 25.09.26 Eintritt: 20,00 EUR
Freitag, 30.10.2026 19.00 Uhr	Latin Dance Night mit Discjockey Dany Alexander. Unser Saal soll an diesem Abend zum Tanzsaal werden, lebendig und schön. Tanzpaare aufs Parkett!!! Tanzen und Genießen! Appetit auf einen Caipirinha! Vorverkauf ab: 02.10.26 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 06.11.2026 19.00 Uhr	MARLENE - Das Leben einer Diva: Saskia Leder ist Marlene Dietrich in einem Solostück mit Musik in ihrer Garderobe vor ihrer letzten Show. Erinnerung an Erfolge und Skandale mit viel Schminke und engen Korsetts. Komisch. Erfrischend. Schön. Vorverkauf ab: 09.10.26 Eintritt: 22,00 EUR inkl. einem Marlene-Dietrich-Cocktail
Freitag, 13.11.2026 19.00 Uhr	Dr. Carstensen rezitiert über „Otto Dix“. Vorverkauf ab: 16.10.26 Eintritt: 10,00 EUR
Sonntag, 15.11.2026 14.00 Uhr	24. Skat-Turnier Vorverkauf: ab 16.10.26 Eintritt: 15,00 EUR
Samstag, 21.11.2026 14.00 Uhr	Basteln mit Kindern ab 5 Jahren (ohne Eltern) Vorverkauf: ab 23.10.26 Eintritt: 5,00 EUR
Samstag, 28.11.2026 15.00 Uhr	Advents Café - In diesem Jahr bestreiten Künstler der Hochschule für Musik und Theater Hamburg das Programm. Genaues entnehmen Sie bitte der Werbung. Vorverkauf ab: 27.10.26 Eintritt: 15,00 EUR inkl. Kaffee und Kuchen

- Änderungen vorbehalten.
- Kartenvorverkauf im Büro, Café und Büchereck Niendorf-Nord
- Reservierte Karten holen Sie bitte bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn ab. Danach erlischt Ihre Reservierung.
- In unserem Info-Café erwarten Sie leckere Gaumenfreuden zu angemessenen Preisen.

Treffen

Regelmäßige Treffen

Das Bürgerhaus Niendorf möchte Menschen zusammen bringen und jenen einen Raum geben, die sich für ähnliche Themen interessieren. Vom Kartenspielen, über Zaubern, Singen bis hin zu Handarbeiten und Basteln. Wenn Sie Lust auf Austausch und nettes Miteinander haben, kommen Sie gerne vorbei.

montags

Bridge-Gruppe - Forum D

14.30-17.00 Uhr

Leitung: Marianne Kröger

Tel. 040 552 31 74

montags

jeden 2. + 4. Mo. im Monat

Kniffel, Halma, Rommé usw.

ab 18.30 Uhr

Auskunft: Büro Bürgerhaus

Tel. 040 58 97 66 43

dienstags

jeden 1. + 3. Di. im Monat

Canasta-Gruppe

14.00-17.30 Uhr

Leitung: Carolina Schmersow

Tel. 040 555 15 62

dienstags

jeden 2. + 4. Di. im Monat

„Magische Nordlichter“

Der Verein Magische Nordlichter lädt interessierte Zauberkünstler zum Austauschen und zur Pflege der Zauberkunst ein. Jeder kann Mitglied werden und jedes Mitglied kann teilnehmen, egal ob aktiver oder passiver Zauberkünstler, Amateur oder Profi, Zauberhistoriker oder Sammler.

19.00-21.00 Uhr

Ansprechpartner: Stefan Kirst,

Tel. 040 89 01 86 94

stefan.ernst.kirst@gmail.com

mittwochs

26.08., 07.10., 18.11., 16.12.

„Plattdüütsch Klönsnack“ in't

Börgerhuus-Café

15.30-17.00 Uhr

Leitung: Joachim Jürs

mittwochs

jeden 3. Mi. im Monat

Kreativ-Treff

Jeden Monat gibt es ein neues, kreatives Projekt. Gebastelt wird mit allem: Papier, Holz, Filz oder Wolle uvm. Sie kommen mit anderen Kreativen ins Gespräch, tauschen Tipps und Inspirationen aus, schaffen etwas Selbstgemachtes mit Ihren Händen.

Neue Gesichter und kreative Köpfe sind immer gern gesehen.

15.00-17.00 Uhr

Leitung: Sybille Brockmüller

Tel. 0176 766 079 59

kreativtreffniendorf@gmx.de

donnerstags

jeden 2. + 4. Do. im Monat

Skat-Treff

ab 17.00 Uhr

Auskunft: Udo Springborn

Tel. 040 552 02 544

samstags

jeden 2. Sa. im Monat

Offener Patchwork-Treff

Hier steht das Thema Nähen im Vordergrund. Wer also gern mit Nadel und Faden unterwegs ist, ist hier herzlich willkommen.

10.00-16.00 Uhr

Leitung: Karin Gurezka

Tel. 040 553 73 70

Mitgliederbetreuung

Wir freuen uns, ab September wieder Veranstaltungen für unsere Mitglieder anbieten zu können. Seit Beginn des Jahres unterstützt uns Margrit Elsner bereits als Cafe-Dame im Info-Cafe und ab sofort ist Sie auch bei der Betreuung unserer Mitglieder tätig. Spontan und aktiv wie sie ist, ist sie auch gleich aktiv geworden und hat zwei Vorschläge eingebracht.

Veranstaltungstermine für Mitglieder

Dienstag, 08.09.2026 (Kartenverkauf ab 11.08.2026)

Alstertörn auf der St. Georg

Wir lassen uns auf dem ältesten in Deutschland noch in Betrieb befindlichen historischen Dampfschiff „St. Georg“ 1,5 Stunden vom Jungfernstieg über die Alster und durch die Kanäle bis Barmbek und zurück schippern. Danach essen wir gemeinsam im Galerie-Restaurant im 4. OG des Alsterhauses mit Blick auf die Alster Mittag. Am Buffet des Restaurants können auf eigene Kosten noch Nachtisch, Kaffee, Kuchen oder dergleichen erworben werden.

Uhrzeit:	9.45 Uhr
Treffpunkt:	U-Bahn Niendorf-Markt - Südeingang Tibarg
Teilnehmer:	max. 22 Personen
Kostenbeitrag:	40,00 EUR (ohne HVV-Ticket! für Alstertörn, Mittagessen mit einem Softdrink, diätische Einschränkungen bitte beim Kartenkauf anmelden)
Ansprechpartnerin:	Magrit Elsner (Tel.: 0171 5351668)

Donnerstag, 05.11.2026 (Kartenkauf ab 08.10.2026)

Spicy's Gewürzmuseum und deftiges Essen im Brauhaus Gröninger

Wir werden im Gewürzmuseum bei Kaffee und Kuchen einen 30-minütigen Vortrag hören, um uns dann gemeinsam durch die Düfte zu schnüffeln. Ein historischer Gewürzhändler führt uns anschließend eine Stunde lang durch die Speicherstadt bis zum Brauhaus Gröninger, wo wir hoffentlich ab 17.30 Uhr wieder genug Appetit für die „Brauhausplatte“ haben.

Uhrzeit:	13.45 Uhr
Treffpunkt:	U-Bahn Niendorf-Markt - Südeingang Tibarg
Teilnehmer:	max. 20 Personen
Kostenbeitrag:	54,00 EUR (ohne HVV-Ticket! für Museumsbesuch mit Kaffee und Kuchen, Rundgang durch die Speicherstadt und die Brauhaus-Platte sind im Preis enthalten, jedoch nicht die Getränke. Nichts für Vegetarier!)
Ansprechpartnerin:	Magrit Elsner (Tel.: 0171 5351668)

Beitrittserklärung

Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg
Telefon 040 58 97 66 43

Ich/Wir beantrage/n hiermit meine/unsere Aufnahme in den Verein
„Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.“

Name, Vorname (auch Ehepartner) bzw. Firma/Organisation

Anschrift

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Geb.-Datum

Geb.-Datum Ehepartner

Ich/Wir zahle/n folgenden Jahresbeitrag:

33,00 EUR Einzelmitglied

23,00 EUR ohne Zusendung von
Programmen/Einladungen

50,00 EUR Ehepaare/Familien

40,00 EUR ohne Zusendung von
Programmen/Einladungen

_____ Euro zusätzlich als Spende (Bescheinigung wird erbeten)

160,00 EUR Firmen/Organisationen mit Zusendung des Info/Programmheftes
Beiträge sind steuerlich absetzbar

Ich/Wir bitte/n um Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages vom Konto:

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse
Empfänger: Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.
IBAN: DE13 2005 0550 1216 1225 54 BIC: HASPDEHHXXX

Bitte die Datenschutzerklärung auf Seite 47 beachten!



Info-Café im Bürgerhaus Niendorf



Geburtstags- Special*



Sie möchten in kleiner Runde – mit Freunden Ihren Geburtstag feiern? Ohne viel Aufwand und Vorbereitung können Sie das in unserem Café!

8,50 €
pro Person



ein Stück
Geburtstagskuchen



Kaffee/Tee (satt)



ein Glas Sekt

Diese Angebot gilt:

- Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat zwischen 15.00 und 18.00 Uhr
- Für 6–12 Personen
- Anmeldung mind. 1 Woche vorher im Büro Montag bis Freitag zwischen 9.00–13.00 Uhr unter 040 58 97 66 43

*Sie dürfen auch kommen und feiern, wenn Sie nicht Geburtstag haben

Bei Fragen oder für Reservierungen melden Sie sich bitte gern
unter 040 58 97 66 43

BERENBERG-GOSSLER-HAUS

Kurse 2. HJ 2026

Wenn Sie Interesse an einem der Kurse haben und gern teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte direkt bei dem jeweiligen Kursleiter per Telefon oder E-Mail an.

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Qigong



Qigong am Abend

Qigong ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es kann leicht erlernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Fehlhaltungen sollen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Leitung: Ingrid Meichsner-Rudat
VHS-Kurs-Nr. Q28172MMM74
Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 60929 5555

Di. 18.30 - 20.00 Uhr
Beginn: 08.09.2026
12 Termine / 139,00 EUR

Qigong

Qigong ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es kann leicht gelernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Durch sie werden die Lebensenergie, das Qi, mobilisiert und zum Fließen gebracht, Fehlhaltungen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken und eine Iso- oder Yogamatte.

Leitung: Elke Böer
VHS-Kurs-Nr. Q28171MMM16
Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 60929 5555

Do. 10.00 - 11.30 Uhr
Beginn: 17.09.2026
10 Termine / 116,00 EUR

Yoga

Hatha-Yoga am Vormittag

Hatha-Yoga ist eine ganzheitliche Methode, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch achtsam ausgeführte Körperhaltungen (Asanas), bewusste Atemübungen (Pranayama) und Meditation können körperliches Wohlbefinden und innere Balance gefördert werden.

Eine regelmäßige Übungspraxis steigert die Beweglichkeit, kräftigt die Muskulatur und verbessert das Körperbewusstsein.

Gleichzeitig stärken Meditationsübungen die Konzentration, fördern Ruhe und Gelassenheit und können dabei helfen, Stress im Alltag besser zu bewältigen. Jede Kurseinheit endet mit einer Entspannungsübung (Savasana), die es Körper und Geist ermöglicht, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu schöpfen.

Bitte mitbringen: eine eigene Matte, bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken und Trinkwasser.

Leitung: Renate Anness

VHS-Kurs-Nr. Q28181MMM23

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder

Tel. 040 60929 5555

Mi. 10.00-11.30 Uhr
Beginn: 23.09.2026
11 Termine / 128,00 EUR

Hatha-Yoga am Abend



Foto: Designed by Freepik

Hatha-Yoga ist eine Einladung, mit sanften Körper-, Atem- und Entspannungsübungen die körperliche und die seelische Verfassung zu erhalten bzw. zu verbessern. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen wird die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit gefördert sowie das Körperbewusstsein geschult. Meditationsübungen stärken die Konzentrationsfähigkeit und führen zu mehr Ruhe und Gelassenheit, sodass auch Stresssituationen besser bewältigt werden können.

Bitte mitbringen: eine eigene Matte, bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken und Trinkwasser.

Leitung: Elke Böer

VHS-Kurs-Nr. Q28182MMM32

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder

Tel. 040 60929 5555

Do. 19.00-20.30 Uhr
Beginn: 17.09.2026
10 Termine / 116,00 EUR

Yoga für Menschen 60+

Sie üben Yoga in einer festen Gruppe mit persönlicher Ansprache. Entsprechend Ihres persönlichen Befindens unterstütze ich Sie dabei, das Erlernte in Ihrem Rahmen zu entwickeln. Das Wechselspiel von sanfter Bewegung mit Atem- und Entspannungsübungen sowie der anschließenden Meditation lassen Sie erfahren, dass Sie auch mit zunehmendem Alter beweglich, achtsam und ausgeglichen sein können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und Trinkwasser mit.

Leitung: Stephanie Brauch
Mobil 0171 650 38 29
www.schneidersitz.de

Kurs-Nr. 01/26II

Mo. 09.30-11.00 Uhr
Beginn: 17.08.2026
9 Termine 130,00 EUR

Kurs-Nr. 02/26II

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 17.08.2026
9 Termine 130,00 EUR

Kurs-Nr. 03/26II

Mo. 09.30-11.00 Uhr
Beginn: 26.10.2026
9 Termine 130,00 EUR

Kurs-Nr. 04/26II

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 26.10.2026
9 Termine 130,00 EUR

Kurs-Nr. 05/26II

Fr. 10.45-11.45 Uhr
Beginn: 21.08.2026
9 Termine 110,00 EUR

Kurs-Nr. 06/26II

Fr. 10.45-11.45 Uhr
Beginn: 06.11.2026
7 Termine 85,00 EUR

Praxis für Krankengymnastik Patricia Löhmann



Einzeltraining auf dem Trampolin:
Osteoporoseprophylaxe,
Beckenbodentraining,
Fitnessübungen -
alles gelenk- und rüchenschonend

Paul-Sorge-Straße 140 22455 Hamburg Tel.: 555 34 15 Fax: 555 27 32



Foto: Designed by Freepik

Yoga auf dem Stuhl

Yoga ist eine innere Haltung, die sich durch eine äußere Haltung, Achtsamkeit und Atemübungen ausdrücken und üben lässt. Das Alter eines Menschen spielt dabei keine Rolle, wichtig ist nur, dass du offen und neugierig bist auf die Erfahrungen deiner Lebendigkeit. Du übst im Stehen oder mit und auf dem Stuhl.

Leitung: Stephanie Brauch
Tel. 0171 650 38 29
www.schneidersitz.de

Kurs-Nr. 07/26II

Fr. 12.00 – 13.00 Uhr
Beginn: 21.08.2026
9 Termine 110,00 EUR

Kurs-Nr. 08/26II

Fr. 12.00 – 13.00 Uhr
Beginn: 06.11.2026
7 Termine 85,00 EUR

Yoga für den Alltag

Diese Yoga-Stunden stärken und kräftigen auf mentaler und körperlicher Ebene für den Alltag und ermöglichen ein entspanntes Loslassen und Regenerieren vom Alltag. Kopf und Herz werden frei und die innere Balance gibt eine neue Sichtweise. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bring bequeme Kleidung, eine Decke/Handtuch und etwas zu trinken mit.

Leitung: Stephanie Brauch
Tel. 0171 650 38 29
www.schneidersitz.de

Kurs-Nr. 09/26II

Do. 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 20.08.2026
9 Termine 130,00 EUR

Kurs-Nr. 10/26II

Do. 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 05.11.2026
7 Termine 100,00 EUR

Kurs-Nr. 11/26II

Fr. 09.00 – 10.30 Uhr
Beginn: 21.08.2026
9 Termine 130,00 EUR

Kurs-Nr. 12/26II

Fr. 9.00 – 10.30 Uhr
Beginn: 06.11.2026
7 Termine 100,00 EUR

Yin Yoga



Foto: Designed by Freepik

Yin Yoga ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) drei bis fünf Minuten und teilweise auch länger, im Liegen oder Sitzen gehalten werden. Mit Hilfe von Decken, Polstern, Yogakissen, Klötzen und Gurten ist es dir möglich, ganz entspannt in die Haltung zu sinken. Dabei lösen sich verspannte Muskeln, verklebte Faszien, der Geist kann zur Ruhe kommen und du begibst dich auf deine persönliche Reise zu innerem Frieden, Klarheit und Ausgeglichenheit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Komm bitte in bequemer und gerne auch wärmerer Kleidung als üblicherweise beim Yoga und bringe eine Yogamatte, eine Decke und wenn vorhanden, oben genannte Lagerungsmaterialien, sowie etwas zu trinken mit.

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin, Ayurvedatherapeutin, Boegertherapeutin, Yoga Coach
Tel. 040 23 90 89 59
info@physiotherapie-fiege.de
www.physiotherapie-fiege.de

Kurs-Nr. 13/26II

Mo. 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 10.08.2026
4 Termine je 16,00 EUR

Kurs-Nr. 14/26II

Mo. 9.30 - 11.00 Uhr
Beginn: 01.09.2026
4 Termine je 16,00 EUR



GLASEREI DITTRICH
FENSTER SPIEGEL
aus
Holz und Kunststoff nach Maß

NOTDIENST RUND UM DIE UHR

Niendorf, Schippelsweg 55
☎ (040) 58 29 12 und (040) 555 19 51
e-mail: info@glaserei-dittrich.de

Cantienica®

Cantienica® Körperglück

Cantienica® ist ein Körpertraining der besonderen Art. Der menschliche Bewegungsalltag ist vielfältig, deshalb wird immer der gesamte Körper trainiert: Rücken, Bauch, Beine, Po, Füße, Arme, Schultern, Nacken, Hals, Kopf, Gesicht, Augen - und natürlich der Beckenboden und das Zwerchfell. Das besondere am Cantienica® Training ist seine Präzision und Alltagstauglichkeit. Das Cantienica® Beckenbodentraining lehrt Sie, wie Sie Levator ani und Zwerchfell aktivieren und Ihren Körper ins Lot bringen. Dieses Training optimiert Ihre Haltung, beschert Ihnen mühelose Bewegungsfähigkeit und beugt Verschleißungen vor.

Erleben Sie Stabilität, Leichtigkeit und ein ganz neues Körperglück. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen und gut bewegen können, rutschfeste Socken und eine Iso- oder Yoga-Matte.

Leitung: Meike König
Mobil 0151 611 454 36
Anmeldung bitte per E-Mail unter
meike-koenig-bewegt@web.de

Kurs-Nr. 15/26II

Ab September 2026

Jeden 1. und 3. Mi. 17.00 – 18.00 Uhr
Fortlaufender Kurs
6 Termine 150,00 EUR

Tanzen, Ballett und Gymnastik

Kreativer Kindertanz

Zusammen tanzen macht Spaß!! Ab dem Alter von 4 Jahren beginnen wir mit Kreativem Kindertanz. Hier steht die tänzerische Improvisation im Vordergrund, bei der es kein Richtig oder Falsch gibt: Geschichten, (Gedanken-)bilder und Musik regen die Kinder dazu an, ihre Fantasie und Bewegungsfreude, ihre eigenen Ideen und Empfindungen im freien Tanzen auszudrücken. Durch das Hervorrufen ganz unterschiedlicher Bewegungsqualitäten werden auf diese Weise auch das körperliche und räumliche Bewusstsein geschult.

Weitere Bestandteile unseres Unterrichts sind Gymnastik, Kindertänze und die allerersten Grundlagen des klassischen Balletts, die Haltung, Koordination und Rhythmusgefühl fördern.

Leitung: Maren Gabriela Taschendorf
(genannt „Gabi“), staatlich geprüfte Tanzpädagogin und Leiterin der Ballettschule Studio Marowa
Gabi.Taschendorf@gmail.com
Mobil 0176 568 409 27
www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 16/26II

Mo. 16.30 – 17.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich



Foto: Designed by Freepik

Ballett und Improvisation (Jg 2014/2015)

Der Übergang von kreativem Kindertanz zu Ballett vollzieht sich fließend: Mit der Zeit gehen Technik und Bewegungsvokabular des klassischen Balletts immer stärker in den Unterricht ein. Zunächst spielerisch üben wir Schritte, Sprünge und Drehungen im Raum, die später die Grundlage für komplexere Kombinationen bilden. Ab dem Alter von etwa 6 Jahren beginnen wir behutsam die Arbeit an der Ballettstange. Daneben bleibt die tänzerische Improvisation ein ganz wichtiger Bestandteil unserer Stunden: Nur wer in der Lage ist, spontan zu eigenen Bewegungen zu gelangen, kann ungehemmt Freude und Ausdrucksmöglichkeiten im Tanz finden. Wir legen großen Wert darauf, dass sich auch unsere Jugendlichen und Erwachsenen diese Fähigkeit erhalten, die wir auch zur Gestaltung von Choreografien nutzen.

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
antje.kreul@arcor.de
Mobil 0152 020 480 70
www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 17/26II

Mo. 16.30 - 17.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Ballett (Jg 2010/2011)

Wir haben Kurse für verschiedene Altersgruppen. Für sie alle bietet das klassische Bewegungsvokabular ein wunderbares Training hinsichtlich Kraft, Beweglichkeit, Haltung und Koordination. Die harmonischen Abläufe an der Stange und im Raum, begleitet von schöner Musik machen einfach Spaß! Bei der Vermittlung dieses Tanzstils und seiner Technik wollen wir aber nicht versuchen, einem Idealbild von Körperbau und Fähigkeiten professioneller Tänzer nachzueifern. Uns kommt es darauf an, dass die SchülerInnen ihre individuellen physischen Grenzen kennen und akzeptieren lernen und auf dieser Basis das Beste geben. So bleibt Ballett gesund! Und so gelangt man zu einer Körpererfahrung und -beherrschung, die sich positiv auf das tägliche Leben auswirkt.

Kurs-Nr. 18/26II

Mo. 17.10-18.10 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Ballett (Erwachsene)

Kurs-Nr. 19/26II

Mo. 18.20 - 19.20 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Spitzentanz für Fortgeschrittene (junge Erwachsene)

Die Spitzenstunde eine zusätzliche Stunde - wer Spitzentanz machen möchte, muss zweimal wöchentlich kommen! Wir achten auf einen unschädlichen Unterricht und beginnen frühestens im Alter von 12 Jahren, wenn die Füße die notwendige Festigkeit erreicht haben. Die Kurs Teilnehmerinnen müssen außerdem eine günstige Fußform und eine gute tänzerische Vorbildung besitzen und die von uns vorgeschriebenen Schuhe tragen. Wegen seiner sehr anspruchsvollen Technik ist Spitzentanz im Grunde ein „Profi-Sport“. Aber auch Hobbytänzerinnen können viel Nutzen daraus ziehen, indem sie Achse, Gleichgewicht und Körperspannung trainieren - und viel Freude, wenn es nach und nach gelingt, klassische Schrittkombinationen zu tanzen.

Leitung: Maren Gabriela Taschendorf
(genannt „Gabi“), staatlich geprüfte Tanzpädagogin und Leiterin der Ballettschule Studio Marowa
Gabi.Taschendorf@gmail.com
Mobil 0176 568 409 27
www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 20/26II

Mo. 19.30 - 20.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich



Hairstyling & more

Klaus Schneider und sein Team
freuen sich auf Ihren Besuch

Dienstag – Freitag
09.00 – 19.00 Uhr
(Montag Ruhetag)

Paul-Sorge-Straße 5
22459 Hamburg

Tel: 040 – 58 44 75
Web: www.hairstylingandmore-hamburg.de

Ballett (junge Erwachsene)

siehe Ballett für Erwachsene, Seite 31

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
antje.kreul@arcor.de, Mobil 0152 020 480 70,
www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 21/26II

Mo. 20.30 - 21.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Gymnastik (Erwachsene)

In unseren Gymnastikkursen steht das sanfte Durcharbeiten und Dehnen der Muskulatur nach den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmer im Vordergrund. Dabei stimmen wir uns in Krafteinsatz und Tempo innerhalb der Gruppe aufeinander ab. Mit liebevoller, sachlicher und humorvoller Unterstützung richten wir den Körper nach einer langen Woche wieder auf und konzentrieren uns während des Ausführens der Übungen auf die Atmung. Es ist uns wichtig, dass unsere Schüler den Unterricht mit einem erneuerten Bewusstsein für ihren Körper verlassen und sich auf angenehme Weise „durchgeknetet“ fühlen.

Leitung: Maren Gabriela Taschendorf,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin und
Leiterin der Ballettschule Studio Marowa
Gabi.Taschendorf@gmail.com,
Mobil 0176 568 409 27,
www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 22/26II

Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Gymnastik (Senioren)

Siehe Gymnastik für Erwachsene

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
antje.kreul@arcor.de,
Mobil 0152 020 480 70, www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 23/26II

Di. 11.15 - 12.15 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Ballett und Improvisation (Jg. 2015/2016)

Siehe Ballett und Improvisation am Montag Jg 2014/2015, Seite 30

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
antje.kreul@arcor.de,
Mobil 0152 020 480 70, www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 24/26II

Di 16.00 - 17.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Ballett (Jg. 2009/2010)

Siehe Gymnastik (Erwachsene), Seite 30

Kursleitung: Antje Kreul,
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
antje.kreul@arcor.de,
Mobil 0152 020 480 70, www.studio-marowa.de

Kurs-Nr. 25/26II

Di. 17.10-18.10 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

50,00 EUR monatlich, bei 1 h wöchentlich

Ta WingTsun



Foto: TA WingTsun Hamburg

TA WingTsun für Kinder ab 5 Jahre - spielerisch stark werden für Kinder

Kinder lernen mit TA WingTsun Gefahrensituationen zu erkennen und mutig darauf zu reagieren. Sie entdecken ihre Stärken, bauen Selbstvertrauen auf und verbessern spielerisch ihre motorischen und sozialen Fähigkeiten. Mit viel Spaß, Bewegung und einer wertschätzenden Gemeinschaft entwickeln sie mentale und körperliche Stärke. Die begeisterten Rückmeldungen der Eltern zeigen: bei TA WingTsun sind Kinder bestens aufgehoben!

Leitung:
Vivien Schlemminger und Micha Kos
Anmeldung über die Webseite:
www.lernekampfkunst.com oder per
E-Mail: ta-training@tawt-hh.com oder
Tel: 040 307 501 56 oder
Mobil 0162 388 24 55

Kurs-Nr. 26/26II

Mi. 16.30 - 17.30 Uhr
Beginn: jederzeit
Fortlaufender Kurs
Monatlich 49,00 EUR

TA WingTsun für Jugendliche ab 11 Jahre - Selbstbewusst mit TA WingTsun

Im Alltag gibt es immer wieder Situationen, in denen man sich unsicher oder gestresst fühlt, zum Beispiel in der Schule. TA WingTsun hilft dir, selbstbewusst aufzutreten und in schwierigen Momenten ruhig und klar zu bleiben. Beim Training lernst du Schritt für Schritt, wie du dich selbst verteidigen kannst, wie du Stress besser bewältigst und wie viel Kraft wirklich in dir steckt. Ganz nebenbei wirst du fit, stärkst dein Selbstvertrauen und triffst neue Leute, die genauso motiviert sind wie du.

Leitung:
Vivien Schlemminger und Micha Kos
Anmeldung über die Webseite:
www.lernekampfkunst.com oder per
E-Mail: ta-training@tawt-hh.com oder
Tel: 040 307 501 56 oder
Mobil 0162 388 24 55

Kurs-Nr. 27/26II

Mi. 17.45 - 18.45 Uhr
Beginn: jederzeit
Fortlaufender Kurs
Monatlich 49,00 EUR



Foto: TA WingTsun Hamburg

TA WingTsun für Erwachsene

Tauche in die TA WingTsun Welt ein und genieße ein logisch durchdachtes Selbstverteidigungssystem, das nichts dem Zufall überlässt und gemeinsam Freude schafft. TA WingTsun ist ein durchdachtes Selbstverteidigungssystem, das dich sicher und selbstbewusst macht. Hier lernst du, dich in jeder Situation effektiv zu verteidigen, von der verbalen Konfliktvermeidung über Fußtritt-, Faust-, Knie- und Ellenbogenabwehrtechniken bis hin zu Antibodenkampftechniken und Bodenkampftechniken werden alle Distanzen im TA WingTsun berücksichtigt und individuell trainiert. Du bestimmst dein Tempo und entwickelst eine persönliche Strategie, die im Ernstfall reflexartig funktioniert.

Eine motivierende, herzliche Atmosphäre und fordernde Workouts bringen dich an deine Grenzen und lassen dich über dich hinauswachsen.

Leitung:

Vivien Schlemminger und Micha Kos

Anmeldung über die Webseite:

www.lernekampfkunst.com oder per

E-Mail: ta-training@tawt-hh.com oder

Tel: 040 307 501 56 oder

Mobil 0162 388 24 55

Kurs-Nr. 28/26II

Mi. 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: jederzeit

Fortlaufender Kurs

Monatlich 59,00 EUR

www.erwin-juers.de

Ihr Niendorfer
Traditions-
unternehmen

*seriös und
würdevoll*

Tag- und
Nachruf
Tel. 040 -
58 65 65

EJ BEERDIGUNGSMUSEUM
ERWIN JÜERS STIFTUNG

Niendorfer Marktplatz 8 • 22459 Hamburg-Niendorf
E-Mail: info@erwin-juers.de

SPRACHEN

Englisch



Englisch B2 Stufe 1

Freshen up your English

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie

- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, etwas präsentieren.

Ziele der Aufbaustufe B2.2 :

- sich aktiv verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse gut möglich ist.
- in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen.
- sich so ausdrücken, dass keine Missverständnissen entstehen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend

ein Beratungsgespräch unter
Tel: 040 60929 5555

Leitung: Iris Breining

VHS-Kurs-Nr. Q25341MMM82

Anmeldung nur über die VHS

unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder

Tel. 040 60929 5555

Mo. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 14.09.2026
14 Termine 176,00 EUR

Englisch B1 Stufe 4 Festigungskurs - In Conversation

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine Unterhaltung über alltägliche Themen und persönliche Interessen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern, die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

In diesem Kurs können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig erweitert, sondern gefestigt, und Sie werden im Sprechen sicherer.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel: 040 60929 5555 oder über Hamburger Volkshochschule (vhs-hamburg.de) zu vereinbaren. IN CONVERSATION 2nd edition B1, Lektionen 1-6

Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

Leitung: Iris Breining
VHS-Kurs-Nr. Q25334MMM91
Anmeldung nur über die VHS
unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 60929 5555

Mi. 9.30-11.00 Uhr
Beginn: 16.09.2026
14 Termine 176,00 EUR

Englisch A2 Stufe 3

Am Ende der Stufe A2 können Sie:
ein kurzes Gespräch über alltägliche
Gewohnheiten führen, Vorlieben und
Abneigungen ausdrücken, genaue Aus-
künfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen,
Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und
vergangene Aktivitäten, auch im Beruf,
berichten. In diesem Kurs lernen Sie in
normalem Lerntempo.

Der Kurs findet regelmäßig statt und in
Anschlusskursen können Sie mehrere
Semester lang die Sprache weiterlernen.
Hat der Kurs das richtige Sprachniveau
für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend
ein Beratungsgespräch unter
Tel. 040 60929 5555

LET'S ENJOY ENGLISH A2.2, Student's
Book, Lektionen 1-5,
ISBN: 978-3-12-501669-9

Leitung: Iris Breining
VHS-Kurs-Nr. Q25323MMM06
Anmeldung nur über die VHS
unter www.vhs-hamburg.de
E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder
Tel. 040 60929 5555

Mi. 11.15-12.45 Uhr
Beginn: 16.09.2026
14 Termine 176,00 EUR



ROLF KAPPLER
EINBRUCHSCHUTZ

IKON KESO

1922
Wir sagen
DANKE!
2022

• Einbruchschutz • Schlüsseldienst • Alarm- und
Schließanlagen uvm. • Beratung bei Ihnen zu Hause
• Montagefestpreise in ganz Hamburg • Sofortdienst
Volksdorf ☎ 603 03 90
HH-Niendorf, Vogt-Cordes-Damm 10c ☎ **46 46 22**
www.kappler-einbruchschutz.de

KEINBRUCH

SICHERN SIE IHRE ZUKUNFT
WIR SIND AUF DER ERRICHTERLISTE DER
POLIZEILICHEN BERATUNGSSTELLE.

Französisch



Französisch Anfänger:innen A1 Stufe 1

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel: +49(40)60929 5555 oder über Hamburger Volkshochschule (vhs-hamburg.de) zu vereinbaren.

RENCONTRES EN FRANÇAIS A1, Kurs- und Übungsbuch, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

Inhalte: sich begrüßen, vorstellen und verabschieden, im Hotel einchecken, über Berufe und Tätigkeiten sprechen
Grammatik: unbetonte Personalpronomen, bestimmter Artikel, Verben auf -er im Präsens u.a.

Leitung: Doris Gerz

VHS-Kurs-Nr. Q25512MMM02

Anmeldung nur über die VHS

unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder

Tel. 040 428 41 42 84

Mi. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 02.09.26
14 Termine 176,00 EUR

Französisch A2 Stufe 4 Festigungskurs

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

In diesem Kurs können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig erweitert, sondern gefestigt, und Sie werden im Sprechen sicherer.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel. 040 60929 5555

Die Inhalte werden im Kurs besprochen.

Leitung: Doris Gerz

VHS-Kurs-Nr. Q25524MMM81

Anmeldung nur über die VHS

unter www.vhs-hamburg.de

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de oder

Tel. 040 60929 5555

Mi. 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn: 16.09.26
14 Termine 135,00 EUR

Italienisch



Italienisch B1

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache vertiefen und sich sicher in alltäglichen Gesprächen unterhalten?

Vieni da noi!

In einer entspannten und lockeren Atmosphäre werden Sie von einer erfahrenen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Gemeinsam tauchen wir ein in die italienische Kultur und Küche, erweitern Ihr Vokabular für Reisen und den Alltag und machen Ihre Sprachkenntnisse lebendig.

Lehrwerk: Allegro B1 Lektion 9

Leitung: Manuela Racinelli
Tel. 040 47 93 99 oder Mobil 0172 541 74 14

Kurs-Nr. 29/26II

Di. 11:15 - 12:45 Uhr
Beginn: 22.09.2026
10 Termine 105,00 EUR

Italienisch für Anfänger - ohne Vorkenntnissen

Möchten Sie die italienische Sprache und ein Stück „Dolce Vita“ in Ihren Alltag bringen? Unser neuer Anfängerkurs ist Ihr perfekter Start! In entspannter Atmosphäre erlernen Sie spielerisch die Grundlagen des Italienischen.

Schon nach kurzer Zeit führen Sie erste Gespräche, stellen sich vor und führen kleine Gespräche sicher. Dieser Kurs richtet sich an alle ohne Vorkenntnisse. Im Fokus stehen Sprechen, Verstehen und faszinierende Einblicke in die italienische Kultur - mit viel Freude am Lernen!

Ich freue mich darauf, Sie auf dieser spannenden Entdeckungsreise zu begleiten. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich jederzeit gerne bei mir. A presto!

Lehrwerk: Allegro B1 Lektion 9

Leitung: Manuela Racinelli
Tel. 040 47 93 99 oder Mobil 0172 541 74 14

Kurs-Nr. 30/26II

Mo. 11:45 - 13:15 Uhr
Beginn: 21.09.2026
10 Termine 105,00 EUR

Italienisch B1 - C1 + Konversation

Adesso conversiamo!

Möchten Sie Ihr Italienisch aktiv anwenden und vertiefen? In unserer kleinen Konversationsgruppe tauchen wir vollständig in die italienische Sprache ein. Eine erfahrene italienische Muttersprachlerin begleitet Sie dabei, Ihr Vokabular durch lebendige Gespräche und interessante Lektüre gezielt zu erweitern. Erleben Sie die faszinierende, gestenreiche italienische Konversation in einer lockeren und inspirierenden Atmosphäre.

Lehrwerk: Quà è là (Hueber Verlag)

Leitung: Manuela Racinelli
Tel. 040 47 93 99 oder Mobil 0172 541 74 14

Kurs-Nr. 31/26II

Mo. 10:00 - 11:30 Uhr
Beginn: 21.09.2026
10 Termine 105,00 EUR

Italienisch A2

In diesem A2 Kurs lernen wir kurze Gespräche auf Italienisch zu führen. Sie sprechen über Ihren Alltag, über Dinge, die Sie mögen oder nicht mögen, und stellen einfache Fragen – zum Beispiel zu Wohnen, Reisen oder Freizeit. Sie können auch über aktuelle und vergangene Aktivitäten berichten.

In diesem Kurs wiederholen und üben wir gemeinsam das Gelernte. So werden Ihre Italienischkenntnisse sicherer und Sie fühlen sich beim Sprechen immer wohler.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen Italienisch zu lernen!

Lehrwerk: Allegro nuovo A2

Leitung: Manuela Racinelli

Tel. 040 47 93 99 oder Mobil 0172 541 74 14

Kurs-Nr. 32/26II

Di. 09:30 – 11:00 Uhr

Beginn: 22.09.2026

10 Termine 105,00 EUR

Ihre häusliche Krankenpflege
und Seniorenbetreuung

Seniorenhilfe 
Jürgen Off GmbH

- ♥ Vertragspartner aller Krankenkassen
- ♥ Erfahrene und engagierte Mitarbeiter/innen
- ♥ 24 Std. Notrufbereitschaft
- ♥ Kostenlose Beratungsbesuche
- ♥ Modernes Wundmanagement
- ♥ Pflege während der Urlaubszeit (Verhinderungspflege)
- ♥ Parenterale Ernährung und Infusionstherapie
- ♥ Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes

Seit
1986

Ihre **Beratungsstelle** in Niendorf:
Nordalbingeweg 17, 22455 Hamburg
Tel. **040-555 20 85** (24 Std. erreichbar)
www.seniorenhilfe-juergen-off.de

©BGH

ALLTAGSKOMPETENZEN

Improvisations-Theater

**Impro für dein Leben - für mehr Spaß
und Gelassenheit im Leben**

Ungeplant und immer anders? Das Leben ist nicht planbar und du musst dich ständig auf neue Situationen einstellen. Improvisations-Theater hilft dir dabei, den täglichen Wahnsinn gelassener und mit mehr Freude zu meistern. In kleinen Gruppen übst du, besser im Alltag (privat und beruflich) gemeinsam reflektieren wir die Anwendung in deinem Leben. Für alle, die mal weg vom Alltagstrott kommen und etwas Neues ausprobieren wollen. In einem Raum, wo Fehler erwünscht und Lacher garantiert sind. Klingt spannend, aber du traust dich nicht? Weil du nicht lustig, zu schüchtern oder untalentierte bist? Tausende Impro-Neulinge hatten die gleichen Bedenken und waren dankbar, es trotzdem ausprobiert zu haben. Überzeug dich selbst. Einfach anmelden und Spaß haben!

Leitung: Annette Graf und
Ruben Schwerin
Tel. 01590 63 59 63,
rs@impro-hamburg.de

Kurs-Nr. 33/26II

Di. 20.00 - 21.30 Uhr
Jeden 2. Di im Monat
Beginn: 08.09.2026
6 Termine
1 Termin 15,00 EUR
Termine einzeln buchbar

Kurs-Nr. 34/26II

Di. 20.00 - 21.30 Uhr
Jeden 4. Di im Monat
Beginn: 25.08.2026
6 Termine
1 Termin 15,00 EUR
Termine einzeln buchbar



seit 1918

P. Loppow & Sohn GmbH

Heizungs- und Sanitärtechnik
Niendorf · Krähenweg 3 b
Tel.: 040 / 551 49 62



**DER Spezialist
für Ihre neue
Heizungsanlage
und Ihr**

Wohlfühlbad

www.loppow.de

Gedächtnstraining

Ganzheitliches Gedächtnstraining

Eigentlich ganz einfach: Wenn wir das Gedächtnis - ähnlich wie den Körper - regelmäßig trainieren, bleiben wir fit im Alltag. In entspannter Atmosphäre aktivieren wir das Gehirn mit interessanten Wortspielen, spannenden Denkaufgaben, bunten Bilderreihen und Logikrätseln bis hin zu merkwürdigen Assoziationen. Verschiedene Techniken des ganzheitlichen Gedächtnstrainings fördern u.a. die Konzentration und Merkfähigkeit, bringen Ihre Fantasie in Bewegung, bei angeregtem Austausch in der Gruppe. Sie können die Methoden ganz praktisch im täglichen Leben anwenden. Wie schön wäre es, wenn Sie sich den Einkaufszettel, Schlüsselplatz und Namen leichter merken.

Freuen Sie sich auf diesen Kurs: Als zertifizierte Gedächtnistrainerin begleite ich Sie in herzlich-fröhlicher Runde durch die kreativen Übungen. Ein abwechslungsreiches Programm wartet auf Sie, das Spaß macht

und gleichzeitig Ihr Gehirn auf Trab hält. Schnupper-Termin ist möglich, für die verbindliche Planung bitte nur nach vorheriger Absprache mit der Referentin.

Leitung: Beate Winkler,
Mitglied im Bundesverband für
Gedächtnstraining e.V.
www.beabea.de
Mobil: 0172 420 30 40, mail@beabea.de

Kurs-Nr. 35/26II

Do. 14.15 - 15.45 Uhr
Beginn: 17.09.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Kurs-Nr. 36/26II

Do. 14.15 - 15.45 Uhr
Beginn: 05.11.2026
5 Termine 60,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR Material

Rhetorik

„Spontan reden - nie mehr sprachlos im Alltag und Beruf“

Ob im Meeting, beim Smalltalk oder wenn du plötzlich gefragt wirst: In diesem Kurs entdeckst du, wie du auch ohne Vorbereitung souverän reagieren kannst. Mit einfachen Übungen gewinnst du Gelassenheit, Schlagfertigkeit und Selbstvertrauen. Spontan reden kann richtig Spaß machen!

Dein Nutzen

- Du findest schnell die passenden Worte
- Du übst mit humorvollen, alltagsnahen Beispielen
- Du bekommst direktes Feedback und spürst sofort deine Fortschritte

Leitung: Jens-Uwe Adler, Inhaber Redestolz, Präsident der HanseRedner Hamburg 2019/2020, 2022/23, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019, Professional Speaker (GSA), Professioneller Redenschreiber (IHK)
Mobil 0170 620 69 62,
kontakt@redestolz.de, www.redestolz.de

Kurs-Nr. 37/26II

Samstag 15.00 - 18.00 Uhr
Beginn: 21.11.2026
1 Termin 49,00 EUR

Coaching

Tageskurs Coaching: Neue Ideen für meine Work-Life-Balance



Warum habe ich nichts gesagt, als der Kunde/Patient/Vermieter mich für Dinge verantwortlich gemacht hat, für die ich gar nichts kann? Leider kann ich über meinen Ärger mit niemandem reden, weil ich alleine hier bin. Und warum organisiere ich dann doch wieder zu lange und komme nicht zum Sport, weil ich dafür jetzt zu erschöpft bin? Solchen und ähnlichen Fragen gehen wir mit szenisch-kreativen Methoden nach, die uns dabei helfen, die Situation und uns selbst zu reflektieren und dadurch besser zu verstehen. Ziel ist es, ein Bewusstsein für eigene Stress- und Belastungsmuster zu schaffen, deine innere Balance zu stärken und Strategien für deinen beruflichen und privaten Alltag zu entwickeln.

Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe mit fünf bis maximal zwölf Personen.

Leitung: Stephanie Brauch, Stefanie Gronau
Mobil 0171 650 38 29
www.schneidersitz.de

Kurs-Nr. 38/26II

Sa. 14.00 - 17.00 Uhr
Termine: 05.09.2026
1 Termin 30,00 EUR
Termine einzeln buchbar

Kurs-Nr. 39/26II

Sa. 14.00 - 17.00 Uhr
Termine: 03.10.2026
1 Termin 30,00 EUR
Termine einzeln buchbar

Kurs-Nr. 40/26II

Sa. 14.00 - 17.00 Uhr
Termine: 14.11.2026
1 Termin 30,00 EUR
Termine einzeln buchbar

Selbstbewusst & Klar: Dein Weg zu innerer Stärke - mit Kerstin Schmidt

In diesem intensiven Wochenend-Workshop begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein, Klarheit und Lebensfreude. Das erfahren Sie durch praktische Übungen, die Sie jederzeit erneut anwenden können, um in einer inneren Balance zu bleiben. Mit 19 Jahren Erfahrung im systemischen Coaching, Mentaltechniken und Hypnose erhalten Sie eine professionelle Begleitung, alte Muster loszulassen und neue Perspektiven zu entwickeln. Inhalte des Workshops: Identifikation und Transformation hinderlicher Glaubenssätze, Stärkung des Selbstwertgefühls und der eigenen Ressourcen, Praktische Übungen zur Förderung von Achtsamkeit und innerer Balance, Impulse für berufliche und persönliche Neuorientierung.

Kurs-Leitung: Kerstin Schmidt,
Life Coach, Diplom-Sozialpädagogin,
Expertin für systemisches Coaching und
Mentaltechniken
Tel. 0176 533 255 21
verwirklichedeinentraum@web.de
www.lachen-leben.de

Kurs-Nr. 41/26II

Sa. 10.00-17.00 Uhr
So. 10.00-16.00 Uhr
Datum: 05./06.09.2026
1 Termin 120,00 EUR

Kurs-Nr. 42/26II

Sa. 10.00-17.00 Uhr
So. 10.00-16.00 Uhr
Datum: 12./13.12.2026
1 Termin 120,00 EUR

WERNER EISELE

Haus- und Grundstücksmakler seit 1969



**Immobilienkompetenz seit über 50 Jahren
im Herzen von Niendorf**

Tel. 040 555 35 35

www.werner-eisele-immobilien.de

Verkauf • Vermietung • Verwaltung • Bewertung

KULTUR

Zeichnen und malen

Kreativ-Atelier: Zentangle® - die meditative Zeichentechnik

Ruhe finden, Strich für Strich. In diesem Kurs entdecken wir die faszinierende Welt des Zentangle®. Ganz ohne zeichnerische Vorkenntnisse lassen wir aus einfachen Strichen grafisch schöne Muster entstehen, die sich fast wie von selbst zu einem kleinen Kunstwerk zusammenfügen. Die Methode ist einfach zu erlernen, fördert die Konzentration, baut Stress ab und macht einfach Spaß.

Der entspannende Kurs wird von der Bestseller-Autorin und Künstlerin Beate Winkler geleitet, viele Beispiele und sämtliches Material werden bereitgestellt.

Leitung: Beate Winkler,
certified Zentangle Teacher
Mobil 0172 420 30 40
mail@beabea.de, www.beabea.de

Kurs-Nr. 43/26II

Do. 16.15 - 18.15 Uhr
Beginn: 24.09.2026
3 Termine 60,00 EUR
zzgl. 15,00 EUR Materialset

Advents-Atelier: Zen & Zauber

Meditative Papierkunst für den Advent.
In diesem Workshop gestalten wir modern-stilvolle Grußkarten und festliche Geschenkverpackungen für die Weihnachtszeit, die mit meditativen Zentangle-Mustern verziert werden können. Wir verbinden kreative Gestaltung mit einer wohltuenden Auszeit in der turbulenten Vorweihnachtszeit.

Die Seele basteln lassen und fast nebenbei entstehen künstlerische Geschenke, die von Herzen kommen. Weihnachtliche Beispiele und sämtliche hochwertigen Materialien und Werkzeuge werden gestellt, damit Ihre persönlichen Papierwerke besonders zur Geltung kommen.

Die Künstlerin Beate Winkler hält inspirierende Beispiele sowie sämtliche hochwertigen Materialien und Werkzeuge für Sie bereit, damit Ihre persönlichen Papierwerke zauberhaft gelingen.

Kurs-Nr. 44/26II

Do. 16.15 - 18.15 Uhr
Beginn: 12.11.2026
3 Termine 75,00 EUR
zzgl. 10,00 EUR Materialset

Aquarellmalen ist einfach?!

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Wir lernen den Umgang mit Aquarellfarben, zarte Flächen und Formen, Akzente setzen, Stillleben und Landschaften.

Leitung: Witka Kova
Tel. 040 57 45 77

Kurs-Nr. 45/26II

Mi. 15.30-17.00 Uhr
Beginn: 02.09.2026
8 Termine 85,00 EUR

Kurs-Nr. 46/26II

Mi. 15.30-17.00 Uhr
Beginn: 28.10.2026
8 Termine 85,00 EUR

Abenteuer Malerei für Anfänger/innen

In ungezwungener Atmosphäre tauchen wir ein in die bunte Welt der Farben und (wieder-)entdecken unser Kreativ-Sein. Eine individuelle Unterstützung in kleiner Gruppe macht auch Ungeübten Lust aufs Malen. Das Material (Acrylfarben, Pinsel, Spachtel etc.) wird gestellt. Eine Leinwand kann vor Ort erworben werden.

Leitung: Ariane Hessenius
www.art-of-hessenius.de,
Mobil 0172 942 00 02

Kurs-Nr. 47/26II

Tageskurs
Sa. 14.00-18.00 Uhr
Beginn: 22.08.2026
1 Termin 47,00 EUR

Kurs-Nr. 48/26II

Tageskurs
Sa. 14.00-18.00 Uhr
Beginn: 19.09.2026
1 Termin 47,00 EUR

Kurs-Nr. 49/26II

Tageskurs
Sa. 14.00-18.00 Uhr
Beginn: 24.10.2026
1 Termin 47,00 EUR

Kurs-Nr. 50/26II

Tageskurs
Sa. 14.00-18.00 Uhr
Beginn: 28.11.2026
1 Termin 47,00 EUR

RICHARD E. MAIER
IMMOBILIEN UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT 1929

GESUCHT

Für unsere Kunden suchen wir Grundstücke, Häuser und Eigentumswohnungen in Lokstedt, Niendorf, Schnelsen und Umgebung.

Ob Verkauf, Vermietung oder Verwaltung, profitieren Sie von solider Maklerarbeit in der dritten Generation.

RICHARD E. MAIER GMBH Tibarg 32 b · 22459 Hamburg
Tel (040) 589 7000 · Fax (040) 589 700-20
info@richardemaier.de · www.richardemaier.de



Zauberei

Zauberei ganz Nah ... ich zaubere für die Familie!

Der beliebte Zauberkurs für Erwachsene

Magie und verblüffende Zaubertricks faszinieren Erwachsene und Kinder und bauen oft Brücken zwischen den Generationen. In diesem Kurs lernen Sie mit individueller Unterstützung Zauberkunststücke mit Seilen, Karten, Würfeln und anderen alltäglichen Dingen. Dabei bekommen Sie viele wertvolle Tipps, wie Sie auch mit einfachen Mitteln eindrucksvolle Zauberkunststücke vorführen können und was bei der Zauberei für und mit Kindern besonders wichtig ist. Haben Sie Kinder oder Enkel, für die Sie gerne einmal zaubern würden ?

Die Familie wird begeistert sein. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse.

Leitung: Wolfgang Buhr, Mitglied im Magischen Zirkel von Deutschland seit 40 Jahren, viele Jahre Zauber-Praxis und langjährige Erfahrung mit Zauberunterricht für jung und alt.

Mobil 0176 37 57 56 50

Kurs-Nr. 51/26II

Tageskurs

Sa. 31.10.2026

10.00-16.00 Uhr

1 Termin 65,00 EUR

(inkl. der Kunststückbeschreibungen und Materialien)



WHS Hausmann®
Makler & Hausverwalter
» Wir lassen Sie nicht im Regen stehen! «

<p>WEG-VERWALTUNG</p> <p>Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.</p>	<p>MAKLERVERKAUF</p> <p>Jede Immobilie hat einen marktgerechten und besten Preis. Verschenken Sie kein Geld beim Immobilienverkauf.</p>
<p>SONDEREIGENTUMS- & MIETVERWALTUNG</p> <p>Übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Wohnung oder Zinshauses mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.</p>	<p>ERFOLGREICHE VERMIETUNG</p> <p>Wir finden den Wunschmieter, der zu Ihrer Immobilie passt. Von der qualifizierten Suche bis zum Mietvertragsabschluss.</p>



Tel: (040) 529 600 48
www.hausmann-hausverwaltung.de
www.hausmann-makler.de

*erfolgreich
seit 1954*

Datenschutzerklärung

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze, insbesondere der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), ist das Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V., Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg.

Ihre Betroffenenrechte

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung,
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten,
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten,
- Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen,
- Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer Daten bei uns und
- Datenübertragbarkeit, sofern Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag mit uns abgeschlossen haben.

Sofern Sie uns eine Einwilligung erteilt haben, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Sie können sich jederzeit mit einer Beschwerde an die für Sie zuständige Aufsichtsbehörde wenden. Ihre zuständige Aufsichtsbehörde richtet sich nach dem Bundesland Ihres Wohnsitzes, Ihrer Arbeit oder der mutmaßlichen Verletzung. Eine Liste der Aufsichtsbehörden (für den nichtöffentlichen Bereich) mit Anschrift finden Sie unter: https://www.bfdi.bund.de/DE/Service/Anschriften/anschriften_node.html

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten nur zu den in dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecken. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den genannten Zwecken findet nicht statt. Wir geben Ihre persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- Sie Ihre ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,
- die Verarbeitung zur Abwicklung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich ist,
- die Verarbeitung zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist,
- die Verarbeitung zur Wahrung berechtigter Interessen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben.

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personen-bezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

Kontaktformular

Treten Sie bzgl. Fragen jeglicher Art per E-Mail oder Kontaktformular mit uns in Kontakt, erteilen Sie uns zum Zwecke der Kontaktaufnahme Ihre freiwillige Einwilligung. Hierfür ist die Angabe einer validen E-Mail-Adresse erforderlich. Diese dient der Zuordnung der Anfrage und der anschließenden Beantwortung derselben. Die Angabe weiterer Daten ist optional. Die von Ihnen gemachten Angaben werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anfrage sowie für mögliche Anschlussfragen gespeichert. Nach Erledigung der von Ihnen gestellten Anfrage werden personenbezogene Daten automatisch gelöscht.

Änderung unserer Datenschutzbestimmungen

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, damit sie stets den aktuellen rechtlichen Anforderungen entspricht oder um Änderungen unserer Leistungen in der Datenschutzerklärung umzusetzen, z.B. bei der Einführung neuer Services. Für Ihren erneuten Besuch gilt dann die neue Datenschutzerklärung.

Wenn Sie Fragen zum Datenschutz haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail.

Vermietungen

Wichtige Hinweise für Mieter des Bürgerhauses

Im Bürgerhaus werden alle Arbeiten von den Mitgliedern ehrenamtlich ausgeführt. Es gibt keinen Hausmeister, der vor- oder nacharbeitet. Deshalb ist es wünschenswert, dass die Mieter einige Arbeiten erledigen und folgende Hinweise beherzigen:

Allgemein

Das Bürgerhaus ist ein Nichtraucher-Haus. Die EG-Räume sind behindertengerecht, es gibt ein Behinderten-WC. Ausgestellte Bilder, Klavier und Strahler/Spots dürfen nicht berührt bzw. verändert werden. Wände, Türen und Fenster dürfen nicht beklebt werden.

Parken

Ausreichend Parkplätze gibt es in der Parkpalette am Niendorfer Kirchenweg. Im Halteverbot vor dem Bürgerhaus handelt man sich schnell ein "Ticket" ein.

Müllentsorgung

Für Mülltrennung stehen Tonnen für Papier/Pappe, für Wertstoffe sowie für Restmüll zur Verfügung. Flaschen werden vom Mieter mitgenommen und selbst entsorgt.

Musik

Eine etwaige GEMA-Anmeldung erfolgt durch den Mieter. Bei lauter Musik sollten – mit Rücksicht auf die Nachbarn – die Fenster geschlossen sein.

Kaution

Für private Feiern wird eine Kaution gemäß der AGB erhoben. Diese ist in bar bei der Einweisung zu übergeben.

Energiekosten

Beim Verlassen der Räumlichkeiten bitte das Licht ausschalten. Während der Heizperiode müssen vor dem Verlassen der Räume die Thermostate auf 3 gestellt werden.

Stornogeühren

Bei Absage erheben wir eine Ausfallgebühr gemäß AGB bzw. Nutzungsvertrag.



Dachstudio



Raum Blau

Mehr Informationen und Fotos finden Sie auf unserer Website unter www.buergerhaus-niendorf.de. Für Fragen schreiben Sie uns gern eine E-Mail an info@buergerhaus-niendorf.de oder rufen Sie uns an unter **040 58 97 66 43**.

Mietpreise

KURSE	je 60 Min.
Saal EG	20,00 EUR
Raum Blau / OG	12,00 EUR
Raum Gelb / OG	12,00 EUR
Dachstudio	20,00 EUR

GRUPPEN UND VEREINE	je 60 Min.
Saal	20,00 EUR
Raum Blau / OG	12,00 EUR
Raum Gelb / OG	12,00 EUR
Dachstudio	20,00 EUR
Küche <i>(nur in Verbindung mit Saal, Raum Blau und Gelb)</i>	10,00 EUR

KOMMERZIELLE VERANSTALTUNGEN	je 60 Min. (Preise zuzüglich 19% MwSt.)
Saal	40,00 EUR
Raum Blau / OG	30,00 EUR
Raum Gelb / OG	30,00 EUR
Dachstudio	40,00 EUR
Küche <i>nur in Verbindung mit Saal, Raum Blau und Gelb</i>	10,00 EUR

PRIVATPERSONEN	(Preise inklusive 19% MwSt.)
EG: Saal inkl. Küche Reinigung	400,00 EUR 50,00 EUR
EG: Saal inkl. Café und Küche Reinigung	450,00 EUR 50,00 EUR
Café Café inkl. Küche Reinigung	80,00 EUR 100,00 EUR 50,00 EUR
Raum Blau inkl. Küche Raum Gelb inkl. Küche Beide Räume inkl. Küche Reinigung	160,00 EUR 120,00 EUR 240,00 EUR 50,00 EUR

AUSSTATTUNG			
Raum	Größe	Tische	Kapazität
EG: Saal	66 qm inklusive Bühne 6 x 2 m	14 Tische 70 x 170 cm	70 Pers. (Stuhldreihen) 50 Pers. (Tische und Stühle)
OG: Raum Blau	52 qm teilbar 30/22 qm	12 Tische 75 x 75 cm	20 Pers. (30 qm) 50 Pers. (22 qm)
OG: Raum Gelb	32 qm	10 Tische 50 x 130 cm	20 Pers.
Dachstudio	41 qm	3 Tische 80 x 160 cm	12 Pers. (12 Stühle)
Café	23 qm	3 Tische Bistro rund	16 Pers. (16 Stühle)

Saal:

mit Bühnenlicht/Spots, Lautsprechanlage, zwei elektrisch betriebene Filmleinwände, Verstärker, Mikrofonanlage, Mischpult, Beamer, WLAN (Internet)

Küche:

Geschirr, Bestecke, Gläser (60 Pers.), Geschirrspüler, zwei Kühlschränke. Die Küche darf nicht zum Kochen genutzt werden - nur zum Erwärmen und Anrichten.



Saal



Raum Gelb



Café



Küche

Notizen

Ernst Pöhls + Tochter

Malermeister

Garstedter Weg 291
22455 Hamburg
Tel.: 040/551 83 96
Fax: 040/551 59 72
mobil: 0170/201 93 65
e-mail: poehls-hamburg@t-online.de



Impressum

Gestaltung und Redaktion: Jessica Kensa (JK)
Jutta Pilz (JP)
Thea Kruse (TK)
Christiane Alegria (CA)
Anzeigen: Melanie Kneise (MK)
Koordination Kursprogramm: Melanie Kneise (MK)
Layout/DTP: Jessica Kensa (JK)
Druck: Saxoprint GmbH

Auflage: zurzeit 2.500 pro Halbjahr

V.i.S.d.P.: Berenberg-Gossler-Haus Bürgerhaus für Niendorf e.V.,
Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg
vertreten durch den Vorstand: Thomas Rieck (1. Vors.),
Eva Sikora (2. Vors.), Margrit Schuhr (Schatzmeisterin),
Thea Kruse (Programmausschuss)
Telefon: 040 58 97 66 43
E-Mail: info@buegerhaus-niendorf.de
Internet: www.buegerhaus-niendorf.de
Facebook, Instagram, nebenan.de, hamburg.de

Das Copyright für veröffentlichte, vom Autor selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung des Autors nicht gestattet. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge zu korrigieren und zu kürzen.

Medikationsanalyse

Ihr Service für eine sichere Arzneimitteltherapie

- Wir überprüfen Ihre Medikation auf mögliche Risiken.
- Wir erklären Ihnen die richtige Anwendung.
- Wir erstellen einen aktuellen Medikationsplan.
- Wir geben Ihnen wertvolle Empfehlungen zur Prävention.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Die Medikationsanalyse ist eine pharmazeutische Dienstleistung unserer Apotheken.

heudorfer 
Die Apotheke

niendorfer 
Meine Apotheke

Tibarg 21 · 22459 Hamburg
Telefon 040 - 58 78 84
Fax 040 - 58 91 72 86
dieapotheke@heudorfer.net

Tibarg 7-9 · 22459 Hamburg
Telefon 040 - 55 40 37 02
Fax 040 - 55 40 37 03
meineapotheke@heudorfer.net