



Stadtteilkulturzentrum
Bürgerhaus für Niendorf e.V.

2024

Juli bis Dezember



INFORMATIONEN PROGRAMM

In
for
ma
tio
nen

Tref
fen

Ver
an
stal
tun
gen

Kur
se

Ver
mie
tun
gen

BERENBERG-GOSSLER-HAUS

INHALTSVERZEICHNIS

Seite	3	Willkommen!
	3	Hinweise für Ihre Kartenbestellung
	4	Ihr Weg zu uns
	5	Hinweis Bürgerbus
	5	Aufruf zur ehrenamtlichen Tätigkeit
	6	In eigener Sache
	7	Kunstaussstellungen Vorschau
	8	Kunstaussstellungen Rückschau
	10	Veranstaltungen Vorschau
	14	Bei uns gesehen und gehört
	17	Regelmäßige Treffen
	18	Veranstaltungen 2024
	20	Veranstaltungstermine für Mitglieder (bitte Hinweis auf der Seite 22 beachten!)
	23	Kurse 2. Halbjahr 2024
	23	Gesundheit und Entspannung
	23	- Qi Gong
	24	- Yoga
	31	- Pilates
	32	Sprachen
	32	- Englisch
	35	- Französisch
	37	- Italienisch
	39	Alltagskompetenzen
	39	- Impro-Theater
	39	- Gedächtnistraining
	41	- Rhetorik
	45	Kultur
	45	- Zeichnen und Malen
	47	- Zauberei
	48	Datenschutzerklärung
	49	Anmeldung für einen Kurs der Volkshochschule
	51	Beitrittserklärung für das Bürgerhaus
	52	Anmeldung für einen Kurs des Bürgerhauses
	52	Impressum
	53	Vermietungen - Hinweise
	54	Mietpreise

WILLKOMMEN!

Liebe Freunde des Bürgerhauses, liebe Niendorfer!

Wie heißt es so schön: „Alles hat mal ein Ende“ oder „In jedem Ende liegt ein neuer Anfang“ (Miguel de Unamuno (1864 – 1936, spanischer Philosoph, Dichter und Essayist).

Für das Berenberg-Gossler-Haus bedeutet das, mit der nächsten Mitgliederversammlung im September 2024 werde ich als erster Vorsitzender mein Amt nach acht Jahren im Vorstand des Vereins, davon zwei Jahre als zweiter Vorsitzender, aufgeben. Es war eine interessante Zeit, in der ich viel gelernt und mitgestaltet habe. In dieser Zeit standen mir viele Ehrenamtliche mit Rat und Tat zur Seite, von denen einige auch leider nicht mehr unter uns sind.

Wie ich anfangs schon schrieb, gibt es auch einen neuen Anfang. Kandidaten bzw. Kandidatinnen werden sich bis dahin finden. Ich werde dem Haus jedenfalls treu bleiben, da ich mich wie bisher um die Gestaltung und Herstellung des Programmheftes maßgeblich kümmern werde. Dem Bürgerhaus, allen Ehrenamtlichen, den Mitgliedern, unseren Gästen und Freunden wünsche ich für die Zukunft viel Glück und Gesundheit.



Ihr

Reno Malzahn

1. Vorsitzender

Hinweise für Ihre Kartenbestellung

Sie haben die Möglichkeit, für die Veranstaltungen die Karten direkt zu erwerben:

- im „Info-Café“ des Bürgerhauses Mo, Di, Do, Fr 10 -13 Uhr und Mo, Di 15 -18 Uhr
- im „Büro Bürgerhaus“ Mo, Di, Mi, 9 -13 Uhr, Do 9 -15 Uhr,
- im „Büchereck Niendorf Nord“, Nordalbinerweg 15, Mo-Fr 9-18, Sa 9-13 Uhr.

Reservierungen

Telefonisch: im Büro Bürgerhaus zu den oben angegebenen Sprechzeiten unter 040 58 97 66 43.

Per E-Mail: jederzeit an info@buengerhaus-niendorf.de. Neben der Anzahl der gewünschten Karten nennen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer.

Reservierte Karten können Sie im Info-Café zu den Öffnungszeiten oder an der Abendkasse bis spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn unter Nennung Ihres Namens abholen. Danach erlischt Ihre Reservierung.

Abendkasse

Die Abendkasse öffnet ca. eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

IHR WEG ZU UNS

BÜRGERHAUS FÜR NIENDORF E.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg
Telefon: 040 58 97 66 43
E-Mail: buergerhaus.niendorf@t-online.de
Internet: www.buergerhaus-niendorf.de



Büro geöffnet:
Mo Di Mi 9 - 13 Uhr
Do 9 - 15 Uhr

Info-Café geöffnet:
Mo, Di, Do, Fr 10 - 13 Uhr
Mo, Di 15 - 18 Uhr

INFO
Café
im Bürgerhaus



Gilt leider nur für
Veranstaltungen
im Erdgeschoss !



Für die Niendorfer ist das Bürgerhaus bequem zu Fuß (fünf Minuten Fußweg vom Tibarg) oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Für Autofahrer gibt es genügend Parkmöglichkeiten. (s. Lageplan).

Für die Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel:

U-Bahn: U2 bis Niendorf Markt

Metrobus: Linie 5

Bus: 23, 24, 191, 604, 623,

jeweils bis zum Bus-Bahnhof Niendorf Markt.



AUCH WEITERHIN: KOSTENLOSER BÜRGERBUS FÜR NIENDORF

Sie möchten eine Veranstaltung im **Berenberg-Gossler-Haus**, Bürgerhaus für Niendorf e.V., besuchen und sind aber nicht mobil oder trauen sich bei Dunkelheit nicht mehr aus dem Haus? Der Bürgerbus für Niendorf holt Sie vor Ihrer Haustür in Niendorf ab, bringt Sie ins Bürgerhaus Niendorf und fährt Sie nach der Veranstaltung wieder sicher nach Hause!



Bitte beachten Sie:

**Buchungen nimmt Wolfgang Rottstedt
bis mittwochs vor der Veranstaltung
unter 0175 149 19 51 entgegen !**

Mitmachen in Niendorfs Stadtteilkulturzentrum Berenberg-Gossler-Haus

Es gibt viele gute Gründe, sich ehrenamtlich zu engagieren. Ein Ehrenamt gibt Ihnen die Chance, Dinge zu bewegen, soziale Verantwortung zu übernehmen, Leben und gesellschaftliche Prozesse mitzugestalten, etwas Sinnvolles zu tun, neue Erfahrungen und Fähigkeiten zu sammeln, neue soziale Kontakte zu knüpfen und anderen zu helfen. Es kann auch dazu beitragen, Prioritäten im Leben zu setzen und das eigene Leben sinnvoller zu gestalten

Hier im Herzen von Niendorf begegnen sich Menschen jeden Alters, Geschlechts und jeder Kultur. Das Bürgerhaus für Niendorf/Berenberg-Gossler-Haus bietet Kunstausstellungen, Jazz, klassische Musikabende, Open Air-Veranstaltungen, interessante Vorträge, Veranstaltungen für Kinder und vieles mehr..

Durch Ideen und die tatkräftige Unterstützung seiner ehrenamtlichen Teams kann das Berenberg-Gossler-Haus nicht nur seinen Vereinsmitgliedern, sondern auch allen anderen Interessenten ein vielseitiges Kultur- und Freizeitprogramm anbieten. **Dabei wird weitere ehrenamtliche Unterstützung dringend gesucht!** Sollten Sie Interesse an einer oder sogar mehreren Teams haben, um dort mitzuarbeiten, dann melden Sie sich bitte bei unserer Büromanagerin Frau Susanne Buske unter der Telefonnummer: 040 58 97 66 43. Wir freuen uns auf Sie!

In eigener Sache ...

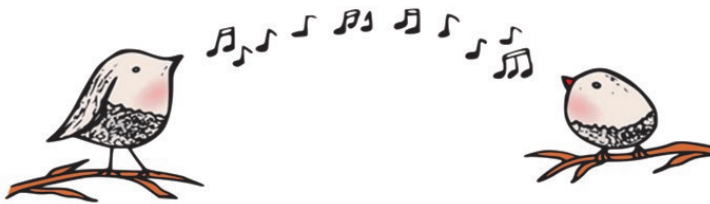
Wieder neu im Programm!
Veranstaltungen für Mitglieder des Berenberg-Gossler-Hauses
Bürgerhaus für Niendorf e.V.

Die letzte Veranstaltung liegt schon eine gewisse Zeit zurück, was wir alle sehr vermisst und bedauert haben. Unter dem Titel „Die Luft ist raus!“ im Heft 1/23 berichteten wir darüber.

Jetzt haben wir drei Frauen gefunden, die bereit sind diese Veranstaltung wieder zum Leben zu erwecken (siehe Seite 20 in diesem Heft). Wir hoffen auf eine rege Teilnahme!

Wir starten mit sehr thematisch speziellen und informativen Spaziergängen zu Fuß und mit dem Rad durch den mit 389 Hektar größten Parkfriedhof der Welt in Hamburg Ohlsdorf.

Wer seine Armmuskeln trainieren möchte, kommt dann bei unserem Kegeltreff nicht zu kurz! Wir wünschen viel Spaß!



Singen verbindet!

**Der Kalliphonia Chor freut sich,
ab September wieder im Bürgerhaus zu singen!**

Der Chor hat sich in letzter Zeit zu einem Frauenchor entwickelt - der aber sehr gerne wieder zu einem gemischten Chor mit Männerstimmen werden möchte.

Wer hat Lust, mitzusingen? Unsere Musik: peppig, verträumt, klassisch, modern, Popsongs, Kanons ... einfach alles, was uns gefällt!

Montags von 18 - 19.30 Uhr.

Wir freuen uns über alle, die zum Kennenlernen vorbeikommen möchten - besonders über Männerstimmen! Gern vorher Kontakt aufnehmen mit unserer Chorleiterin

Cat Lustig unter 0177 - 5571751 oder
lustigpiano@gmx.net

Kunstaussstellungen – Vorschau

Unsere nächste Einzelausstellung im Herbst bestreitet die Textilkünstlerin **Julia Hühne-Simon**. Unter dem Titel „**fern & nah – Textile Momentaufnahmen**“ zeigt sie Bilder und Assemblagen aus Wolle, Seide und vielfältigen textilen Materialien.

Organische Texturen mit reliefartigen Schichtungen sowie natürliche Oberflächen und Farbspiele, die Analogien und Assoziationen zu biologischen Strukturen erlauben, stehen im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Ihr Schaffen wird durch Phänomene der Natur und durch die Vielfalt und Wandelbarkeit biologischer Prozesse inspiriert.

Die Bilder zeigen Momentaufnahmen von Horizonten und Landschaften sowie mikroskopischen Elementen in feinen Details, Ferne und Nähe ergänzen sich. Haptik und reliefartige Strukturen der gezeigten Flächen und Wesensformen lassen einen ganz eigenen Kosmos entstehen. Die **Klarinetistin Pamela Coats** wird die Eröffnung musikalisch begleiten.

Zur Vernissage am Freitag, den 6. September 2024 um 19.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen.



© Julia Hühne-Simon



© Heike Baltruweit

Am 1. November 2024 um 19 Uhr präsentieren wir die Ausstellung „**Malen mit Licht**“ der Foto- und Medienkünstlerin **Heike Baltruweit**. Sie ist seit 2015 als Medienkünstlerin und als künstlerische Fotografin aktiv, zunächst parallel zu ihrer Arbeit als Multiprojektmanagerin. Seit März 2019 arbeitet Heike Baltruweit ausschließlich als Künstlerin mit eigenen Ausstellungsräumen in ihrer Galerie „Pure Photography“ in Hamburg.

Ihre Bilder zeigen oft alltägliche Dinge, die auf verschiedenen Wahrnehmungsebenen spielen und aufregende visuelle Erfahrungen hervorrufen, die der Malerei sehr nahekommen. Sie zeigen zum Beispiel Entsprechungen zu existierenden Gemälden oder Graphiken in Museen wie Landschaften, Porträts oder szenische Darstellungen. Es sind vollkommen unbearbeitete Fotografien, keine ihrer Aufnahmen ist digital nachbearbeitet.

Die Künstlerin fotografiert nie ein ganzes Motiv, sondern pickt sich interessante Ausschnitte heraus, die besonders schöne Strukturen oder Farben aufweisen. Dabei hat sie eine Vorliebe für ungewöhnliche Ansichten etwa eine abgerissene Plakatwand, ein Schimmer von Sonnenlicht an einer Fassade, den Riss im Asphalt oder Spiegelungen in einer Pfütze. Sie dürfen gespannt sein. Der **Pianist und Komponist Jean Panajotoff** spielt auf dem Flügel Eigenkompositionen passend zu den beeindruckenden Arbeiten.

Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Texte/Fotos: HM

Kunstaussstellungen – Rückschau



Das Jahr 2024 begann mit der gut besuchten Ausstellung „PHÄNOMEN“. Sechs Künstlerinnen des **Ateliers -time 4 art**, geleitet von **Gisela Emmerich**, stellten ihre Bildideen in großer Vielfalt an Motiven und Techniken vor. Der Titel sollte das Schaffen der Künstlerinnen widerspiegeln und einen Bezug zu ihrer Arbeitsweise als **Künstlergruppe**, die sich wöchentlich trifft und austauscht, herstellen. Sie arbeiten sehr unkonventionell, experimentell und immer unter sehr verschiedenen Blickwinkeln. Als Untertitel haben sie für die Ausstellung „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ gewählt.



© Marion Middelberg

Die Künstlerinnen sind **Gisela Emmerich, Barbara Düsing, Karin Goetzen, Anne Herzog, Rotraut Hesse und Marion Middelberg**.



© Foto: Ariane Hessenius

Im März präsentierte das Berenberg-Gossler-Haus eine weitere Gruppenausstellung. Die **Fotogruppe „Das dritte Auge“**, geleitet von der Fotografin **Renate Prien**, besteht aus acht ambitionierten Hobbyfotografen und geht seit nunmehr 18 Jahren jedes Jahr mit einem neuen Thema auf Fotosuche. Die jurierten Ergebnisse der Fotostreifzüge 2023 zum Thema „Formen“ wurden in dieser abwechslungs- und facettenreichen Ausstellung präsentiert. Neben den vielfältigen Motiven in kleinen Serien gab es auch beeindruckende Einzelthemen in sehr unterschiedlichen und außergewöhnlichen Interpretationen.

Am 24. Mai eröffneten wir die Ausstellung „Landschaften und Gesichter“ des **Lübecker Künstlerhepaares Wolfgang Blockus und Michaela Berning-Tournier**.

Die großformatigen Landschaftsbilder von Wolfgang Blockus (1944 – 2020) sind gekennzeichnet von einer eindrucksvollen Weite und Tiefe. Sie zeigen unbebaute Landschaften, die oft durch strenge Linien in Flächen zerlegt werden.

Er zeigt die Unvergänglichkeit der Natur, Zeit und Raum sind fließend und wirken fast schwerelos. Die Farbgebung ist zurückhaltend, durch sein malerisches Können versteht er es, mit vielen lasierend aufgetragenen Farbschichten seinen Bildern eine Atmosphäre zu geben, die an die romantischen Bilder der „Maler des Lichts“ erinnert und Stille und Erhabenheit ausdrückt.



© Wolfgang Blockus

Texte/Fotos: HM

Kunstaussstellungen – Rückschau



Michaela Berning-Tournier malt schwerpunktmäßig Landschaftsaquarelle und Porträts. Aber auch Bleistift-, Pastellzeichnungen und Ölbilder gehören zu ihrem Schaffen. Einen zweiten Schwerpunkt bilden Kunstprojekte und Installationen. Ihre großformatigen Portraits in Aquarell werden durch Beobachtungen der flanierenden Gäste an der Travemünder Promenade inspiriert. Die Gesichter setzen sich als Typus in ihrem Gedächtnis fest und beschäftigen ihre Fantasie. Im Prozess des Malens versucht sie, die Gesichter zu enträtseln und Schicht um Schicht das aufzudecken, was sich dahinter zu verbergen sucht, denn was man populärerweise als das Bild des Menschen bezeichnet, ist weit weniger als das, was sich hintergründig darunter verbirgt. Die Authentizität des Gesichtes sowie der Verstellung und der Maskerade liegen eng beieinander, der Übergang vom Normalen zum Skurrilen und Grotesken wird fließend.



© Michaela Berning-Tournier

Der **Pianist Jean Panajotoff** begleitete die Ausstellung am Flügel mit stimmungsvollen Eigenkompositionen.

Text/Foto: HM

Vor und nach den Veranstaltungen auf einen Kaffee oder ein Gläschen Wein und einen Imbiss in unser gemütliches Café!



INFO
Café
im Bürgerhaus

Geöffnet: Gäste sind jederzeit willkommen!

Mo, Di, Do, Fr 10 - 13 Uhr

Mo, Di 15 - 18 Uhr

Veranstaltungen - Vorschau

JACK IN THE GREEN

Irish & Scottish Music

Samstag 07.09.2024 - 19.00 Uhr

Zur Saisoneroöffnung als **Open - Air Veranstaltung** in unserem gemütlich gestalteten Bürgerhausgarten ein absolutes „MUST HAVE“, werden irische Rebel- & Drinkingsongs in beliebter Weise, wieder von unseren sechs Niendorfer Ortsmatadoren dargeboten. Ein hinreißender Auftakt zur neuen Halbjahressaison 2024!

Achtung ! Die Eintritts Karten sind wegen der Sommerferien ausnahmsweise schon ab dem 1. Juli im Vorverkauf erhältlich! **Kinder bis zu 12 Jahren zahlen wieder keinen Eintritt !**

Mehr Informationen siehe Seite 18/19!

Text/Foto: JP/Jack



Obstgärtchen mit dem Theater Mär

Ein interaktives Theaterspiel für Kinder

Mit Musik und Theaterspiel, mit gemeinsamen Entscheidungen und Fantasie ist das beliebte HABA-Brettspiel durch Theater Mär für die Bühne umgesetzt.

Der Gärtner steht in seinem Obstgärtchen und möchte Kirschen ernten. Dabei braucht er die Hilfe und die Ideen der Kinder, denn zusammen geht immer alles besser. Die Zuschauer stehen dem Spieler beratend zur Seite, sind aufgefordert mit zu überlegen, welche Sache er als nächstes ausprobieren soll. Aber dann ist da noch der Rabe, der ebenfalls versucht, an die Früchte heran zu kommen. Wie werden sie es schaffen, vor ihm am Ziel zu sein? Ein Theaterspiel mit immer wieder neuem Ausgang.

Sonntag 22.09.2024, 16.00 Uhr.

Mehr Informationen siehe Seite 18/19!

Text/Foto: Theater Mär

Veranstaltungen - Vorschau



BOOGIE - BLUES - RAGTIME - FRÜHSCHOPPEN

Sonntag: 22.09.2024 11.00 – 14.00 Uhr

präsentiert von „André Closius & Martin Friedenstab“



Der Hamburger Gitarrist und Sänger Martin Friedenstab präsentiert in seinem Programm viele eigene Stücke sowie individuelle Interpretationen einiger Klassiker des Blues-Genres. Dabei bieten die Songs aber immer auch Raum zur Improvisation, so dass die traditionellen Klänge stets modern und dynamisch neu entstehen können.

Der Sylter Musiker **André Closius** spielt Blues, Boogie und Ragtime der 1900 -1950er Jahre. Sein Repertoire wird im Fingerpicking-Style alter Blueslegenden dargeboten.

Friedenstab und Closius harmonieren in ihrem Spiel und Gesang perfekt miteinander und bieten ein unterhaltsames

Programm nicht nur für Blues-Puristen. Mehr Informationen siehe Seite 18/19 !

Text/Foto: Closius u. Friedenstab

ORIENTALISCHES WOCHENENDE

im Berenberg-Gossler-Haus

Am 19.10.2024 geht es orientalisches zu im Saal des Bürgerhauses. Um 11.00 Uhr starten wir mit einem leckerem Brunch.

Die orientalische Küche hat viel zu bieten und erfreut sich immer mehr Beliebtheit.

Lauter Leckereien werden zu Verkosten sein: wie z.B. Hummus, Auberginen/Paprika-Dip, Olivenaufstrich, Spinat/Feta Pastete, Rote Beete/Feta Salat, Ofengemüse, Imam Bayilde, gefüllte Eier und vieles, vieles mehr. Nachtisch darf auch nicht fehlen, natürlich alles selbstgemacht! Kaffee und Tee inklusive.

Lassen Sie sich überraschen und vor allen Dingen lassen Sie es sich schmecken.

Bitte nutzen Sie den VVK ab 20.09.24, da die Anzahl der Gäste auf zwanzig begrenzt ist. Mehr Informationen siehe Seite 18/19 !



Text/Foto: TK

Veranstaltungen - Vorschau



Weiter geht es am 20.10.24 um 16.00 Uhr mit der Gruppe

„SPICY PIANO UND OUD QUARTETT“



Bevor die Gruppe Sie mit mediterranen Kompositionen verzaubert, haben Sie Gelegenheit Kaffee und Kuchen ab 15.00 Uhr in unserem Info-Café bei angemessenen Preisen zu verkosten.

Musikalisch dürfen Sie sich auf Musik mit Einflüssen aus Griechenland, Syrien, Tadschikistan und vieles mehr freuen. Bereits ihr erster Auftritt im Berenberg-Gossler-Haus war ein großer Erfolg.

Mehr Informationen siehe Seite 18/19!

Text/Foto: TK/Presse

KINDERFERIENPROGRAMM - Donnerstag, 24.10.24 - 9:30 Uhr & 11.00 Uhr

WIE DAS KÄNGURU ZU SEINEN LANGEN BEINEN KAM

für Kinder ab vier Jahren und die ganze Familie

Eine Geschichte über Hindernisse, die zum Glück führen

Diese Geschichte von R. Kipling erzählt über ein wolliges Etwas, das sich wünscht, etwas ganz Besonderes zu sein. Und über den gelben Hund Dingo, der immer hungrig ist und wie das wollige Etwas in den Weiten von Australien lebt. Es ist eine Geschichte über Verwandlungen, sehr unterschiedliche, manchmal dramatische, aber mit einem überraschenden, wie glücklichen Ende. Huch, da ist ja auch noch eine Maus im Koffer - was macht die denn da? Lasst euch überraschen!



Text/Fotos: TANDERA/ Presse

Mehr Informationen siehe Seite 18/19!

Veranstaltungen - Vorschau



GitHarmonika - alle guten Dinge sind drei

Jenny und Nenad Nicolic

werden am **8. November 2024 um 19.00 Uhr** erneut die Zuschauer mit Ihrer hinreißenden und freundlichen Art verzaubern.

Jenny mit der Konzertgitarre und Nenad mit seinem Knopfakkordeon spielen wieder alles, was die Instrumente hergeben. Es gibt neue und alte Arrangements. Lassen Sie sich überraschen. Mehr Informationen siehe Seite 18/19!

Text/Foto: TK/Nicolic



HERZLICH WILLKOMMEN ZU EINEM PLATTDEUTSCHEN WEIHNACHTSKONZERT

Samstag, 30.11.24 - 15.00 Uhr

"Die heile Weihnachtswelt platt machen", das verspricht das Trio "Plattvent" mit einem Augenzwinkern. Die drei Bühnenerprobten Vollblutmusiker laden auch im Jahr 2024 zu ihrem einstündigen weihnachtlichen Konzert ein. Dabei treten sie erstmals im Niendorfer Bürgerhaus auf.

Jeder mag sie, die schönen Aspekte der Weihnachtszeit: Lichterglanz und Vorfreude, Adventsduft und Gemütlichkeit. Aber jeder kennt auch die Tücken: Küchen-Stress, Weihnachtsbaumkauf, Erkältungszeit und die ewige Suche nach Geschenken.

Das alles nimmt die Gruppe "Plattvent" liebevoll aufs Korn - auf Plattdeutsch! Mal rockig, mal ruhig, mal heiter, mal nachdenklich - so verpacken die drei Musiker ihre Sicht auf die schönste Zeit des Jahres. Unter die ansonsten selbst geschriebenen Titel mischt sich auch gerne mal das eine oder andere internationale "Evergreen" - so wird die heile Weihnachtswelt "plattgemacht".

Bert C. Biehl (Foto v.l.), Gert Drögemüller und Uwe Rimsa spielten zusammen viele Jahre lang quer durch Norddeutschland Konzerte in diversen Bands, darunter auch mit der niederdeutschen Gruppe Liededeler aus Schleswig-Holstein, waren oft in Radio- und TV-Sendungen zu Gast.

Mit zwei Gitarren, Keyboard, Akkordeon und mehrstimmigem Gesang entsteht ein Klangbild, das beschwingte weihnachtliche Stimmung vermittelt - und nebenbei auch musikalisch zur Pflege und zum Erhalt der niederdeutschen Sprache beiträgt.

Mehr Informationen siehe Seite 18/19!



Text/Foto: Bert Biehl

BEI UNS GEGEHEN UND GEHÖRT



Sein Leben war kurz, seine Schaffenskraft immens, und sein Werk wirkt bis heute nach: **Henri de Toulouse-Lautrec**. Er war ein begnadeter Künstler und ein sehr genauer Chronist des Pariser Fin de Siècle.

Am 19. April 2024 wurde unsere Reihe der Vorträge mit **Dr. Hans-Thomas Carstensen** über Einblicke in das Leben und die Werke verschiedener Künstler fortgesetzt. Diesmal war es, wie oben erwähnt, Henri de Toulouse-Lautrec, und wieder war ein sehr interessiertes Publikum erschienen. Die Veranstaltung war ausverkauft.

Zum Beginn der Veranstaltung wurde der Ende März 2024 unerwartet verstorbenen, langjährigen Kuratorin dieser Veranstaltungsreihe, **Christiane Scholz**, gedacht. Wir danken ihr für das große Engagement und werden sie vermissen.
Text/Foto: RHM

Am Sonntag, den 05. Mai 2024 um 11.00 Uhr spielte das „**Nilius Pfunda Kollektiv**“ auf zur ersten Matinee im Rahmen der Reihe **TonART**.

Was erwartete die Zuschauer? Schwer sich darunter etwas vorzustellen. Ca. 40 Zuschauer haben sich auf das NEUE Abenteuer



er eingeladen. Sie haben es nicht bereut.

„**Songs et Cities**“ war das Motto. Fahrende Musiker sind viel in der Welt unterwegs. Sie hören Musik fremder Länder, fremde Geräusche und vieles mehr. Daraus wurden dann Titel, wie z.B. Tschechien, Hot Sofia u.v.m. Emilia Suchlich,

Trompete, Roman Gerber, Klarinette, Eva Wetzel, Geige und Jakob Solle, Cello spielten eigene Kompositionen aber auch Stücke von R. Schumann, F. Mendelssohn-Bartholdy.

Mit viel Witz und Charme erzählte Frau Suchlich die Geschichten der Entstehung ihrer eigenen Kompositionen. Das brachte die Zuschauer eins um andere Mal zum Lachen. Nicht nur die Matinee war neu, sondern auch die Art der Speisen, die zu kleinen Preisen angeboten wurden. Lauter kleine Leckereien wurden verköstigt. Natürlich alles selbst gemacht. Nach dem Konzert gab es nur positive Resonanz seitens der Zuschauer für die tolle Musik und die Leckereien. Auch die Künstler waren positiv angetan von der Stimmung. Nach diesem Auftakt wird es sicherlich weitere Matineen im Rahmen von TonArt geben.
Text/Foto: TK

BEI UNS GEGEHEN UND GEHÖRT



Freitag, 16. Februar 2024



Nur nicht aus Liebe weinen - „**Stefan Hillebrand**“ – erzählte, wer kreierte die Hits der 20er und 30er Jahre, die uns allen bekannt sind, bevor er sie mit seiner fantastischen Stimme begleitend am Piano zum Besten gab. Dieser Abend widmete sich den Machern der Stars – den Komponisten und Textern.

Colmar Ensemble - französische Chansons von bekannten Namen wie Édith Piaf, Charles Aznavour, Serge Gainsbourg und viele andere, liebevoll gesungen von Pia Badziung mit Ihrer Band.

Freitag, 26. Januar 2024



Freitag, 01. März 2024



Feel Good Boogie mit **Abi Wallenstein** und **Günther Brackmann**

Lange ist es her seit (2018) der letzten Blues Session. Abi hat immer was Neues zu erzählen, Pianist Günther Brackmann übernahm die musikalische Begleitung auf dem Flügel.

BEI UNS GEGEHEN UND GEHÖRT

12. April 2024



SAXYARPA – mitreißender Folkjazz

Es kamen zum Einsatz das Saxophon, Cajon und sage und schreibe das außerordentliche Instrument HARFE. Daraus ergab sich ein ungewöhnlicher Klang und Musikstil, der besonders ist und den wir Ihnen nur selten bieten können.



19. Januar 2024

„Toda mi vida“ (Mein ganzes Leben) – Miguel Wolf spielte und sang argentinische Tangoklassiker der 30-er und 40-er Jahre. Es ging um Träume, Liebe, Geld. Jeweils kleine Geschichten führten in die Tangos ein. All das wurde mit viel Intensität, großem Charme und einem Augenzwinkern präsentiert.



REGELMÄßIGE TREFFEN

Gäste sind herzlich willkommen!



montags

Bridge-Gruppe – Forum D
14.30 – 17.00 Uhr
Leitung: Marianne Kröger,
Tel. 552 31 74

jeden 2. + 4. Mo. im Monat
Kniffel, Halma, Rommé usw. ab 18.00 Uhr
Auskunft: Gudrun von Appen,
Tel. 58 67 05

dienstags

jeden 1. + 3. Di. im Monat
Canasta-Gruppe
14.00 – 17.30 Uhr
Leitung: Carolina Schmersow,
Tel. 555 15 62

jeden 2. + 4. Di. im Monat
„Magische Nordlichter“
19.00 – 21.00 Uhr
Ansprechpartner: Stefan Kirst,
Tel. 89 01 86 94
stefan.ernst.kirst@gmail.com



mittwochs

jeden 3. Mittwoch im Monat
Kreativ-Treff
15.00 - 17.00 Uhr
Auskunft: Karin Gurezka
Tel. 553 73 70

donnerstags

jeden 2. + 4. Do. im Monat
Skat-Treff
ab 17.00 Uhr
Auskunft: N.N.



samstags

jeden 2. Samstag im Monat
Offener Patchwork-Treff
11.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Karin Gurezka,
Tel. 553 73 70



Erfolgreich werben!

*Wollen Sie in unserer Informations-
und Programmzeitung, mit einer Auflage
von 5500 pro Halbjahr, eine
gewerbliche Anzeige schalten?
Dann kontaktieren Sie uns unter der
Telefonnummer 040 58 97 66 43*

VERANSTALTUNGEN 2024/2



<p>Freitag, 06.09.24 19.00 Uhr</p>	<p>Vernissage Julia Hühne-Simon , Textile Strukturen Eintritt frei</p>
<p>Samstag, 07.09.24 19.00 Uhr</p>	<p>Jack in the Green ohne Worte, niendorfweit bestens bekannt. Irish-und Scottish Folk, inzwischen haben die Jungs auch Fans in ganz Hamburg. Wir freuen uns auf eine hoffentlich trockene OPEN - AIR Veranstaltung Vorverkauf: ab 01.07.24 Eintritt: 15,00 EUR</p>
<p>Sonntag, 22.09.24 11.00 – 14.00 Uhr</p>	<p>Frühschoppen - Blues, Boogie & Ragtime mit André Closius Vorverkauf : ab 08.07.24 Eintritt: 13,00 EUR</p>
<p>Sonntag, 22.09.24 16.00 Uhr</p>	<p>OPEN AIR Kinderveranstaltung - Theater Mär mit dem bekannten Stück „„Obstgärtchen“ Für alle Kinder von 3 -10 Jahren Vorverkauf: ab 08.07.24 Eintritt: 3,00 EUR</p>
<p>Freitag, 11.10.24 19.00 Uhr</p>	<p>Ledermoker "Lennon von Seth" - Gewinner des größten plattdeutschen Songcontest Plattbeat 2023 ist im Norden zuhause. Der Gesang ist in Platt und Hochdeutsch mit lustigen und ernsten Begebenheiten aus dem Leben, aber immer mit einem Augenzwinkern. Vorverkauf: ab 13.09.24 Eintritt: 10,00 EUR</p>
<p>Samstag, 19.10.24 11.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>„Orientalisches Brunch Buffet“ – die orientalische Küche hat viel zu bieten und erfreut sich immer mehr Beliebtheit. Ob Dips, Salate, gefülltes, oder exotische Gewürze – es gibt viel zu probieren. Lassen Sie es sich schmecken. Vorverkauf ab: 20.09.24 Eintritt: 13,00 EUR</p>
<p>Sonntag, 20.10.24 16.00 Uhr</p>	<p>„Spicy Piano and Oud Quartett“ verzaubern mit Musik aus Einflüssen von Griechenland, Syrien, Tadschikistan u.v.m. Das Info Café ist ab 15.00 Uhr geöffnet für Kuchen und Kaffee Vorverkauf ab: 20.09.24 Eintritt: 18,00 EUR</p>
<p>Donnerstag, 24.10.24 9.30 Uhr und 11.00 Uhr</p>	<p>Kinderferienprogramm – Tandra Theater, „wie das Känguru zu seinen langen Beinen kam“ Eine lustige Geschichte mit Lerneffekt. Ab 4 Jahre Vorverkauf ab: 26.09.24 Eintritt: 2,00 EUR</p>

VERANSTALTUNGEN 2024/2



Freitag, 25.10.24 19.00 Uhr	TonArt in Vorbereitung. Näheres entnehmen Sie bitte den Plakaten Vorverkauf ab: 27.09.24 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 01.11.24 19.00 Uhr	Vernissage Heike Baltruweit - Abstrakte Fotografien Eintritt: frei
Freitag, 08.11.24 19.00 Uhr	GitHarmonika , nach dem großen Erfolg im letzten Jahr nun mit neuem Programm. Jenny und Nenad Nikolic werden es wieder schaffen, Sie zu begeistern. Vorverkauf ab: 11.10.24 Eintritt: 15,00 EUR
Freitag, 15.11.24 19.00 Uhr	Dr. Carstensen – rezitiert über „ Felix Nussbaum “ Vorverkauf ab: 18.10.24 Eintritt: 10,00 EUR
Sonntag: 17.11.24 14.00Uhr	22. Skat Turnier Vorverkauf: 18.10.24 Eintritt: 15,00 EUR
Samstag, 23.11.24 14.00 Uhr	Basteln mit Kindern ab 5 Jahre Vorverkauf: ab: 25.10.24 Eintritt: 5,00 EUR
Samstag, 30.11.24 15.00 Uhr	Advents Café mit „PlattVent“ , Lieder und Geschichten in Platt- und Hochdeutsch werden zum Besten gegeben. Vorverkauf ab: 01.11.24 Eintritt: 12,00 EUR inkl. Kaffee und Kuchen
<p>Änderungen vorbehalten. Kartenvorverkauf im Büro, Café und Büchereck Niendorf-Nord <i>Reservierte Karten holen Sie bitte bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn ab. Danach erlischt Ihre Reservierung</i></p>	

VERANSTALTUNGS- TERMINE FÜR MITGLIEDER



- Stadtbesichtigungen in der näheren oder weiteren Umgebung
- Besichtigungen von Betrieben und Instituten
- Rundgänge durch Stadtteile und Führungen durch Museen und Ausstellungen
- Spaziergänge, Fußgänger-Rallyes, Verkostungen und vieles Interessante mehr ...

Wählen Sie sich aus unseren Angeboten etwas aus! Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen! Gäste sind uns herzlich willkommen!

**Wer sich traut für unsere Mitglieder Führungen, Besichtigungen oder auch Radtouren zu organisieren und durchzuführen, der melde sich bitte im Büro des Bürgerhauses unter der Telefonnummer: 040 58 97 66 43 Alle Tätigkeiten in diesem Zusammenhang sind ehrenamtlich!
Wir freuen uns auf Sie!**

1. Teilnahme

Grundsätzlich können nur Mitglieder des Bürgerhauses für Niendorf an den Veranstaltungen teilnehmen. Gäste sind aber für einen „Schnuppertermin“ herzlich willkommen!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Rechnung. Weder das Bürgerhaus noch die Tourenleiter haften für Schäden, Unfälle und dergleichen.

2. Anmeldung

Frühestens vier Wochen vor der Veranstaltung, dabei Bezahlung des Organisations- / Kostenbeitrages.

3. Wartelisten

Bei Bedarf wird eine Warteliste geführt. Aus dieser werden eventuell frei werdende Plätze kurzfristig nachbesetzt. Die Teilnehmer/Innen werden informiert!

4. Organisations-/Kostenbeitrag

Die Aktivitäten des Teams „Mitgliederbetreuung“ sollen kostenneutral durchgeführt werden. Wir bitten aber um Verständnis, dass ein Organisations- / bzw. Kostenbeitrag erhoben wird, der jeweils bei der Anmeldung zu entrichten ist. Bei kurzfristigen Abmeldungen kann dieser nicht erstattet werden.

5. Absagen

Angemeldete Teilnehmer/Innen werden im Verhinderungsfall um telefonische Nachricht bei dem/der jeweiligen Organisator/In gebeten, damit „Nachrücker/Innen“ informiert werden können.

VERANSTALTUNGEN FÜR MITGLIEDER

Juli 2024 bis Dezember 2024

Donnerstag, 18. Juli 2024

(Anmeldung ab 24. Juni 2024)

Der Ohlsdorfer Friedhof I

Geführter Spaziergang über einen Teil des alten Ohlsdorfer Friedhofes. Wir hören Wissenswertes über den Friedhof und besuchen beeindruckende alte Familiengräber und Gemeinschaftsanlagen.

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Ohlsdorf
(direkt gegenüber vom
Bahnhof Ohlsdorf)

Teilnehmer: max. 15 Personen

Dauer: ca. 2 Stunden

Kostenbeitrag: 8,00 Euro

Ansprechpartner: Birgit Schlichting
birgit-schlichting@gmx.de;
Tel: 420 52 85

Samstag, 31. August 2024

(Anmeldung ab 05. August 2024)

Den Ohlsdorfer Friedhof mit dem Rad erkunden I

Der Ohlsdorfer Friedhof ist der größte Parkfriedhof der Welt. Da lohnt es sich ihn mit dem Fahrrad zu erkunden. Wir werden durch die verschiedenen gestalteten Landschaften fahren, besuchen Prominente, sehen Mausoleen sowie Kapellen und erfahren ganz nebenbei etwas über die Geschichte des Friedhofes.

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Ohlsdorf
(direkt gegenüber vom
Bahnhof Ohlsdorf)

Teilnehmer: max. 12 Personen

Dauer: ca. 2 Stunden ,
bitte Fahrrad mitbringen

Kostenbeitrag: 8,00 Euro

Ansprechpartner: Michaela Bode
(wuxia@web.de)
Tel 040/ 600 699 49

Dienstag, 13. August 2024

(Anmeldung ab 16. Juli 2024)

Der Ohlsdorfer Friedhof II

Geführter Spaziergang über einen Teil des alten Ohlsdorfer Friedhofes. Wir hören Wissenswertes über den Friedhof und besuchen beeindruckende alte Familiengräber und Gemeinschaftsanlagen.

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Ohlsdorf
(direkt gegenüber vom
Bahnhof Ohlsdorf)

Teilnehmer: max. 15 Personen

Dauer: ca. 2 Stunden

Kostenbeitrag: 8,00 Euro

Ansprechpartner: Birgit Schlichting
birgischlichting@gmx.de;
Tel: 420 52 85)

Mittwoch, 11. September 2024

(Anmeldung ab 14. August 2024)

Engelspaziergang

Der Ohlsdorfer Friedhof ist die Heimat von vielen Engeln. Der Rundgang führt zu zahlreichen Engelsfiguren, aber auch zu anderen interessanten und älteren Grabstätten. Finden wir unseren Lieblingsengel?

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Ohlsdorf
(direkt gegenüber vom
Bahnhof Ohlsdorf)

Teilnehmer: max. 15 Personen

Dauer: ca. 2 Stunden

Kostenbeitrag: 8,00 Euro

Ansprechpartner: Birgit Schlichting
birgischlichting@gmx.de;
Tel: 420 52 85



Mittwoch, 25. September 2024

(Anmeldung ab 19. August 2024)

Wer hat Lust in geselliger Runde zu kegeln?

Ob Ihr erfahrene Kegler/innen seid oder zum ersten Mal kegeln wollt ist ganz egal. Wir wollen einfach nur Spaß haben.

Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr
 Treffpunkt: „Niendorfer“, Clubhaus des NTSV, Sachsenweg 85, 22455 Hamburg
 Teilnehmer: max. 12 Personen
 Kostenbeitrag: 5,00 Euro (Getränke extra)
 Ansprechpartnerin: Petra Zunich, Telf. 01621 98 33 93

Samstag, 12. Oktober 2024

(Anmeldung ab 09. September 2024)

Den Ohlsdorfer Friedhof mit dem Rad erkunden II

Der Ohlsdorfer Friedhof ist der größte Parkfriedhof der Welt. Da lohnt es sich ihn mit dem Fahrrad zu erkunden. Wir werden durch die verschieden gestalteten Landschaften fahren, besuchen Prominente, sehen Mausoleen sowie Kapellen und erfahren ganz nebenbei etwas über die Geschichte des Friedhofes.

Uhrzeit: 14:00 Uhr
 Treffpunkt: Haupteingang Ohlsdorf (direkt gegenüber vom Bahnhof Ohlsdorf)
 Teilnehmer: max. 12 Personen
 Dauer: ca. 2 Stunden, bitte Fahrrad mitbringen
 Kostenbeitrag: 8,00 Euro
 Ansprechpartnerin: Michaela Bode (wuxia@web.de) Tel 040/ 600 699 49

Wichtiger Hinweis!

Einige der Anmeldungstermine liegen unglücklicherweise in einem Zeitraum in dem unser Haus auf Grund von Renovierungsarbeiten vom 15.07.24 bis 31.08.24 geschlossen ist! In dem Fall benutzen Sie bitte die jeweiligen Telefonnummer der Ansprechpartnerin für eine Anmeldung.

Verantwortlich für den Inhalt:
 Mitgliederbetreuungs-Team im
 BERENBERG-GOSSLER-HAUS
 Bürgerhaus für Niendorf e.V.
 Niendorfer Kirchenweg 17
 22459 Hamburg
 Tel. 040 58 97 66 43



Unser Café im Bürgerhaus ist für alle Mitglieder und Gäste jeweils geöffnet am: Mo - Di - Do - Fr 10 Uhr - 13 Uhr und Mo - Di 15 Uhr - 18 Uhr

Kurse 2/24



GESUNDHEIT und ENTSPANNUNG

QIGONG

Do. 10.00 – 11.30 Uhr

Beginn: 19.09.24

12 Termine € 132,00

Qigong – Shibashi (Set 1) am Vormittag

Qigong trägt als wichtige Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Gesunderhaltung des Menschen bei. Die Übungen des Qigong verbinden Bewegung, Atemtechnik und innere Aufmerksamkeit, um die Lebensenergie in Harmonie zu bringen. Stoffwechsel und Energiefluss sollen angeregt, Fehlhaltungen durch einen verbesserten Muskeltonus korrigiert, Beschwerden gelindert und Selbstheilungskräfte gestärkt werden. Die erste Übungsreihe der 18 Figuren ist leicht zu erlernen. Es werden einfache Übungen im Stand ohne Schrittfolgen geübt. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken und eine Iso- oder Yogamatte.

Leitung: Elke Böer

VHS-Kurs-Nr. 8171MMM14

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

Di. 18.30 – 20.00 Uhr

Beginn: 03.09.24

8 Termine € 88,00

Qigong am Abend

Qi Gong ist eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin. Es kann leicht erlernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Durch sie werden das „Qi“, die Lebensenergie, mobilisiert und zum Fließen gebracht, Fehlhaltungen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Leitung: Ingrid Meichsner-Rudat

VHS-Kurs-Nr. 8172MMM76

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

Di. 18.30 – 20.00 Uhr
Beginn: 19.11.24
8 Termine € 88,00

Mi. 10.00 – 11.30 Uhr
Beginn: 18.09.24
8 Termine € 88,00

Qigong am Abend

Qigong ist eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin. Es kann leicht erlernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Durch sie werden das „Qi“, die Lebensenergie, mobilisiert und zum Fließen gebracht, Fehlhaltungen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Leitung: Ingrid Meichsner-Rudat

VHS-Kurs-Nr. 8172MMM78

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

YOGA

Hatha-Yoga am Vormittag

Yoga ist eine aus Indien stammende etwas 5000 Jahre alte philosophische Lehre. Sie umfasst eine Reihe meditativer und körperlicher Übungen. Mittlerweise wird Yoga in der ganzen Welt in vielen unterschiedlichen Ausrichtungen praktiziert. Traditionelles südasiatisches Yoga ist in seinen Lehren und Praktiken sehr viel komplexer als heutige westliche Varianten.

Hatha-Yoga ist eine Einladung, mit sanften Körper-, Atem- und Entspannungsübungen die körperliche und die seelische Verfassung zu erhalten bzw. zu verbessern. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen wird die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit gefördert sowie das Körperbewusstsein geschult. Meditationsübungen stärken die Konzentrationsfähigkeit und führen zu mehr Ruhe und Gelassenheit, so dass auch Stresssituationen besser bewältigt werden können.

Bitte bringen Sie eine eigene Matte, bequeme Kleidung, eine Decke und dicke Socken mit.

Leitung: Renate Annuss

VHS-Kurs-Nr. 8181MMM05

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

Mi. 10.00 – 11.30 Uhr
Beginn: 04.12.24
11 Termine € 121,00

Hatha-Yoga am Vormittag

Yoga ist eine aus Indien stammende etwas 5000 Jahre alte philosophische Lehre. Sie umfasst eine Reihe meditativer und körperlicher Übungen. Mittlerweise wird Yoga in der ganzen Welt in vielen unterschiedlichen Ausrichtungen praktiziert. Traditionelles südasiatisches Yoga ist in seinen Lehren und Praktiken sehr viel komplexer als heutige westliche Varianten.

Hatha-Yoga ist eine Einladung, mit sanften Körper-, Atem- und Entspannungsübungen die körperliche und die seelische Verfassung zu erhalten bzw. zu verbessern. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen wird die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit gefördert sowie das Körperbewusstsein geschult. Meditationsübungen stärken die Konzentrationsfähigkeit und führen zu mehr Ruhe und Gelassenheit, so dass auch Stresssituationen besser bewältigt werden können. Bitte bringen Sie eine eigene Matte, bequeme Kleidung, eine Decke und dicke Socken mit.

Leitung: Renate Annuss

VHS-Kurs-Nr. 8181MMM07

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

RICHARD E. MAIER

IMMOBILIEN UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT 1929

GESUCHT

Für unsere Kunden suchen wir Grundstücke, Häuser und Eigentumswohnungen in Lokstedt, Niendorf, Schnelsen und Umgebung.

Ob Verkauf, Vermietung oder Verwaltung, profitieren Sie von solider Maklerarbeit in der dritten Generation.



RICHARD E. MAIER GMBH Tibarg 32 b · 22459 Hamburg

Tel (040) 589 7000 · Fax (040) 589 700-20

info@richardemaier.de · www.richardemaier.de

Do. 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 19.09.24
10 Termine € 110 €

Mo. 09.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 02.09.24
8 Termine € 110,00

Hatha-Yoga am Abend

Yoga ist eine aus Indien stammende etwa 5000 Jahre alte philosophische Lehre. Sie umfasst eine Reihe meditativer und körperlicher Übungen. Mittlerweile wird Yoga in der ganzen Welt in vielen unterschiedlichen Ausrichtungen praktiziert. Traditionelles südasiatisches Yoga ist in seinen Lehren und Praktiken sehr viel komplexer als heutige westliche Varianten.

Hatha-Yoga ist eine Einladung, mit sanften Körper-, Atem- und

Entspannungsübungen die körperliche und die seelische Verfassung zu erhalten bzw. zu verbessern. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen wird die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit gefördert sowie das Körperbewusstsein geschult. Meditationsübungen stärken die Konzentrationsfähigkeit und führen zu mehr Ruhe und Gelassenheit, so dass auch Stresssituationen besser bewältigt werden können.

Bitte bringen Sie eine eigene Matte, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Leitung: Elke Böer

VHS-Kurs-Nr. 8182MMM20

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

Yoga für Menschen 60+

Yoga kennt kein Alter! Sie erlernen und üben Yoga in einer festen Gruppe mit persönlicher Ansprache. Entsprechend Ihres persönlichen Befindens unterstütze ich Sie dabei, das Erlernte in Ihrem Rahmen zu entwickeln. Das Wechselspiel von sanfter Bewegung mit Atem- und Entspannungsübungen sowie der anschließenden Meditation lassen Sie erfahren, dass Sie auch mit zunehmendem Alter beweglich, achtsam und ausgeglichen sein können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und Trinkwasser mit.

Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,

www.schneidersitz.de

Kurs-Nr. 01/24



WERNER  EISELE
Haus- und Grundstücksmakler seit 1969
VERKAUF · VERMIETUNG · VERWALTUNG · BEWERTUNG



**Immobilienkompetenz im Herzen
von Niendorf seit über 50 Jahren**

Tibarg 40
Tel. 040 555 35 35 

www.werner-eisele-immobilien.de

Mo. 09.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 04.11.24
7 Termine € 95,00

Mo. 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn: 02.09.24
8 Termine € 110,00

Mo. 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn: 04.11.24
7 Termine € 95,00

Fr. 11.00 – 12.30 Uhr
Beginn: 06.09.24
8 Termine € 110,00

Fr. 11.00 – 12.30 Uhr
Beginn: 08.11.24
7 Termine € 95,00

Yoga für Menschen 60+

siehe Seite 26
Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 02/24

Yoga für Menschen 60+

siehe Seite 26
Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 03/26

Yoga für Menschen 60+

siehe Seite 26
Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 04/24

Yoga für Menschen 60+

siehe Seite 26
Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 05/24

Yoga für Menschen 60+

siehe Seite 26
Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 06/24

Praxis für Krankengymnastik Patricia Löhmann



Einzeltraining auf dem Trampolin:
Osteoporoseprophylaxe,
Beckenbodentraining,
Fitnessübungen -
alles gelenk- und rüchenschonend

Paul-Sorge-Straße 140 22455 Hamburg Tel.: 555 34 15 Fax: 555 27 32

Do. 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 05.09.24
7 Termine € 95,00

Do. 19.00 - 20.30 Uhr
Beginn: 07.11.24
7 Termine € 95,00

Fr. 9.00 – 10.30 Uhr
Beginn: 06.09.24
8 Termine € 110,00

Yoga für den Alltag

Diese Yoga-Stunden stärken und kräftigen auf mentaler und körperlicher Ebene für den Alltag und ermöglichen ein entspanntes Loslassen und Regenerieren vom Alltag. Kopf und Herz werden frei und die innere Balance gibt eine neue Sichtweise. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke/Handtuch und etwas zu trinken mit.

Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 07/24

Yoga für den Alltag

s.o.

Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 08/24

Yoga für den Alltag

s.o.

Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 09/24

Ernst Pöhls + Tochter Malermeister

Garstedter Weg 291
22455 Hamburg
Tel.: 040/551 83 96
Fax: 040/551 59 72
mobil: 0170/201 93 65
e-mail: pohls-hamburg@t-online.de



Fr. 9.00 – 10.30 Uhr
Beginn: 08.11.24
7 Termine € 95,00

Mo. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 02.09.24
5 Termine € 80,00

Mo. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 07.10.24
5 Termine € 80,00

Mo. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 11.11.24
6 Termine € 96,00

Yoga für den Alltag

siehe Seite 26

Leitung: Stephanie Brauch, Tel. 0171 650 38 29,
www.schneidersitz.de
Kurs-Nr. 10/24

Yin Yoga

Yin Yoga ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) drei bis fünf Minuten und teilweise auch länger, im Liegen oder Sitzen gehalten werden. Mit Hilfe von Decken, Polstern, Yogakissen, Klötzen und Gurten ist es dir möglich, ganz entspannt in die Haltung zu sinken. Dabei lösen sich verspannte Muskeln, verklebte Faszien, der Geist kann zur Ruhe kommen und du begibst dich auf deine persönliche Reise zu innerem Frieden, Klarheit und Ausgeglichenheit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Komme bitte in bequemer und gerne auch wärmerer Kleidung als üblicherweise beim Yoga und bringe eine Yogamatte, eine Decke und wenn vorhanden, oben genannte Lagerungsmaterialien, sowie etwas zu trinken mit.

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin,
Boegertherapeutin, Yoga Coach, Tel. 23 90 89 59,
info@physiotherapie-fiege.de,
www.physiotherapie-fiege.de
Kurs-Nr. 11/24

Yin Yoga

s.o.

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin,
Boegertherapeutin, Yoga Coach, Tel. 23 90 89 59,
info@physiotherapie-fiege.de,
www.physiotherapie-fiege.de
Kurs-Nr. 12/24

Yin Yoga

s.o.

Leitung: Yvonne Fiege, Physiotherapeutin, Boegertherapeutin, Yoga Coach, Tel. 23 90 89 59,
info@physiotherapie-fiege.de,
www.physiotherapie-fiege.de
Kurs-Nr. 13/24



PILATES

Mo. 19.00 – 20.00 Uhr

Beginn: 02.09.24

10er Karte € 140,00

5er Karte € 70,00

Di. 10.00 – 11.00 Uhr

Beginn: 03.09.24

10er Karte € 140,00

5er Karte € 70,00

Mi. 19.00 – 20.00 Uhr

Beginn: 04.09.24

10er Karte € 140,00

5er Karte € 70,00

Pilates

Modernes und gesundheitsorientiertes Pilatetraining. Die abwechslungsreichen Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Für alle Erfahrungsstufen geeignet. Ausführliche Infos über die Bewegungsmethode und freie Plätze unter: www.koss-pilates.de

Leitung: Petra Koß,
Tel. 0171-173 34 00,
Kurs-Nr. 14/24

Pilates Basics

Sanfter Einstieg in die Pilatesmethode. Du möchtest nach einer längeren Pause (z.B. Gelenkprobleme, Covid, Motivation) wieder etwas Gutes für dich tun, deine Basiskenntnisse verfeinern oder sanft bewegt in den Tag starten? In dieser Stunde verwöhnen wir unsere Wirbelsäule, stärken Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und lindern Verspannungen. Wir achten darauf, welche Bewegungen gut tun und wo Widerstände auftreten.

Ausführliche Infos über die Bewegungsmethode und freie Plätze unter: www.koss-pilates.de

Leitung: Petra Koß,
Tel. 0171-173 34 00,
www.koss-pilates.de
Kurs-Nr. 15/24

Pilates

Modernes und gesundheitsorientiertes Pilatetraining. Die abwechslungsreichen Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Für alle Erfahrungsstufen geeignet. Ausführliche Infos über die Bewegungsmethode und freie Plätze unter: www.koss-pilates.de

Leitung: Petra Koß,
Tel. 0171-173 34 00,
Kurs-Nr. 16/24

SPRACHEN

ENGLISCH

Mi. 11.15 – 12.45 Uhr

Beginn: 18.09.2024

14 Termine € 166,00

Englisch A2 Let's talk!

Am Ende der Stufe A2 können Sie ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Sie sind bereits einigermaßen vertraut mit Englisch, aber wollen im Sprechen flüssiger werden? In diesem Konversationskurs für Teilnehmende auf A2-Niveau können Sie Ihre Sprachkompetenz verbessern. Interessante Themen und abwechslungsreiche Texte regen zum sprachlichen Austausch an. Mit einem größeren Wortschatz, einem sicheren Umgang mit der Grammatik und verbesserten Gesprächsstrategien werden Sie in Zukunft souverän „mitreden“ können. Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel. 42841 4284

Lehrwerk: LET'S TALK NOW A2, Lektion ab Lektion 1.
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

Leitung: Iris Breining

VHS-Kurs-Nr. 5324MMM84

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)



seit 1918

P. Loppow & Sohn GmbH

Heizungs- und Sanitärtechnik

Niendorf · Krähenweg 3 b

Tel.: 040 / 551 49 62



DER Spezialist
für Ihre neue
Heizungsanlage
und Ihr
Wohlfühlbad

www.loppow.de

Mi. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 18.09.24
14 Termine € 127,00

Englisch B1 Stufe 1

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine Unterhaltung über alltägliche Themen und persönliche Interessen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern, die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel. 42841 4284

Leitung: Iris Breining

VHS-Kurs-Nr. 25331MMM04

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)



Hairstyling & more

Klaus Schneider und sein Team
freuen sich auf Ihren Besuch

Dienstag – Freitag
09.00 – 19.00 Uhr
(Montag Ruhetag)

Paul-Sorge-Straße 5
22459 Hamburg

Tel: 040 – 58 44 75
Web: www.hairstylingandmore-hamburg.de

Mo. 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn: 23.09.24
14 Termine € 166,00

Englisch B2 Stufe1

Freshen up your English

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern, komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern, Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvoll sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, etwas präsentieren.

Ziele der Aufbaustufe B2.2:

Sich aktiv verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse gut möglich ist.

In Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare gründen und verteidigen.

Sich so ausdrücken, dass keine Missverständnisse entstehen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel: 42841 4284

Leitung: Iris Breining

VHS-Kurs-Nr. 5341MMM86

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)



Blumen

Gisela und Axel Kröger

Krähenweg 19 (im EDEKA-Markt)
22459 Hamburg

Telefon 040 552 65 48

Seit 1982

Do. 13.30 – 15.00 Uhr
Beginn: 12.09.24
14 Termine € 166,00

FRANZÖSISCH

Französisch A1 Stufe 3

Am Ende der Stufe A1 können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben. In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel. 42841 4284

Lehrwerk: RENONTRES EN FRANCAIS A1, Kurs- und Übungsbuch, Lektionen 7 – 9

Leitung: Doris Gerz

VHS-Kurs-Nr. 5513MMM15

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)



50

*Verkauf von Klavieren, Flügeln und Ankauf/Mietkauf,
Mietinstrumente und Zubehör, Stimmservice – Konzertbetreuung,
Fachwerkstatt für Reparaturen und Restaurierung,
Erstellung von Gutachten*

*Der Familienbetrieb
mit der großen Leistung*

Knittel

KLAVIERBAUBETRIEB

*Krähenweg 3 a · 22459 Hamburg
Tel. 040 / 551 90 69 · Fax 040 / 555 29 22*

Mi. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 11.09.24
14 Termine € 166,00

Mi. 11.15 - 12.45 Uhr
Beginn: 11.09.24
14 Termine € 127,00

Französisch A1 Stufe 4

Am Ende der Stufe A1 können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben. In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel. 42841 4284

Lehrwerk: RENONTRES EN FRANCAIS A1, Kurs- und Übungsbuch, Lektionen 10 – 12, Grammatik: passé Compose, Verneinung, il faut + Infinitiv, plus/moins...que u.a.

Leitung: Doris Gerz

VHS-Kurs-Nr. 5514MMM07

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

Französisch A2 Stufe 3

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten. In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie die Sprache weiterlernen.

Hat der Kurs das richtige Sprachniveau für Sie? Wir empfehlen Ihnen dringend ein Beratungsgespräch unter Tel. 42841 4284.

Lehrwerk: RECONTRES EN FRANCAIS A2, Kurs- und Übungsbuch, Lektionen 7-9

Leitung: Doris Gerz

VHS-Kurs-Nr. 5523MMM05

Anmeldung nur über die VHS unter www.vhs-hamburg.de,

E-Mail: mitte@vhs-hamburg.de,

Tel. 428 41 42 84 oder Anmeldecoupon (s. Heftende)

Mo. 10.00 – 11.30 Uhr
Beginn: 16.09.24
10 Termine € 105,00

Mo. 11.45 – 13.15 Uhr
Beginn: 16.09.24
10 Termine € 105,00

ITALIENISCH

Italienisch B1 – C1 + Konversation

Adesso conversiamo!

In einer kleinen Gruppe finden Sie die Möglichkeit viel italienisch zu sprechen. Gleichzeitig wird Ihr Vokabular deutlich erweitert, u.a. durch spannende Lektüre.

Italienische Muttersprachlerin wird Sie in einer kleinen Gruppe gezielt in der Konversation fordern und fördern. In einer lockeren und spaßigen Atmosphäre werden wir die lebendige und gestenreiche italienische Konversation leben.

Lehrwerk: Quà è la (Hueber Verlag)

Leitung: Manuela Racinelli, Tel. 47 93 99,

Mobile: 0172-541 74 14

Kurs-Nr. 17/24

Italienisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen oder für Wiedereinsteiger

Ricominciamo!

Verfügen Sie schon über Vorkenntnisse der italienischen Sprache und wollen Ihre Sprachkenntnisse auch durch kleine Lektüren weiterentwickeln? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie.

Impariamo insieme. In entspannter und lockerer Atmosphäre werden Sie von einer italienischen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Von der Bestellung im Ristorante bis zum Einholen von Informationen über Reisen, ital. Kultur, Freizeit etc. werden wir zusammen ergründen.

Lehrwerk: Allegro B1 und Lektion 7

Leitung: Manuela Racinelli, Tel. 47 93 99,

Mobile: 0172-541 74 14

Kurs-Nr. 18/24



Di. 9.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 17.09.24
10 Termine € 105,00

Di. 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn: 17.09.24
10 Termine € 105,00

Italienisch A1 (ab Lektion 9)

Wollten Sie schon immer eines der melodischen Sprachen der Welt erlernen? Jetzt ist es so weit! In entspannter und lockerer Atmosphäre werden Sie von einer italienischen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Wir lernen zusammen u. a.: sich vorstellen, im Restaurant bestellen, nach dem Weg oder Sehenswürdigkeiten fragen, die italienische Kultur und vieles mehr.

Lehrwerk: Allegro nuovo A1 Lektion 9 + Supplemento
Leitung: Manuela Racinelli, Tel. 47 93 99,
Mobile: 0172-541 74 14
Kurs-Nr. 19/24

Italienisch B1

Sie haben die Grundkenntnisse der italienischen Sprache erlangt und wollen jetzt lernen, kurze Gespräche über alltägliche Themen zu führen?

Vieni da noi!

In entspannter und lockerer Atmosphäre werden Sie von einer italienischen Muttersprachlerin in einer kleinen Gruppe unterrichtet. Wir lernen zusammen unter anderem: italienische Kultur und Küche, typisches Touristenvokabular und vieles mehr.

Lehrwerk: Allegro B1 Lektion 5
Leitung: Manuela Racinelli, Tel. 47 93 99,
Mobile: 0172-541 74 14
Kurs 20/24



GLASEREI DITTRICH
FENSTER SPIEGEL
aus
Holz und Kunststoff nach Maß

NOTDIENST RUND UM DIE UHR

Niendorf, Schippelsweg 55
☎ (040) 58 29 12 und (040) 555 19 51
e-mail: info@glaserei-dittrich.de

ALLTAGSKOMPETENZEN

IMPROVISATIONS-THEATER

Tageskurs

Di. 20.00 – 21.30 Uhr

Termine einzeln buchbar

24.09.24

22.10.24

26.11.24

17.12.24

1 Termin € 15,00

Mo. 15.00 – 16.00 Uhr

Beginn: 09.09.24

6 Termine € 40,00

Impro für dein Leben – für mehr Spaß und Gelassenheit im Leben

Ungeplant und immer anders?

Das Leben ist nicht planbar und du musst dich ständig auf neue Situationen einstellen. Improvisations-Theater hilft dir dabei den täglichen Wahnsinn gelassener und mit mehr Freude zu meistern. In kleinen Gruppen übst du, besser im Alltag (privat und beruflich) gemeinsam reflektieren wir die Anwendung in deinem Leben. Für alle, die mal weg vom Alltagstrott kommen und etwas Neues ausprobieren wollen. In einem Raum, wo Fehler erwünscht und Lachen garantiert sind. Klingt spannend, aber du traust dich nicht? Weil du nicht lustig, zu schüchtern oder untalentierte bist? Tausende Impro-Neulinge hatten die gleichen Bedenken und waren dankbar, es trotzdem ausprobiert zu haben. Überzeug dich selbst. Einfach anmelden und Spaß haben!

Leitung: Ruben Schwerin, Tel. 01590 63 59 63,

ruben@schwerins.de

Kurs-Nr. 21/24

GEDÄCHTNISTRAINING

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Genauso, wie Sie Ihren Körper fit halten, können Sie auch Ihr Gehirn trainieren – mit ähnlichen Wirkungen: Sie strengen sich an, dann geht es schon besser, es macht Spaß – und das alles ohne Druck und ohne ins Schwitzen zu kommen. Wir trainieren alle Funktionen des Gehirns: von Konzentration, Wortfindung und Merkfähigkeit bis zu Denkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. Auch ein wenig Bewegung und Koordination gehören dazu. Das Üben und der Austausch in der Gruppe sind belebend.

Kommen Sie gerne einmal zum Schnuppern vorbei.

Leitung: Stella Gerke, Mitglied im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.

Kurs-Nr. 22/24

Mo. 15.00 – 16.00 Uhr
Beginn: 04.11.24
6 Termine € 40,00

Ganzheitliches Gedächtnstraining
siehe Seite 39
Leitung: Stella Gerke
Kurs-Nr. 23/24

Do. 15.00 – 16.00 Uhr
Beginn: 05.09.24
6 Termine € 40,00

Ganzheitliches Gedächtnstraining
siehe Seite 39
Leitung: Stella Gerke
Kurs-Nr. 24/24

Do. 15.00 – 16.00 Uhr
Beginn: 07.11.24
6 Termine € 40,00

Ganzheitliches Gedächtnstraining
siehe Seite 39
Leitung: Stella Gerke
Kurs-Nr. 25 /24

Hansa-Armaturen-Ausstellung

Alle Armaturen sind installiert
und voll funktionsfähig



Senioren- und
behinderten-
gerechte
BÄDER

©NW



KREMPEL HEMG

Klempnerei · Heizungsbau · Installation
Sanitäre Anlagen · Gas · Wasser · Bedachung



Niendorf · Garstedter Weg 282 a · Tel. 551 41 55

RHETORIK

Tageskurs

Mi. 18.00 – 21.30 Uhr

1 Termin € 39,00

Termine:

10.07.2024

18.09.2024

20.11.2024

11.12.2024

Termine einzeln buchbar

Tageskurs

Mi. 17.00 – 18.30 Uhr

25.09.2024

1 Termin € 18,00

„Machen Sie von sich Reden“ –

per Workshop zum Erfolg (SmartStarter)

Plötzlich ist sie da, die Situation. Und alle Augen sind auf Sie gerichtet. Weil eine Rede ansteht: von Ihnen! Wie sicher sind Sie dann? Damit Sie z.B. auf dem 75. Geburtstag Ihrer Schwiegermutter oder bei der Versammlung Ihres Vereins zurecht auf sich stolz sein können, sollten Sie die Profitipps kennen. Für eine Rede, die Eindruck hinterlässt! Alles, was Sie dafür brauchen, ist ein richtiger Aufbau und eine Struktur für Lob und Anerkennung. Einfach eine Rede halten: Entdecken Sie, was in Ihnen steckt – Sie können es! Gleich Schnupperkurs buchen!

Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der Hanse Redner Hamburg 2019/2020, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019, Tel. 0170/620 69 62, kontakt@redestolz.de, www.redestolz.de

Kurs-Nr. 26/24

„Machen Sie von sich Reden“ – mit Stegreifreden zum Erfolg (SmartStarter Special Stegreifrede)

Spontan reden kann jeden treffen. Von jetzt auf gleich eine Präsentation oder Rede halten ohne Vorbereitung ist eine richtigen Werkzeugen wird jede Stegreifrede zum Kinderspiel. Nach kurzer Einweisung geht es in die Praxis. Der Workshop findet ab 4 Teilnehmern statt.

Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der Hanse Redner Hamburg 2019/2020, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019, Tel. 0170/620 69 62, kontakt@redestolz.de, www.redestolz.de

Kurs-Nr. 28/24

Tageskurs
Mi. 17.00 – 18.30 Uhr
27.11.2024
1 Termin € 18,00

„Machen Sie von sich Reden“ – mit Stegreifreden zum Erfolg (SmartStarter Special Stegreifrede)
Spontan reden kann jeden treffen. Von jetzt auf gleich eine Präsentation oder Rede halten ohne Vorbereitung ist eine richtigen Werkzeugen wird jede Stegreifrede zum Kinderspiel. Nach kurzer Einweisung geht es in die Praxis. Der Workshop findet ab 4 Teilnehmern statt.
Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der Hanse Redner Hamburg 2019/2020, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019, Tel. 0170/620 69 62, kontakt@redestolz.de, www.redestolz.de
Kurs-Nr. 29/24

www.erwin-juers.de

Ihr Niendorfer
Traditions-
unternehmen

*seriös und
würdevoll*



Tag- und
Nachruf
Tel. 040 -
58 65 65

EJ BEERDIGUNGSINSTITUT
ERWIN JÜRS STIFTUNG

Niendorfer Marktplatz 8 • 22459 Hamburg-Niendorf
E-Mail: info@erwin-juers.de

Workshop

2 Termine: 14./15.09.24

10.00 – 15.00 Uhr

€ 395,00

Power-Pack-Weekend

Für Keine Zeit-Haber

Ganz schnell zum Erfolg?

2-Tage-VIP-Crash-Kurs in Einzelcoaching

Exklusives Experten-Training

Integrität, Kraft, Wissen und Motivation für die Bühne; Zeit, die Grenzen zu sprengen: Selbsterfahrung, Learnings und Übungen, Praxisorientiertes Know-how, Vermittlung meiner persönlichen Erfolgsstrategien.

Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der Hanse Redner Hamburg 2019/2020, Präsident der City Redner Hamburg 2018/2019, Tel. 0170/620 69 62, kontakt@redestolz.de,

www.redestolz.de

Kurs-Nr. 30/24

BRÖTCHEN • KUCHEN • BROT

CAFÉ • BACKSTUBE • BEL. BRÖTCHEN

BÄCKEREI

Hönig

Konsequent Natürlich

KONDITOREI

©NW Wir geben unserem Gebäck das Beste was wir haben.

Zeit.
Zeit zum Reifen.
Zeit, Geschmack zu entwickeln

Papenreye 18, Tel. 526 78 36 25 | Tibarg 28, Tel. 526 78 36 27
Sentastraße 37 / HH-Barmbek, Tel. 29 66 21
Am Grasbrookpark 1 / Hafencity, 526 78 36 17 | www.baeckerei-hoenig.de

Workshop

2 Termine: 19./20.10.24

10.00 – 15.00 Uhr

€ 395,00

Power-Pack-Weekend

Für Keine Zeit-Haber

siehe Seite 43

Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der

Hanse Redner Hamburg 2019/2020,

Präsident der City Redner Hamburg

2018/2019, Tel. 0170/620 69 62,

kontakt@redestolz.de,

www.redestolz.de

Kurs-Nr. 31/24

Ihre häusliche Krankenpflege
und Seniorenbetreuung

Seniorenhilfe Jürgen Off GmbH

- ♥ Vertragspartner aller Krankenkassen
- ♥ Erfahrene und engagierte Mitarbeiter/innen
- ♥ 24 Std. Notrufbereitschaft
- ♥ Kostenlose Beratungsbesuche
- ♥ Modernes Wundmanagement
- ♥ Pflege während der Urlaubszeit (Verhinderungspflege)
- ♥ Parenterale Ernährung und Infusionstherapie
- ♥ Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes

Seit
1986

Ihre **Beratungsstelle** in Niendorf:
Nordalbingeweg 17, 22455 Hamburg
Tel. **040-555 20 85** (24 Std. erreichbar)
www.seniorenhilfe-juergen-off.de

©BCH

Workshop

2 Termine: 16./17.11.24
10.00 – 15.00 Uhr
€ 395,00

Workshop

2 Termine: 30.11./01.12.24
10.00 – 15.00 Uhr
€ 395,00

Mi. 15.30 – 17.00 Uhr
Beginn: 04.09.24
7 Termine € 75,00

Mi. 15.30 – 17.00 Uhr
Beginn: 06.11.24
7 Termine € 75,00

Tageskurs

Sa. 07.09.24
14.00 – 18.00 Uhr
1 Termin € 47,00

Power-Pack-Weekend

Für Keine Zeit-Haber
siehe Seite 43

Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der Hanse Redner
Hamburg 2019/2020, Präsident der City Redner Hamburg
2018/2019, Tel. 0170/620 69 62, kontakt@redestolz.de,
www.redestolz.de
Kurs-Nr. 32/24

Power-Pack-Weekend

Für Keine Zeit-Haber
siehe Seite 43

Leitung: Jens-Uwe Adler, Präsident der Hanse Redner
Hamburg 2019/2020, Präsident der City Redner Hamburg
2018/2019, Tel. 0170/620 69 62, kontakt@redestolz.de,
www.redestolz.de
Kurs-Nr. 33/24

KULTUR

ZEICHNEN UND MALEN

Aquarellmalen ist einfach?!

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Wir lernen den Umgang mit Aquarellfarben, zarte Flächen,
Formen und Akzente in Stilleben und Landschaften zu set-
zen.

Leitung: Witka Kova, Tel. 57 45 77
Kurs-Nr. 34/24

Aquarellmalen ist einfach?!

s.o.
Leitung: Witka Kova, Tel. 57 45 77
Kurs-Nr. 35/24

Abenteuer Malerei

Für Anfänger/innen

In ungezwungener Atmosphäre tauchen wir ein in die bunte
Welt der Farben und (wieder-)entdecken unser Kreativ-Sein.
Eine individuelle Unterstützung in kleiner Gruppe macht auch
Ungeübten Lust aufs Malen.

Das Material (Acrylfarben, Pinsel, Spachtel etc.) wird gestellt.
Eine Leinwand kann vor Ort erworben werden.

Leitung: Ariane Hessenius, www.art-of-hessenius.de
Tel. 0172 942 00 02
Kurs-Nr. 36/24

Tageskurs
So. 29.09.24
10.00 – 14.00 Uhr
1 Termin € 47,00

Tageskurs
Sa. 09.11.24
14.00 – 18.00 Uhr
1 Termin € 47,00

Tageskurs
Sa. 30.11.24
14.00 – 18.00 Uhr
1 Termin € 47,00

Abenteuer Malerei
Für Anfänger/innen
siehe Seite 45
Leitung: Ariane Hessenius, www.art-of-hessenius.de
Tel. 0172 942 00 02
Kurs-Nr. 37/24

Abenteuer Malerei
Für Anfänger/innen
siehe Seite 45
Leitung: Ariane Hessenius, www.art-of-hessenius.de
Tel. 0172 942 00 02
Kurs-Nr. 38/24

Abenteuer Malerei
Für Anfänger/innen
siehe Seite 45
Leitung: Ariane Hessenius, www.art-of-hessenius.de
Tel. 0172 942 00 02
Kurs-Nr. 39/24



ROLF KAPPLER
EINBRUCHSCHUTZ

IKON **KESO**

1922
Wir sagen
DANKE!
2022

- Einbruchschutz • Schlüsseldienst • Alarm- und Schließanlagen uvm. • Beratung bei Ihnen zu Hause
- Montagefestpreise in ganz Hamburg • Sofortdienst

Volksdorf ☎ 603 03 90
HH-Niendorf, Vogt-Cordes-Damm 10c ☎ **46 46 22**
www.kappler-einbruchschutz.de

KEINBRUCH SICHERN SIE IHR ZUHAUSE
www.keinbruch.de

Wir sind auf der Errichterliste der polizeilichen Beratungsstelle.

ZAUBEREI

Tageskurs

Sa. 16.11.24
10.00 – 16.00 Uhr
1 Termin € 65,00
(inkl. Material)

Zauberei ganz nah...ich zaubere für die Familie!

Der beliebte Zauberkurs für Erwachsene

Magie und verblüffende Zauberkunststücke machen Spaß und faszinieren Erwachsene und Kinder und bauen oft Brücken zwischen den Generationen.

In diesem Kurs lernen Sie mit individueller Unterstützung Zauberkunststücke mit Seilen, Karten, Würfeln und anderen alltäglichen Dingen. Dabei bekommen Sie viele wertvolle Tipps wie Sie auch mit einfachen Mitteln eindrucksvolle Zauberkunststücke vorführen können und was bei der Zauberei für und mit Kindern besonders wichtig ist. Haben Sie Kinder oder Enkel, für die Sie gerne einmal zaubern würden? Die Familie wird begeistert sein. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse.

Leitung: Wolfgang Buhr, Tel. 0176/37 57 56 50

Seit 40 Jahren Mitglied im magischen Zirkel von Deutschland, viele Jahre Zauber-Praxis und langjährige Erfahrung mit Zauberunterricht für Jung und Alt.

Kurs-Nr. 40/24



Wir lassen Sie nicht im Regen stehen und bieten Ihnen folgende Immobilienverwaltungen an:

WEG-VERWALTUNG Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentumsgemeinschaften spezialisiert.	MIETVERWALTUNG Als Ihr Treuhänder für die Mietverwaltung ist es unsere Aufgabe Ihre Rendite zu sichern und für die Werterhaltung zu sorgen.
SONDEREIGENTUMS-VERWALTUNG Als Vermieter übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Immobilie mit allen damit verbundenen Aufgaben und Pflichten.	VERMIETER-SORGLOSPAKET Vergessen Sie als Vermieter Courtagen, Leerstand, Mietausfall und Mietnomaden. Informieren Sie sich bei uns.

 **Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail!**

www.hausmann-hausverwaltung.de info@hausmann-hausverwaltung.de **Tel: (040) 529 0000**

Datenschutzerklärung

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze, insbesondere der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), ist das Bürgerhaus für Niendorf e.V. Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg

Ihre Betroffenenrechte

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung,
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten,
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten,
- Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen,
- Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer Daten bei uns und
- Datenübertragbarkeit, sofern Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag mit uns abgeschlossen haben.

Sofern Sie uns eine Einwilligung erteilt haben, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Sie können sich jederzeit mit einer Beschwerde an die für Sie zuständige Aufsichtsbehörde wenden. Ihre zuständige Aufsichtsbehörde richtet sich nach dem Bundesland Ihres Wohnsitzes, Ihrer Arbeit oder der mutmaßlichen Verletzung. Eine Liste der Aufsichtsbehörden (für den nichtöffentlichen Bereich) mit Anschrift finden Sie unter: https://www.bfdi.bund.de/DE/Service/Anschriften/anschriften_node.html

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten nur zu den in dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecken. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den genannten Zwecken findet nicht statt. Wir geben Ihre persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- Sie Ihre ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,
- die Verarbeitung zur Abwicklung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich ist,
- die Verarbeitung zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist,
- die Verarbeitung zur Wahrung berechtigter Interessen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben.

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

Kontaktformular

Treten Sie bzgl. Fragen jeglicher Art per E-Mail oder Kontaktformular mit uns in Kontakt, erteilen Sie uns zum Zwecke der Kontaktaufnahme Ihre freiwillige Einwilligung. Hierfür ist die Angabe einer validen E-Mail-Adresse erforderlich. Diese dient der Zuordnung der Anfrage und der anschließenden Beantwortung derselben. Die Angabe weiterer Daten ist optional. Die von Ihnen gemachten Angaben werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anfrage sowie für mögliche Anschlussfragen gespeichert. Nach Erledigung der von Ihnen gestellten Anfrage werden personenbezogene Daten automatisch gelöscht.

Änderung unserer Datenschutzbestimmungen

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, damit sie stets den aktuellen rechtlichen Anforderungen entspricht oder um Änderungen unserer Leistungen in der Datenschutzerklärung umzusetzen, z.B. bei der Einführung neuer Services. Für Ihren erneuten Besuch gilt dann die neue Datenschutzerklärung.

Fragen an den Datenschutzbeauftragten

Wenn Sie Fragen zum Datenschutz haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail oder wenden Sie sich direkt an die für den Datenschutz verantwortliche Person in unserer Organisation: Frau Susanne Buske (Daten s.o.)



Herr Frau

Familienname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Bei c/o (Name) _____ Straße, Hausnummer _____ Telefon _____

PLZ, Ort _____ E-Mail _____ Mobiltelefon _____

Zu folgenden Veranstaltungen melde ich mich verbindlich auf der Grundlage der aktuellen Teilnahmebedingungen der Hamburger VHS an:

Kursnummer	1. Veranstaltungstag	Thema
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Datum, Unterschrift Kursteilnehmer/in



SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Hamburger Volkshochschule, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich hiermit mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer DE74VHS00000009598
Die Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Falls IBAN/BIC nicht bekannt:

Kontonummer: _____ BLZ: _____

Datum, Unterschrift Kontoinhaber/in



Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Sollten Sie wider Erwarten keine Nachricht von uns bekommen, gehen Sie bitte auf jeden Fall zum ersten Kurstermin!



Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax an:

040/ 428 41 33 62

oder per Post an:

Hamburger Volkshochschule
VHS-Region Mitte/Eimsbüttel
Schanzenstr. 75 – 77
20357 Hamburg

Bei gleichzeitiger Vorlage der entsprechenden Unterlagen können Sie Entgeltermäßigung beantragen:

Erklärung zur Entgeltermäßigung

Aufgrund der Zugehörigkeit zu einer der folgenden Gruppen habe ich Anspruch auf Ermäßigung des Teilnahmeentgelts.

Ermäßigungen gelten nicht für die zusätzlichen Kosten Materialumlagen (MK), Nutzungspauschalen (NP), Modellgelder, Prüfungsgebühren etc.

50 % Ermäßigung

- Schüler/innen
- Auszubildende
- Studierende
- Teilnehmende am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr
- Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst

2 Kurse pro Kalenderjahr zum Mindestentgelt, ab dem 3. Kurs: 25 % Ermäßigung

Empfänger/innen von:

- Arbeitslosengeld II*
- Sozialhilfe*
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz*

* bzw. mein Ehepartner ohne eigenes Einkommen

25 % Ermäßigung

Empfänger/innen von:

- Arbeitslosengeld I
- Wohngeld
- Existenzgründerzuschuss
- Eltern mit Mindestbeitrag Kita-Gebührensatz bzw. für ganztägige Betreuung in Schulen
- Schwerbehinderte (ab 50 % Behinderungsgrad)
- Au-Pair

10 % Ermäßigung

- Rentner/innen oder Personen über 65

x

Datum, Unterschrift

Beitrittserklärung

**Berenberg-Gossler-Haus
Bürgerhaus für Niendorf e.V.**
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg
Telefon 040 58 97 66 43

Ich/Wir beantrage/n hiermit meine/unsere Aufnahme in den Verein

„**Berenberg-Gossler-Haus — Bürgerhaus für Niendorf e.V.**“

Name, Vorname (auch Ehepartner) bzw. Firma/Organisation

Anschrift

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Geb.-Datum

Geb.-Datum Ehepartner

Ich/Wir zahle/n folgenden **Jahresbeitrag**:

- 33,- Euro Einzelmitglied
- 23,- Euro ohne Zusendung von Programmen/Einladungen
- 50,- Euro Ehepaare/Familien
- 40,- Euro ohne Zusendung von Programmen/Einladungen
- Euro zusätzlich als Spende (Bescheinigung wird erbeten)
- 160,- Euro Firmen/Organisationen mit Zusendung des Info/Programmheftes
Beiträge sind steuerlich absetzbar

Ich/Wir bitte/n um **Bankeinzug** des Mitgliedsbeitrages vom Konto:

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum

Unterschrift

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50) Konto: 1216/122 554

IBAN: DE13 2005 0550 1216 1225 54 BIC: HASPDEHHXXX

Die Datenschutzerklärung auf Seite 48 habe(n) ich/wir gelesen und zur Kenntnis genommen!

✂ Hier bitte ankreuzen

Anmeldung für einen Kurs des Bürgerhauses BGH

Bitte senden an:
Bürgerhaus Niendorf e.V.
Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg
Tel. 040 58 97 66 43

Ich melde _____ mich _____ mein Kind _____
für den Kurs Nr. _____
Titel des Kurses _____ an
Unterschrift _____

**Bitte die Bezahlung der Teilnahmegebühr bei der Kursleitung am ersten
Tag des Kurses vornehmen.**

Name, Vorname _____
Straße, Hausnummer _____
PLZ, Ort _____ Tel. tags _____ abends _____

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung bzw. eine Nachricht bei Ausfall des Kurses.

**Die Datenschutzerklärung auf Seite 48 habe(n) ich/wir gelesen und zur Kenntnis
genommen!**

Hier bitte ankreuzen



Impressum

Gestaltung und Redaktion: Hanna Malzahn (HM)
Reno Malzahn (RHM)
Jutta Pilz (JP)
Susanne Buske (SB)
Thea Kruse (TK)

Anzeigen: Susanne Buske (SB)
Koordination Kursprogramm: Susanne Buske (SB)
Layout/DTP: Reno Malzahn
Druck: Langebartels & Jürgens,
Hamburg

Auflage: zurzeit 5000 pro Halbjahr
V.i.S.d.P.: Bürgerhaus für Niendorf e.V.

Niendorfer Kirchenweg 17
22459 Hamburg

Telefon: 040 58 97 66 43

E-Mail: buergerhaus.niendorf@t-online.de

Internet: www.buergerhaus-niendorf.de

Facebook, Instagram, Hamburg schnackt, Kultur in Hamburg: Stadtteilkultur - hamburg.de

Das Copyright für veröffentlichte, vom Autor selbst
erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten.
Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher
Grafiken und Texte in anderen elektronischen oder
gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche
Zustimmung des Autors nicht gestattet.

Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge
zu korrigieren und zu kürzen.

VERMIETUNGEN



Was ist ein Bürgerhaus?

Bürgerhaus – ein Haus für Bürger, das jedem Bürger offen steht. In ihm können Sie Veranstaltungen besuchen, sich in den angebotenen Kursen weiterbilden, sich mit den Menschen aus dem Stadtteil treffen und kommunizieren.

Unabhängig vom angebotenen Programm ist das Bürgerhaus auch offen für private Veranstaltungen wie Familienfeiern, Jubiläen oder für Versammlungen von Gruppen und Vereinen. Die Räume können zu günstigen Konditionen gemietet werden. Eine Aufstellung der Mietpreise und einige unerlässliche Hinweise für die Benutzung der Räume haben wir hier zusammengestellt.

Wir hoffen, dass Sie diese Information anregt, die schönen Räume unseres Bürgerhauses einmal unverbindlich anzuschauen und danach zu nutzen. Sie werden sich wohlfühlen!

Wichtige Hinweise für Mieter des Bürgerhauses

Im Bürgerhaus werden alle Arbeiten von den Mitgliedern ehrenamtlich ausgeführt. Es gibt keinen Hausmeister, der vor- oder nacharbeitet. Deshalb ist es wünschenswert, dass die Mieter einige Arbeiten erledigen und folgende Hinweise beherzigen:

Allgemein

Das Bürgerhaus ist ein Nichtraucher-Haus. Die EG-Räume sind behindertengerecht, es gibt ein Behinderten-WC. Ausgestellte Bilder, Klavier und Strahler/Spots dürfen nicht berührt bzw. verändert werden. Wände, Türen und Fenster dürfen nicht beklebt werden.

Parken

Ausreichend Parkplätze gibt es in der Parkpalette am Niendorfer Kirchenweg. Im Halteverbot vor dem Bürgerhaus handelt man sich schnell ein "Ticket" ein.

Müllentsorgung

Für Mülltrennung stehen Tonnen für Papier/Pappe, für Plastik/Dosen sowie für Restmüll zur Verfügung. Flaschen werden vom Mieter selbst entsorgt.

Energiekosten

Während der Heizperiode sollten vor Verlassen des Hauses die Thermostate auf 3 gestellt und das Licht im gesamten Gebäude ausgeschaltet werden.

Musik

Eine etwaige GEMA-Anmeldung erfolgt durch den Mieter. Bei lauter Musik sollten – mit Rücksicht auf die Nachbarn – die Fenster geschlossen sein.

Nach der Veranstaltung

Je nach Verschmutzung werden Fußböden grob gereinigt, Tische und Stühle feucht abgewischt und zurückgestellt, Geschirr, Herd und Spüle sauber hinterlassen.

Der Mieter überprüft, ob sich noch Personen im Haus (Toilette!) befinden, Fenster, Zwischentüren und Haustür geschlossen sind. Danach wird der Schlüssel wie vereinbart zurückgegeben.

Notfälle

Erste-Hilfe-Kasten: Im Vorraum zum Keller.

Polizeikommissariat 24, Garstedter Weg 24, Telefon: 428 65-2400.

MIETPREISE



Kurse	je 60 Min.
Saal EG	20,- €
Raum Blau / OG	12,- €
Raum Gelb / OG	12,- €
Dachstudio	20,- €

Gruppen und Vereine	je 60 Min.
Saal	20,- €
Raum Blau / OG	12,- €
Raum Gelb / OG	12,- €
Dachstudio	20,- €
Küche nur in Verbindung mit Saal, Raum Blau oder Gelb	10,- €

Kommerzielle Veranstaltungen	je 60 Min. (Preise zuzüglich 19% MwSt.)
Saal	40,- €
Raum Blau/OG	30,- €
Raum Gelb/OG	30,- €
Dachstudio	40,- €
Küche nur in Verbindung mit Saal, Raum Blau oder Gelb	10,- €

Privatpersonen	(Preise inkl. 19% MwSt.)
EG: Saal inkl. Küche Reinigung	400,- € 50,- €
EG: Saal inkl. Café und Küche Reinigung	450,- € 50,- €
Café Café inkl. Küche Reinigung	80,- € 100,- € 50,- €
Raum Blau inkl. Küche Raum Gelb inkl. Küche Beide Räume inkl. Küche Reinigung	160,- € 120,- € 240,- € 50,- €



Kaution	ohne Küche	mit Küche
Saal mit Küche	—	150,- €
Raum Blau oder Gelb	50,- €	100,- €
Beide Räume	100,- €	150,- €
Café	25,- €	50,- €

Stornogebühren	
bei Absage 2 Wochen vorher	50,- €
bei Absage 1 Woche vorher	100,- €

Räume und Ausstattung			
Raum	Größe	Tische	Kapazität
Erdgeschoss: Saal	66 qm inklusive Bühne 6 x 2 m	14 Tische 70 x 170 cm	80 Pers. (Stuhlreihen) 50 Pers. (Tische und Stühle)
Obergeschoss: Raum Blau	52 qm teilbar 30/22 qm	12 Tische 75 x 75 cm	20 Pers. (30 qm) 15 Pers. (22 qm)
Obergeschoss: Raum Gelb	32 qm	10 Tische 50 x 130 cm	20 Pers.
Dachstudio	41 qm	3 Tische 80 x 160 cm	12 Pers. (12 Stühle)
Café	23 qm	4 Tische Bistro rund	16 Pers. (16 Stühle)

Saal:

Bühnenlicht/Spots, Lautsprecheranlage, Klavier, 2 elektrisch betriebene Filmleinwände.

Weiter stehen zur Verfügung:

LAN/WLAN (Internet), Whiteboard, Overhead-Projektor, Flipcharts, 2 Metaplan-Tafeln, CD - und DVD-Player, Fernseher, Beamer, Verstärker, Mikrofonanlage, Mischpult, Laptop.

Küche: Geschirr, Bestecke, Gläser für 60 Personen, Geschirrspüler, 2 Kühlschränke

Heudorfer Reformhaus GmbH
Tibarg 21 · 22459 Hamburg · Telefon 040 - 58 18 97

heudorfer **Reformhaus**
Das Biohaus



Eine **gute Gesundheit** ist für ganz viele Menschen das Allerwichtigste.

Die Heudorfer Apotheke am Dorfplatz inmitten des Tibargs
und Ihre Niendorfer Apotheke begleiten Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg
zu Ihrer Gesundheit.

Das außergewöhnlich vielseitige Know-how des Teams
wird sorgsam gepflegt. **Aktuelles, Besonderes und Traditionelles**
wird in den Köpfen verantwortungsbewußt bewegt.

Im **Bio-Reformhaus** gleich nebenan finden Sie viele Möglichkeiten
für eine gesunde Ernährung, natürlich mit bester Beratung.

heudorfer **A**
Die Apotheke

niendorfer **A**
Meine Apotheke

Tibarg 21 · 22459 Hamburg
Telefon 040 - 58 78 84
Fax 040 - 58 91 72 86
dieapotheke@heudorfer.net

Tibarg 7-9 · 22459 Hamburg
Telefon 040 - 55 40 37 02
Fax 040 - 55 40 37 03
meineapotheke@heudorfer.net